

さわやか健康体操

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

全 10回 5,500円

10月 3回 1,650円

11月 4回 2,200円

12月 3回 1,650円

場所:武道室

時間:9:00~11:00

問い合わせ先 福岡市立南体育館
TEL 092-552-0301

開講日

休館日