

# 2026年1月 南体育館利用予定表（健康体力相談室）

の枠はご予約できません。

2025年12月16日現在

日	曜	9：00～11：00	11：00～13：00	13：00～15：00	15：00～17：00	17：00～19：00	19：00～21：00
1	木	休館日					
2	金	休館日					
3	土	休館日					
4	日	休館日					
5	月	太極拳さんさんクラブ			JOY DOLL	UNIVERSAL PARKOUR	日本中学生野球連盟福岡
6	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	Cherry Blossom
7	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木		福岡清龍会	宵あさ
8	木	ジャザサイズ		福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルス
9	金	太極拳 糸島	さくら会	プリンス社交ダンス	太極拳さんさんクラブ		EMSサークル
10	土	Marcia ZUMBA CIRCLE	チームサバイバー		RYUの会	福岡清龍会	日本中学生野球連盟福岡
11	日	K-CLUB	SUPER KANA	太極青藍会			
12	月	太極拳さんさんクラブ		山王杖道会		UNIVERSAL PARKOUR	日本中学生野球連盟福岡
13	火	太極拳 糸島	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE
14	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	エンジョイダンスサークル		福岡清龍会	
15	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルス
16	金	太極拳 糸島	さくら会	プリンス社交ダンス	南クラブ		山王杖道会
17	土	Marcia ZUMBA CIRCLE	ダンスサークルOrange	プリンス社交ダンス	RYUの会	福岡清龍会	日本中学生野球連盟福岡
18	日	心武館 福岡	太極拳さんさんクラブ	プリンス社交ダンス		M II STUDIO	
19	月	休館日					
20	火	コスモスサークル南	RYUの会	延明クラブ		AyaStudio	山王杖道会
21	水	さわやか シェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木		福岡清龍会	
22	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		山王杖道会
23	金	太極拳 糸島		エンジョイダンスサークル	南クラブ	福岡清龍会	M'Sサークル
24	土	Marcia ZUMBA CIRCLE	太極拳さんさんクラブ	福岡太極拳研究会	RYUの会	福岡清龍会	日本中学生野球連盟福岡
25	日	心武館 福岡	花畑しらゆり会	リズムトレーニング			
26	月		済美会南			UNIVERSAL PARKOUR	日本中学生野球連盟福岡
27	火	コスモスサークル南	ダンスサークルOrange	延明クラブ	太極拳 糸島	CCダンス	大橋 YOGA BRIDGE
28	水	さわやか シェイプアップクラブ	実践体育	エンジョイダンスサークル		福岡清龍会	宵あさ
29	木				リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルス
30	火	太極拳 糸島				福岡清龍会	EMSサークル
31	水	宮りんエアロ	チームサバイバー	RYUの会		福岡清龍会	日本中学生野球連盟福岡

弓 道 場	8	木	福岡地区 南支部 弓道部会(17：00～21：00)			
	17	土	福岡支部 南支部 弓道部会(9：00～13：00)			
	22	木	福岡地区 南支部 弓道部会(17：00～21：00)			

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）