

# リラクゼーションヨガ①②

7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

全 11回 10,120円

7月 5回

8月 2回

9月 4回

場所: 武道室

時間: ①10:25~11:20

②11:30~12:25

問い合わせ先 福岡市立南体育館  
TEL 092-552-0301

開講日

休館日