

リラクゼーションヨガ①②

1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

全10回 9,200円

1月 4回

2月 3回

3月 3回

場所:武道室

時間:①10:25~11:20

②11:25~12:20

問い合わせ先 福岡市立南体育館
TEL 092-552-0301

開講日

休館日