

## 2026年6月 南体育館利用予定表（武道室）

の枠はご予約できません。

2026年5月20日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	月		遊ぼう隊 卓球部	トリニティー社交ダンス		福岡清龍会	アクティブボクシング
2	火		遊ぼう隊 卓球部	若葉卓球クラブ	卓球教室		ナイトフローヨガ
3	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	アクティブ社交ダンス		福岡清龍会	南区剣道連盟
4	木	ジャザサイズ	遊ぼう隊 卓球部	太極気功愛好会	秋桜社交ダンス	福岡清龍会	ボクシング体操
5	金	ジャスミン	あじさい	社交ダンス さくら	すこやかキッズ体操		Cherry Blossom
6	土	ジャザサイズ	サンライズ	秋桜社交ダンス		護国少年剣道部	三筑女子卓球クラブ
7	日	卓勝会		さざんか社交ダンス		ENTORANCE	三筑女子卓球クラブ
8	月	南クラブ	遊ぼう隊 卓球部	トリニティー社交ダンス		福岡清龍会	アクティブボクシング
9	火	ジャザサイズ	若葉卓球クラブ	アクティブ社交ダンス	卓球教室		フローヨガ
10	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンスすみれ		福岡清龍会	南区剣道連盟
11	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチポール エクササイズ	プレミアム社交ダンス		福岡清龍会	ボクシング体操
12	金	ジャスミン	済美会南	太極拳 糸島	すこやかキッズ体操		ジャザサイズ
13	土	さわやか健康体操	福岡太極拳研究会	小犬のワルツ		三筑女子卓球クラブ	王道塾 博多スポチャンクラブ
14	日			社交ダンスホワイト		福岡陣闘会(福岡カパディ)	三筑女子卓球クラブ
15	月	休館日					
16	火	ジャザサイズ	若葉卓球クラブ	ラベンダ 社交ダンス	卓球教室		ナイトフローヨガ
17	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンスすみれ		福岡清龍会	南区剣道連盟
18	木	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ	スマイル社交ダンス		ビッグトップ	ボクシング体操
19	金	ジャスミン	あじさい	遊ぼう隊 卓球部	すこやかキッズ体操		ひまわり組
20	土	さわやか健康体操	54年会	すずめのジルバ		護国少年剣道部	三筑女子卓球クラブ
21	日	南クラブ		ENTORANCE		三筑女子卓球クラブ	
22	月	ジャザサイズ	遊ぼう隊 卓球部	プリンス社交ダンス		福岡清龍会	アクティブボクシング
23	火	ラブオール			卓球教室		ナイトフローヨガ
24	水	リラクゼーションヨガ		スローなきつね		福岡清龍会	南区剣道連盟
25	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチポール エクササイズ	アクティブ社交ダンス		福岡清龍会	ボクシング体操
26	金	東公園卓球クラブ			すこやかキッズ体操		三筑女子卓球クラブ
27	土	さわやか健康体操	遊ぼう隊 卓球部	クロネコのタンゴ		護国少年剣道部	三筑女子卓球クラブ
28	日	三筑女子卓球クラブ	南クラブ	社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ	
29	月		遊ぼう隊 卓球部	はまゆう社交ダンス		福岡清龍会	アクティブボクシング
30	火	ジャザサイズ	遊ぼう隊 卓球部	プレミアム社交ダンス	卓球教室		フローヨガ

※ 下記施設は終日個人利用となります。

小体育館	卓球	9:00~21:00	要予約
トレーニング室	-	9:00~22:00	予約不要

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）

# 2026年6月 南体育館利用予定表（健康体力相談室）

の枠はご予約できません。

2026年5月20日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	月					UNIVERSAL PARKOUR	少林寺拳法 福岡筑紫ヶ丘 拳友会
2	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	
3	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木			福岡南キッズチアリーディングクラブ
4	木			福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルズ
5	金	太極拳 糸島	さくら会	済美会南	南クラブ		M'Sサークル
6	土	弥王香		チームサバイバー			福岡清龍会
7	日	K-CLUB	SUPER KANA				警固RG
8	月		南クラブ			UNIVERSAL PARKOUR	山王杖道会
9	火		ダンスサークル Orange	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE
10	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木			福岡南キッズチアリーディングクラブ
11	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		
12	金	太極拳 糸島		アクティブ社交ダンス	南クラブ		EMSサークル
13	土	弥王香	チームサバイバー	神道夢想流杖道 福岡道場	RYUの会	アビスパ福岡 チアリーダーズ	福岡清龍会
14	日	心武館 福岡	南クラブ		太極青藍会		
15	月	休館日					
16	火	コスモスサークル南	RYUの会	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE
17	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木			福岡南キッズチアリーディングクラブ
18	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルズ
19	金	太極拳 糸島	さくら会	アクティブ社交ダンス	南クラブ		福岡清龍会
20	土	Marcia ZUMBA CIRCLE	南風香		RYUの会		福岡清龍会
21	日	心武館 福岡	高宮中学校剣道部		太極青藍会		
22	月					UNIVERSAL PARKOUR	少林寺拳法 福岡筑紫ヶ丘 拳友会
23	火	ダンスサークル Orange	実践体育	延明クラブ			Cherry Blossom
24	水	フォローアップ体操	さわやか シェイプアップクラブ	ポアンの木			宵あさ
25	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルズ
26	金	太極拳 糸島		アクティブ社交ダンス	南クラブ		
27	土	宮りんエアロ	チームサバイバー	弥王香	RYUの会	アビスパ福岡チアリーダーズ	
28	日	心武館 福岡	ダンスサークル Orange	南クラブ	太極青藍会		
29	月					Sky Cheer Dance	山王杖道会
30	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ			大橋 YOGA BRIDGE

弓道場	2	火	福岡市弓道連盟 南支部	16	火	福岡市弓道連盟 南支部
	5	金	福岡市弓道連盟 南支部	19	金	福岡市弓道連盟 南支部
	6	土	福岡地区 南支部 弓道部会	21	日	福岡地区 南支部 弓道部会
	9	火	福岡市弓道連盟 南支部	25	木	福岡市弓道連盟 南支部
	12	金	福岡市弓道連盟 南支部			

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）