

# リラクゼーションヨガ①②

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

全10回 9,200円

10月 4回

11月 4回

12月 2回

場所: 武道室

時間: ①10:25~11:20

②11:25~12:20

問い合わせ先 福岡市立南体育館  
TEL 092-552-0301

開講日

休館日