

2026年9月 南体育館利用予定表（武道室）

の枠はご予約できません。

2026年8月20日現在

日	曜	9：00～11：00	11：00～13：00	13：00～15：00	15：00～17：00	17：00～19：00	19：00～21：00
1	火	通う会			卓球教室	ナイトフローヨガ	
2	水	リラクゼーションヨガ		社交ダンス さくら		福岡清龍会	南区剣道連盟
3	木		ストレッチボール エクササイズ	ラベンダ 社交ダンス		山本道場	ボクシング体操
4	金	南風香	あじさい	アクティブ社交ダンス	すこやかキッズ体操		三筑女子卓球クラブ
5	土	さわやか健康体操	福岡太極拳研究会	クロネコのタンゴ		三筑女子卓球クラブ	
6	日	卓勝会		社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ	
7	月	たんぼぼ	月曜会	タンポポ社交ダンス		アクティブ社交ダンス アクティブボクシング	
8	火	ジャザサイズ	若葉卓球クラブ	はまゆう社交ダンス	卓球教室	福岡大学Sparkle	ナイトフローヨガ
9	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンス さくら		福岡清龍会	南区剣道連盟
10	木	若葉卓球クラブ	ストレッチボール エクササイズ	サークルT & R		山本道場	ボクシング体操
11	金	ジャスミン	あじさい	遊ぼう隊 卓球部	すこやかキッズ体操		Cherry Blossom
12	土	さわやか健康体操	みどりの会	社交ダンスすみれ		護国少年剣道部	P. Gym
13	日	GCクラブ		陳氏太極拳協会 福岡支部			
14	月	月曜会	遊ぼう隊 卓球部	リチャード ダンス		福岡清龍会	アクティブボクシング
15	火	若葉卓球クラブ	遊ぼう隊 卓球部	タンポポ社交ダンス	卓球教室	CCダンス	ナイトフローヨガ
16	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	スローなきつね		福岡清龍会	南区剣道連盟
17	木	たんぼぼ	ストレッチボール エクササイズ	サークルT & R	若葉卓球クラブ	山本道場	ボクシング体操
18	金	済美会南	あじさい	スマイル社交ダンス	すこやかキッズ体操		三筑女子卓球クラブ
19	土	若久小規模保育園	ひよこのおにわ	社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ	
20	日	遊ぼう隊 卓球部		社交ダンス さくら		三筑女子卓球クラブ	
21	月			アミー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
22	火	ジャザサイズ	若葉卓球クラブ	トリニティー社交ダンス	タンポポ社交ダンス	P. Gym	
23	水	南区剣道祭					
24	木	休館日					
25	金	ラブオール			すこやかキッズ体操		三筑女子卓球クラブ
26	土	さわやか健康体操	福岡太極拳研究会	遊ぼう隊 卓球部		護国少年剣道部	三筑女子卓球クラブ
27	日	54年会		福岡市武術太極拳連盟		三筑女子卓球クラブ	
28	月		遊ぼう隊 卓球部	さざんか社交ダンス		福岡清龍会	アクティブボクシング
29	火	博多いいとも会		プレミアム社交ダンス	卓球教室	CCダンス	ナイトフローヨガ
30	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンスすみれ		福岡清龍会	南区剣道連盟

※ 下記施設は終日個人利用となります。

小体育館	卓球	9：00～21：00	要予約
トレーニング室	-	9：00～22：00	予約不要

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）

2026年9月 南体育館利用予定表（健康体力相談室）

の枠はご予約できません。 2026年8月20日現在

日	曜	9：00～11：00	11：00～13：00	13：00～15：00	15：00～17：00	17：00～19：00	19：00～21：00
1	火		実践体育	延明クラブ		AyaStudio 大橋 YOGA BRIDGE	
2	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木		福岡南キッズチアリーディングクラブ	
3	木	ジャザサイズ	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		
4	金	太極拳 糸島	さくら会	太極拳 糸島	南クラブ	福岡清龍会	M'Sサークル
5	土	K-CLUB		タンポポ社交ダンス	RYUの会	福岡清龍会	
6	日	若葉		太極拳 糸島			
7	月			延明クラブ		UNIVERSAL PARKOUR	山王杖道会
8	火	ダンスサークル Orange	実践体育	太極拳 糸島	福岡大学Sparkle	AyaStudio 大橋 YOGA BRIDGE	
9	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木	ケントスアカデミーC	ケントスアカデミーB	
10	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	てくてくエンジェルズ	
11	金	太極拳 糸島	南風香	太極拳 糸島	南クラブ	福岡清龍会	EMSサークル
12	土	Marcia ZUMBA CIRCLE		タンポポ社交ダンス	RYUの会	福岡清龍会	
13	日	K-CLUB	ダンスサークル Orange	太極青藍会			
14	月	若葉				UNIVERSAL PARKOUR	
15	火	ダンスサークル Orange	RYUの会	延明クラブ		AyaStudio 大橋 YOGA BRIDGE	
16	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木	ケントスアカデミーA		
17	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	てくてくエンジェルズ	
18	金	太極拳 糸島	さくら会	太極拳 糸島	南クラブ	福岡清龍会	大橋サークル
19	土		ダンスサークル Orange	神道夢想流杖道 福岡道場	RYUの会	福岡清龍会	
20	日	心武館 福岡	SUPER KANA	タンポポ社交ダンス			
21	月		ダンスサークル Orange			UNIVERSAL PARKOUR	
22	火		実践体育				
23	水	南区剣道祭					
24	木	休館日					
25	金	太極拳 糸島	南風香	タンポポ社交ダンス	南クラブ	福岡清龍会	
26	土	宮りんエアロ	チームサバイバー	タンポポ社交ダンス	AC	福岡清龍会	
27	日	心武館 福岡		タンポポ社交ダンス		日本チアリーディング協会	
28	月		済美会南			UNIVERSAL PARKOUR	
29	火		実践体育	延明クラブ	太極拳 糸島	大橋 YOGA BRIDGE	
30	水	さわやか シェイプアップクラブ	済美会南	ポアンの木	ケントスアカデミーA	ケントスアカデミーA	

弓道場	5日	土	福岡地区 南支部 弓道部会(9：00～13：00)			
	17日	木	福岡地区 南支部 弓道部会(17：00～21：00)			
	19日	土	福岡地区 南支部 弓道部会(9：00～17：00)			

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）