

## 2026年7月 南体育館利用予定表（武道室）

の枠はご予約できません。

2026年6月20日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	はまゆう社交ダンス		福岡清龍会	南区剣道連盟	
2	木	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ	太極気功愛好会	遊ぼう隊 卓球部	ボクシング体操		
3	金	ジャズミン	済美会南	アミー社交ダンス	すこやかキッズ体操		P. Gym	
4	土	さわやか健康体操	福岡太極拳研究会	トリニティー社交ダンス	ENTORANCE	三筑女子卓球クラブ		
5	日	若葉	博多南剣道愛好会	社交ダンスホワイト		三筑女子卓球クラブ		
6	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	タンポポ社交ダンス		福岡清龍会	アクティブボクシング	
7	火	ジャザサイズ	若葉卓球クラブ	アクティブ社交ダンス	卓球教室	ナイトフローヨガ		
8	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンス さくら		福岡清龍会	南区剣道連盟	
9	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチポール エクササイズ	アミー社交ダンス		ボクシング体操		
10	金	東公園卓球クラブ			すこやかキッズ体操		ジャザサイズ	
11	土	さわやか健康体操	みどりの会	社交ダンスホワイト		心武館 福岡	三筑女子卓球クラブ	
12	日	ENTORANCE	遊ぼう隊 卓球部	陳氏太極拳協会 福岡支部	福岡陣闘会(福岡カバディ)	三筑女子卓球クラブ		
13	月	博多いいとも会		ラベンダ 社交ダンス	福岡清龍会	アクティブボクシング		
14	火	ジャザサイズ	若葉卓球クラブ	プレミアム社交ダンス	卓球教室	ナイトフローヨガ		
15	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンスすみれ		福岡清龍会	南区剣道連盟	
16	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチポール エクササイズ	さざんか社交ダンス		ボクシング体操		
17	金	ジャズミン	あじさい	タンポポ社交ダンス		Cherry Blossom		
18	土	さわやか健康体操	サンライズ	タンポポ社交ダンス	三筑女子卓球クラブ		護国少年剣道部	
19	日	ジャザサイズ	トリニティー社交ダンス		ENTORANCE			
20	月	遊ぼう隊 卓球部		クロネコのタンゴ	三筑女子卓球クラブ			
21	火	<b>休館日</b>						
22	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	プリンス社交ダンス		福岡清龍会	南区剣道連盟	
23	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチポール エクササイズ	スマイル社交ダンス		山本道場	ボクシング体操	
24	金	たんぼぼ	あじさい	プレミアム社交ダンス	すこやかキッズ体操		Cherry Blossom	
25	土	さわやか健康体操	サンライズ	スマイル社交ダンス		城南卓楽会	三筑女子卓球クラブ	
26	日	卓勝会		ラベンダ 社交ダンス	福岡陣闘会(福岡カバディ)	三筑女子卓球クラブ		
27	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	トリニティー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	アクティブボクシング	
28	火	ラブオール			卓球教室	JOY DOLL	ナイトフローヨガ	
29	水			サークルT&R	秋桜社交ダンス	福岡清龍会	南区剣道連盟	
30	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチポール エクササイズ	社交ダンスすみれ		山本道場	ボクシング体操	
31	金	ジャズミン	あじさい	秋桜社交ダンス		ジャザサイズ		

※ 下記施設は終日個人利用となります。

小体育館	卓球	9:00~21:00	要予約
トレーニング室	-	9:00~22:00	予約不要

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。(TEL.092-552-0301)

## 2026年7月 南体育館利用予定表（健康体力相談室）

の枠はご予約できません。

2026年6月20日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木	ケントスアカデミー A		
2	木	ジャザサイズ		福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	てくてくエンジェルズ	
3	金	フィン大橋北			南クラブ	福岡清龍会	
4	土	南風香	チームサバイバー	リズムトレーニング	R Y U の会	福岡清龍会	
5	日	心武館 福岡	SUPER KANA			警固 R G	
6	月					UNIVERSAL PARKOUR	
7	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE
8	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木	福岡南キッズチアリーディングクラブ		
9	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	てくてくエンジェルズ	
10	金	太極拳 糸島	さくら会	ラベンダ 社交ダンス	南クラブ	福岡清龍会	
11	土	Marcia ZUMBA CIRCLE		南風香	R Y U の会	福岡清龍会	王道塾 博多スポチャンクラブ
12	日	K-CLUB		太極青藍会	ナオミスタイル キューオーエル		
13	月		済美会南			UNIVERSAL PARKOUR	山王杖道会
14	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE
15	水	さわやか シェイプアップクラブ	実践体育	ポアンの木	福岡南キッズチアリーディングクラブ		
16	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	福岡清龍会	宵あさ
17	金	太極拳 糸島	さくら会	済美会南			
18	土	南風香	ダンスサークル Orange		R Y U の会	福岡清龍会	王道塾 博多スポチャンクラブ
19	日	K-CLUB	SUPER KANA	太極青藍会		M II STUDIO	
20	月	K-CLUB		ラベンダ 社交ダンス		UNIVERSAL PARKOUR	
21	火	<b>休館日</b>					
22	水	ケントスアカデミー A	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木		福岡南キッズチアリーディングクラブ	
23	木	ジャザサイズ	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	福岡清龍会	てくてくエンジェルズ
24	金	太極拳 糸島			南クラブ	EMSサークル	
25	土	宮りんエアロ	チームサバイバー	太極青藍会	心武館 福岡	福岡清龍会	王道塾 博多スポチャンクラブ
26	日	K-CLUB	花畑しらゆり会		若葉	FAVE子ア ダンススクール	
27	月	フィン大橋北		スイチュウウォーキング モミジ		UNIVERSAL PARKOUR	山王杖道会
28	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE
29	水	さわやか シェイプアップクラブ	済美会南	ポアンの木	ケントスアカデミー A		
30	木		太極気功愛好会	ラベンダ 社交ダンス	リズムミックカラテ クオレ	福岡清龍会	宵あさ
31	金	太極拳 糸島	太極拳 糸島	太極拳 糸島	南クラブ	福岡清龍会	

弓道場	3日	金	福岡地区 南支部 弓道部会(17:00~21:00)	18日	土	福岡地区 南支部 弓道部会(9:00~13:00)
	4日	土	福岡地区 南支部 弓道部会(9:00~13:00)	23日	木	福岡地区 南支部 弓道部会(17:00~21:00)
	7日	火	福岡地区 南支部 弓道部会(17:00~21:00)	24日	金	福岡地区 南支部 弓道部会(17:00~21:00)
	10日	金	福岡地区 南支部 弓道部会(17:00~21:00)	28日	火	福岡地区 南支部 弓道部会(17:00~21:00)
	14日	火	福岡地区 南支部 弓道部会(17:00~21:00)	31日	金	福岡地区 南支部 弓道部会(17:00~21:00)
	17日	金	福岡地区 南支部 弓道部会(17:00~21:00)			

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。(TEL.092-552-0301)