

2026年4月 南体育館利用予定表（武道室）

の枠はご予約できません。

2026年3月19日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンスすみれ		ビッグトップ	南区剣道連盟
2	木	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ	太極気功愛好会	遊ぼう隊 卓球部	ビッグトップ	ボクシング体操
3	金	ジャズミン	あじさい	トリニティー社交ダンス	すこやかキッズ体操		ジャザサイズ
4	土	さわやか健康体操	福岡太極拳研究会	社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ	
5	日	卓勝会		社交ダンスすみれ		福岡陣闘会(福岡カバディ)	三筑女子卓球クラブ
6	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	ラベンダ 社交ダンス		アクティブ社交ダンス	アクティブボクシング
7	火	ジャザサイズ	若葉卓球クラブ	秋桜社交ダンス	卓球教室	ナイトフロアヨガ	
8	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	秋桜社交ダンス		福岡清龍会	南区剣道連盟
9	木	たんぼぼ	ストレッチポール エクササイズ	リチャード ダンス		三筑女子卓球クラブ	ボクシング体操
10	金	ジャズミン	あじさい	はまゆう社交ダンス	すこやかキッズ体操		ジャザサイズ
11	土	さわやか健康体操	yokoyan dance club	RYUの会		福岡陣闘会(福岡カバディ)	三筑女子卓球クラブ
12	日	三筑女子卓球クラブ	南クラブ	タンポポ社交ダンス		福岡陣闘会(福岡カバディ)	三筑女子卓球クラブ
13	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	アクティブ社交ダンス			アクティブボクシング
14	火	通う会			卓球教室	ナイトフロアヨガ	
15	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	シロネコのワルツ		福岡清龍会	南区剣道連盟
16	木	ジャザサイズ	ストレッチポール エクササイズ	さざんか社交ダンス		ビッグトップ	ボクシング体操
17	金	ジャズミン	あじさい	アミー社交ダンス	すこやかキッズ体操		Cherry Blossom
18	土	さわやか健康体操	福岡太極拳研究会	社交ダンス さくら		福岡陣闘会(福岡カバディ)	三筑女子卓球クラブ
19	日	あぶり一つ	遊ぼう隊 卓球部	クロネコのタンゴ		福岡陣闘会(福岡カバディ)	三筑女子卓球クラブ
20	月	休館日					
21	火	ジャザサイズ	若葉卓球クラブ	プレミアム社交ダンス	卓球教室	ナイトフロアヨガ	
22	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	三毛猫のタンゴ		福岡清龍会	南区剣道連盟
23	木	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ	アミー社交ダンス		福岡清龍会	ボクシング体操
24	金	ジャズミン	あじさい	社交ダンスすみれ	すこやかキッズ体操		三筑女子卓球クラブ
25	土	さわやか健康体操	サンライズ	さざんか社交ダンス		福岡陣闘会(福岡カバディ)	三筑女子卓球クラブ
26	日	三筑女子卓球クラブ	太極青藍会	54年会		福岡陣闘会(福岡カバディ)	三筑女子卓球クラブ
27	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	スマイル社交ダンス		アクティブ社交ダンス	アクティブボクシング
28	火	ジャザサイズ	若葉卓球クラブ	タンポポ社交ダンス	卓球教室	南クラブ	ナイトフロアヨガ
29	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	クロネコのタンゴ		三筑女子卓球クラブ	南区剣道連盟
30	木	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ	プリンス社交ダンス		福岡清龍会	ボクシング体操

※ 下記施設は終日個人利用となります。

小体育館	卓球	9:00~21:00	要予約
トレーニング室	-	9:00~22:00	予約不要

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。(TEL.092-552-0301)

2026年4月 南体育館利用予定表（健康体力相談室）

の枠はご予約できません。

2026年3月19日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	水	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木		福岡清龍会		
2	木		太極氣功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	山王杖道会		
3	金	太極拳 糸島	さくら会	西福岡ダンス	南クラブ	福岡清龍会	M'Sサークル	
4	土		チームサバイバー	神道夢想流杖道 福岡道場	R Y Uの会	福岡清龍会		
5	日	心武館 福岡	SUPER KANA	アクティブ社交ダンス				
6	月	南クラブ				UNIVERSAL PARKOUR	山王杖道会	
7	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE	
8	水	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木		福岡南キッズチアリーディングクラブ		
9	木	済美会南	太極氣功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	アクティブ社交ダンス	リズムミックカラテ クオレ		
10	金	太極拳 糸島		西福岡ダンス	南クラブ	福岡清龍会	EMSサークル	
11	土	Marcia ZUMBA CIRCLE	ダンスサークル Orange		OCA	福岡清龍会	王道塾 博多スポチャンクラブ	
12	日	K-CLUB		南クラブ				
13	月		済美会南			UNIVERSAL PARKOUR	山王杖道会	
14	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ	太極拳 糸島	AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE	
15	水	フォローアップ体操	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木			宵あさ	
16	木		太極氣功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	アクティブ社交ダンス	リズムミックカラテ クオレ		
17	金	太極拳 糸島	さくら会	済美会南	南クラブ	福岡清龍会		
18	土	南風香	弥王香	R Y Uの会		福岡清龍会		
19	日	南クラブ		ダンスサークル Orange				
20	月	休館日						
21	火	コスモスサークル南	R Y Uの会	延明クラブ		AyaStudio	Cherry Blossom	
22	水	さわやかシェイプアップクラブ	実践体育	ポアンの木	いきいきフィットネスクラブ	福岡南キッズチアリーディングクラブ		
23	木	済美会南	太極氣功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	てくてくエンジェルズ		
24	金	太極拳 糸島		弥王香	南クラブ		福岡清龍会	
25	土	宮りんエアロ	チームサバイバー	太極青藍会	R Y Uの会	福岡清龍会		
26	日	K-CLUB	花畑しらゆり会	太極青藍会		M II SUTADIO		
27	月	南クラブ		NPO法人 エコロジカル・アクティビティ協会		UNIVERSAL PARKOUR		
28	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ	NPO法人 エコロジカル ・アクティビティ協会		大橋 YOGA BRIDGE	
29	水	フォローアップ体操	ダンスサークル Orange	ポアンの木	NPO法人 エコロジカル・アクティビティ協会			
30	木		ダンスサークル Orange	延明クラブ	NPO法人 エコロジカル ・アクティビティ協会	リズムミックカラテ クオレ	てくてくエンジェルズ	

弓道場	4	土	南支部 弓道部会 (9:00~13:00)			
	9	木	南支部 弓道部会 (17:00~21:00)			
	18	土	南支部 弓道部会 (9:00~13:00)			
	25	土	南支部 弓道部会 (9:00~17:00)			

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。(TEL.092-552-0301)