

3月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	金	武	あじさい(卓)	ポピー(卓)	ピラティス	キッズ体操	南クラブ(太)		
		健	親子ヨガ	南風香(太)	SAORIN'S		アクティブ(体)		
2	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
3	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
4	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	プロムナード(社)		
		健	ケアトランポリン	ポピンズ(フォ)			清龍会(剣)	山王杖道会	
5	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	リンク(社)	みやび舞	流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会	
6	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ	黒ねこのタンゴ(社)		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳	シルバー人材	てくてく(エ)	
7	木	武	F4(ダ)	ジュナサイズフロア	市レク(フォ)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健			太極気功	リズムック(空)		てくてく(エ)	
8	金	武	ポピー(卓)	済美会南(な)	遊ぼう隊(卓)	キッズ体操	チェリーズ(社)		
		健		南風香(太)	SAORIN'S		さんさんクラブ(太)		
9	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
10	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
11	月	武	卓南会		チャレンジャー(卓)	チェリーズ(社)	チェリーズ(社)	チェリーズ(社)	
		健		ポピンズ(フォ)		南風香(太)	清龍会(剣)	ZUMBA	
12	火	武	若葉(卓)	リラクゼーションヨガ	スイング&スタッカート	延明クラブ(太)	Bam☆boo	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル(体)		清龍会(剣)	山王杖道会	
13	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ(卓)	T-カトレア(卓)		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	いきいき(エ)		ZUMBA	
14	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	リズムック(空)	ENTORANCE	
		健	F4(ダ)		太極気功	リズムック(空)		てくてく(エ)	
15	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ(太)		
		健	親子ヨガ	済美会南(な)	さくら会(卓)		アクティブ(体)	山王杖道会	

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
16	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
17	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
18	月	武	定期点検日						
		健	定期点検日						
19	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	ポピー(卓)	スイング&スタックカート	清龍会(剣)	フローヨガ	
		健	南風香(太)	実践体育	ハートフル(体)		Bam☆boo	松拳の会	
20	水	武	リンパ&ルーシー	サクラ	黒ねこのダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	太極気功		ZUMBA	
21	木	武	個人利用						
		健	個人利用						
22	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	チェリーズ(社)	サザンクロス(太)		
		健	親子ヨガ	南風香(太)	SAORIN'S		アクティブ(体)	てくてく(エ)	
23	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
24	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
25	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会	チャレンジャー(卓)	南風香(太)	スイング&スタックカート(社)		
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		清龍会(剣)	山王杖道会	
26	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)		フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル(体)	彩の会	Bam☆boo	松拳の会(太)	
27	水	武	たんぽぽ(卓)	サクラ(卓)	黒ねこのダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)		アクティブ(体)	てくてく(エ)	
28	木	武	たんぽぽ(卓)	若葉(卓)	ポピー(卓)	太極気功	清龍会(剣)	ルーシーダットン	
		健	F4(ダ)		市レク(フォ)	リズムミック(空)		ZUMBA	
29	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	チェリーズダンス	ジャスミン(卓)	チェリーズ(社)		
		健	親子ヨガ	済美会南(な)	南風香(太)			山王杖道会	
30	土	武	フォローアップ		個人利用				
		健	個人利用						
31	日	武	個人利用						
		健	個人利用						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

H31年2月23日現在
南体育館 TEL 092-552-0301