

# リラクゼーションヨガ①・②

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

参加料		
10月	3回	¥2,640
11月	4回	¥3,520
12月	3回	¥2,640

場所：武道室

時間：①10：25～11：20

②11：25～12：20

問い合わせ先 福岡市立南体育館  
TEL 092-552-0301

開講日

休館日