

4月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

| 日 | 曜 | 室 | 9~11 | 11~13 | 13~15 | 15~17 | 17~19 | 19~21 | 21~22 | |
|----|---|---|----------|------------|-----------|-------------|------------|---------------|-------|--|
| 1 | 月 | 武 | 卓南会 | | チャーミー | | 清龍会(剣) | 山王杖道会 | | |
| | | 健 | | ポピンズ(フォ) | | 南風香(太) | アクティブ(体) | | | |
| 2 | 火 | 武 | どんぐり(卓) | 南風香(太) | 若葉(卓) | スイング&スタッカート | 清瀧会(剣) | Aida Oriental | | |
| | | 健 | コスモス(太) | 実践体育(体) | 延明クラブ(太) | | 流水会(空) | 松拳の会(太) | | |
| 3 | 水 | 武 | たんぽぽ(卓) | | サクラ(卓) | 太極気功 | 塩原チア | 南区剣道 | | |
| | | 健 | さわやか(エ) | 実践体育(体) | ポアンの木(太) | いきいき(エ) | | | | |
| 4 | 木 | 武 | たんぽぽ(卓) | ジュナサイズフロア | ポピー(卓) | 若葉(卓) | リズムック(空) | 山王杖道会 | | |
| | | 健 | F4(ダ) | | 市レク(フォ) | リズムック(空) | 清瀧会(剣) | ZUMBA | | |
| 5 | 金 | 武 | ジャスミン | あじさい(卓) | ピラティス | | さんさんクラブ(太) | さんさんクラブ(太) | | |
| | | 健 | 親子リトミック | 済美会(な) | SAORIN'S | | アクティブ(体) | てくてく(エ) | | |
| 6 | 土 | 武 | フォローアップ | | 個人利用 | | | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | | | | |
| 7 | 日 | 武 | 個人利用 | | | | 選挙 | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | 選挙 | | | |
| 8 | 月 | 武 | クイーンズ(卓) | 卓南会 | | | チェリーズ(社) | | | |
| | | 健 | | ポピンズ(フォ) | | 南風香(太) | 清瀧会(剣) | | | |
| 9 | 火 | 武 | どんぐり(卓) | ポピー(卓) | リンク(社) | 若葉(卓) | Bam☆boo | フローヨガ | | |
| | | 健 | コスモス(太) | 実践体育(体) | 博多フォークダンス | 延明クラブ(太) | 清瀧会(剣) | 松拳の会(太) | | |
| 10 | 水 | 武 | リンパ&ルーシー | リラクゼーションヨガ | サクラ(卓) | 太極気功 | | 南区剣道 | | |
| | | 健 | さわやか(エ) | 実践体育(体) | ポアンの木(太) | | | ボクシング体操 | | |
| 11 | 木 | 武 | 若葉(卓) | ジュナサイズフロア | ポピー(卓) | ファイターズ(卓) | | ルーシーダットン | | |
| | | 健 | | | 市レク(フォ) | リズムック(空) | | ZUMBA | | |
| 12 | 金 | 武 | FTクラブ(卓) | あじさい(卓) | ピラティス | 卓球教室 | サザンクロス(太) | | | |
| | | 健 | 親子リトミック | 済美会(な) | SAORIN'S | | アクティブ(体) | てくてく(エ) | | |
| 13 | 土 | 武 | フォローアップ | | 個人利用 | | | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | | | | |
| 14 | 日 | 武 | 個人利用 | | | | | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | | | | |
| 15 | 月 | 武 | 定期点検日 | | | | | | | |
| | | 健 | | | | | | | | |

| 日 | 曜 | 室 | 9~11 | 11~13 | 13~15 | 15~17 | 17~19 | 19~21 | 21~22 |
|----|---|---|----------|----------------|-----------|-------------|----------------|-------------|-------|
| 16 | 火 | 武 | 遊々クラブ | ポピー(卓) | 遊ぼう隊(卓) | スイング&スタッカート | 流水会(空) | フローヨガ | |
| | | 健 | 南風香(太) | 実践体育(体) | 延明クラブ(太) | | 清瀧会(剣) | 松拳の会(太) | |
| 17 | 水 | 武 | リンパ&ルーシー | リラクゼーション ヨガ | 西福岡ダンス | サクラ(卓) | 塩原チア | 南区剣道 | |
| | | 健 | さわやか(エ) | 実践体育(体) | ポアンの木(太) | いきいき(エ) | | ボクシング体操 | |
| 18 | 木 | 武 | 若葉(卓) | ジュチサイズ フロア | ポピー(卓) | ファイターズ(卓) | 清瀧会(剣) | ルーシーダットン | |
| | | 健 | F4(ダ) | 太極気功 | 市レク(フォ) | リズムミック(空) | | てくてく(エ) | |
| 19 | 金 | 武 | ジャスミン(卓) | あじさい(卓) | ピラティス | 卓球教室 | 南クラブ(太) | | |
| | | 健 | 親子リトミック | 済美会(な) | SAORIN'S | | アクティブ(体) | 山王杖道会 | |
| 20 | 土 | 武 | フォローアップ | | | 個人利用 | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | | | |
| 21 | 日 | 武 | 個人利用 | | | | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | | | |
| 22 | 月 | 武 | クイーンズ(卓) | 卓南会 | | | スイング&スタッカート(社) | | |
| | | 健 | | ポピンズ(フォ) | 延明クラブ(太) | 南風香(太) | 清瀧会(剣) | 山王杖道会 | |
| 23 | 火 | 武 | | どんぐり(卓) | プロムナード(社) | 若葉(卓) | 清瀧会(剣) | フローヨガ | |
| | | 健 | コスモス(太) | ポピンズ(フォ) | ハートフル(体) | 延明クラブ(太) | Bam☆boo | 松拳の会 (太) | |
| 24 | 水 | 武 | リンパ&ルーシー | リラクゼーション ヨガ | 小犬のワルツ | | 塩原チア | 南区剣道 | |
| | | 健 | さわやか(エ) | 実践体育(体) | ポアンの木(太) | 元龍太極拳 | | ボクシング体操 | |
| 25 | 木 | 武 | たんぽぽ(卓) | ポピー(卓) | ポピー(卓) | ファイターズ(卓) | | ルーシーダットン | |
| | | 健 | | 太極気功 | 市レク(フォ) | リズムミック(空) | | ZUMBA | |
| 26 | 金 | 武 | ジャスミン(卓) | あじさい(卓) | ピラティス | 卓球教室 | さんさんクラブ (太) | | |
| | | 健 | 親子リトミック | 済美会(な) | SAORIN'S | | アクティブ(体) | てくてく(エ) | |
| 27 | 土 | 武 | フォローアップ | | | 個人利用 | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | | | |
| 28 | 日 | 武 | 個人利用 | | | | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | | | |
| 29 | 月 | 武 | 個人利用 | | | | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | | | |
| 30 | 火 | 武 | 個人利用 | | | | | | |
| | | 健 | 個人利用 | | | | | | |

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301