

2026年3月 南体育館利用予定表（武道室）

の枠はご予約できません。

2026年2月16現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	日	卓勝会		アクティブ社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
2	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	アクティブ社交ダンス			山王杖道会
3	火	ジャザサイズ		卓球	若葉卓球クラブ	フローヨガ	
4	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	クロネコのタンゴ		福岡清龍会	南区剣道連盟
5	木	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ	リチャード ダンス		福岡清龍会	ボクシング体操
6	金	ジャスミン	あじさい	西福岡ダンス	子ども体育		P. Gym
7	土	ジャザサイズ	遊ぼう隊 卓球部	RYUの会		三筑女子卓球クラブ	
8	日	太極拳さんさんクラブ		アミー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
9	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	タンポポ社交ダンス			ジャザサイズ
10	火	ジャザサイズ	遊々クラブ	卓球	トリニティー社交ダンス		フローヨガ
11	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	西福岡ダンス		ビッグトップ	南区剣道連盟
12	木	たんぼぼ	ストレッチポール エクササイズ	延明クラブ	秋桜社交ダンス	福岡清龍会	ボクシング体操
13	金	東公園卓球クラブ			秋桜社交ダンス	ビッグトップ	Cherry Blossom
14	土	さわやか健康体操	ダンスサークル Orange	社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ	
15	日	ENTORANCE		クロネコのタンゴ		三筑女子卓球クラブ	
16	月	休館日					
17	火	ラブオール		卓球	遊ぼう隊 卓球部	フローヨガ	
18	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンスすみれ		福岡清龍会	南区剣道連盟
19	木	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ	さざんか社交ダンス		福岡清龍会	ボクシング体操
20	金	54年会		社交ダンス クイック	太極拳さんさんクラブ	三筑女子卓球クラブ	
21	土	さわやか健康体操	ひまわり組		RYUの会	福岡清龍会	P. Gym
22	日	太極拳さんさんクラブ		社交ダンス クイック		三筑女子卓球クラブ	
23	月	たんぼぼ		さざんか社交ダンス		さざんか社交ダンス	
24	火	太極拳さんさんクラブ		卓球	若葉卓球クラブ	福岡南キッズチア リーディングクラブ	フローヨガ
25	水	リラクゼーションヨガ		プリンス社交ダンス		南区剣道連盟	
26	木	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ	アミー社交ダンス			
27	金	ジャスミン	あじさい	太極拳さんさんクラブ	子ども体育		
28	土	さわやか健康体操	サンライズ	はまゆう社交ダンス			
29	日	太極拳 糸島	太極拳さんさんクラブ	プレミアム社交ダンス		警固RG	三筑女子卓球クラブ
30	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	秋桜社交ダンス			ジャザサイズ
31	火	太極拳 糸島	太極拳さんさんクラブ	卓球	若葉卓球クラブ	フローヨガ	

※ 下記施設は終日個人利用となります。

小体育館	卓球	9:00~21:00	要予約
トレーニング室	-	9:00~22:00	予約不要

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）

2026年3月 南体育館利用予定表（健康体力相談室）

の枠はご予約できません。

2026年2月16現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
1	日	心武館 福岡	SUPER KANA	Starry 69 Dance Studio				
2	月	就労移行支援事業所フィン大橋北				UNIVERSAL PARKOUR		
3	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE	
4	水	さわやかシェイプアップクラブ		ポアンの木	いきいきフィットネスクラブ	福岡南キッズチアリーディングクラブ		
5	木	太極気功愛好会	済美会南	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルズ	
6	金	太極拳 糸島	さくら会	プリンス社交ダンス	南クラブ	ダンス	M'Sサークル	
7	土	南風香	チームサバイバー	弥王香	Free Challenge Circle	福岡清龍会		
8	日	K-CLUB	ENTORANCE		Starry 69 Dance Studio			
9	月	就労移行支援事業所フィン大橋北		太極拳さんさんクラブ		UNIVERSAL PARKOUR	山王杖道会	
10	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ	太極拳 糸島		大橋 YOGA BRIDGE	
11	水	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	プリンス社交ダンス		福岡南キッズチアリーディングクラブ		
12	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ			
13	金	太極拳 糸島		プリンス社交ダンス	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会	EMSサークル	
14	土	Marcia ZUMBA CIRCLE	チームサバイバー	神道夢想流杖道 福岡道場	RYUの会	福岡清龍会		
15	日	心武館 福岡		ハウオリーズ	プリンス社交ダンス			
16	月	休館日						
17	火	ダンスサークル Orange	RYUの会	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE	
18	水	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木			宵あさ	
19	木	ジャザサイズ	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルズ	
20	金	ジャザサイズ		太極拳さんさんクラブ		M II STUDIO		
21	土	弥王香	ダンスサークル Orange	太極拳 糸島		Starry 69 Dance Studio		
22	日	心武館 福岡	K-CLUB		Starry 69 Dance Studio			
23	月		済美会南	スタジオリコ		UNIVERSAL PARKOUR		
24	火		実践体育	延明クラブ	福岡南キッズチアリーディングクラブ	AyaStudio	Cherry Blossom	
25	水	さわやかシェイプアップクラブ	実践体育	ポアンの木	ケントスアカデミーA			
26	木	ケントスアカデミーA	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルズ	
27	金	太極拳 糸島		プリンス社交ダンス	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会		
28	土	宮りんエアロ	南風香	太極拳 糸島		福岡清龍会	Starry 69 Dance Studio	
29	日	心武館 福岡	アオキ タップダンシング	太極拳さんさんクラブ			Starry 69 Dance Studio	
30	月		済美会南			福岡清龍会	山王杖道会	
31	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ			大橋 YOGA BRIDGE	

弓道場	7	土	南支部 弓道部会 (9:00~13:00)	29	日	南支部 弓道部会 (9:00~17:00)
	12	木	南支部 弓道部会 (17:00~21:00)			
	21	土	南支部 弓道部会 (9:00~13:00)			
	26	木	南支部 弓道部会 (17:00~21:00)			

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。(TEL.092-552-0301)