

# フォローアップ体操

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

全 10 回 6,600円

4月 4 回

5月 3 回

6月 3 回

場所: 競技場・健康体力相談室  
 ※緑色のところは健康体力相談室で開催

時間: 9:00~10:45

問い合わせ先 福岡市立南体育館  
 TEL 092-552-0301

開講日

休館日