

8月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	水	武	リンパ&ルーシー	リズムック(空)	サクラ(卓)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	アクティブ(体)	ZUMBA		
2	木	武	F4	ポピー(卓)	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健		太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		山王杖道会		
3	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	ジャスミン(卓)	さんさんクラブ(太)			
		健	親子ヨガ	済美会(な)	enjoy☆time		シルバー人材	てくてく(エ)		
4	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
5	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
6	月	武	ばらもん会(卓)		ダンス チャ	弥王会(太)	スイング(社)			
		健	彩の会	ポピンズ(フォ)		アクティブ(体)	清龍会(剣)	山王杖道会		
7	火	武	遊々クラブ	リラクゼーションヨガ	黒ねこのタンゴ	若葉(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	博多フォークダンスクラブ		流水会(空)	松拳の会(太)		
8	水	武	リンパ&ルーシー	太極気功	サクラ(卓)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	サンサンスポーツ	てくてく(エ)		
9	木	武	F4	ジュナサイズフロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン		
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA		
10	金	武	ポピー(卓)	済美会(な)	あじさい(卓)		サザンクロス(太)	さんさんクラブ(太)		
		健	親子ヨガ		enjoy☆time		アクティブ(体)			
11	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
12	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
13	月	武	クイーンズ(卓)	ばらもん会(卓)			チェリーズ(社)			
		健		ポピンズ(フォ)						
14	火	武		若葉(卓)	リンク					
		健			延明クラブ(太)					
15	水	武	つくしんぼ(卓)					ZUMBA		
		健						南水会(剣)		

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ZUMBA		
		健						山王杖道会		
17	金	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	遊ぼう隊(卓)	リンク			
		健	親子ヨガ	済美会(な)	enjoy☆time		シルバー人材	てくてく(エ)		
18	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
19	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
20	月	武	定期点検日							
		健	定期点検日							
21	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	スイング(社)		流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	ハートフル(体)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)	松拳の会(太)		
22	水	武	リンパ&ルーシー	ポピー(卓)	黒ねこのタンゴ	ケントススポーツ		南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳		てくてく(エ)		
23	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清龍会(剣)	ルーシーダットン		
		健		太極気功	市レク(フォ)	リズムック(空)		ZUMBA		
24	金	武	たんぽぽ(卓)	済美会(な)	ピラティス	ジャスミン(卓)	プロムナード			
		健	親子ヨガ		enjoy☆time		サザンクロス(太)	南クラブ(太)		
25	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
26	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
27	月	武	クイーンズ(卓)	ばらもん会(卓)	卓夢会	弥王会(太)	プロムナード			
		健	彩の会	ポピンズ(フォ)	彩の会		アクティブ(体)	ZUMBA		
28	火	武	どんぐり(卓)	リラクゼーションヨガ	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)		
29	水	武	つくしんぼ(卓)	サクラ(卓)	西福岡ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木	元龍太極拳	サンサンスポーツ	てくてく(エ)		
30	木	武	F4(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	ファイターズ(卓)		ルーシーダットン		
		健			太極気功	リズムック(空)		山王杖道会		
31	金	武	たんぽぽ(卓)	済美会(な)	ピラティス	遊ぼう隊(卓)	サザンクロス(太)			
		健			enjoy☆time		アクティブ(体)			

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

H30年7月30日現在
南体育館 TEL 092-552-0301