

# リラクゼーションヨガ①②

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

全 10回

1月 4 回

2月 3 回

3月 3 回

場所: 武道室

時間: ① 10:25~11:20

② 11:25~12:20

問い合わせ先 福岡市立南体育館  
TEL 092-552-0301

開講日

休館日