

生活筋力向上！らくらくトレーニング

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月 3回 ¥1,650

2月 3回 ¥1,650

3月 4回 ¥2,200

場所：武道室

時間：14：00～14：50

問い合わせ先 福岡市立南体育館
TEL 092-552-0301

開講日

休館日