

2026年1月 南体育館利用予定表（武道室）

の枠はご予約できません。 2025年12月16日現在

日	曜	9：00～11：00	11：00～13：00	13：00～15：00	15：00～17：00	17：00～19：00	19：00～21：00
1	木	休館日					
2	金	休館日					
3	土	休館日					
4	日	休館日					
5	月	たんぽぽ	遊ぼう隊 卓球部	クロネコのタンゴ		三筑女子卓球クラブ	
6	火	若葉卓球クラブ	ポピー	卓球	はまゆう社交ダンス	三筑女子卓球クラブ	フローヨガ
7	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	秋桜社交ダンス	遊ぼう隊 卓球部	三筑女子卓球クラブ	南区剣道連盟
8	木	ポピー	ストレッチボール エクササイズ	太極気功愛好会	はまゆう社交ダンス	福岡清龍会	ボクシング体操
9	金	ジャスミン	あじさい	博多いいとも会	子ども体育		三筑女子卓球クラブ
10	土	さわやか健康体操	遊ぼう隊 卓球部	トリニティー社交ダンス		ビッグトップ	三筑女子卓球クラブ
11	日	卓勝会		プリンス社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
12	月	ジャザサイズ	太極拳さんさんクラブ	社交ダンスホワイト		三筑女子卓球クラブ	
13	火	ジャザサイズ	遊々クラブ	卓球	タンポポ社交ダンス	はまゆう社交ダンス	フローヨガ
14	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	てんとう虫のサンバ		はまゆう社交ダンス	南区剣道連盟
15	木	たんぽぽ	ストレッチボール エクササイズ	アクティブ社交ダンス		福岡清龍会	ボクシング体操
16	金	ジャスミン	あじさい	西福岡ダンス	子ども体育		Cherry Blossom
17	土	さわやか健康体操	福岡太極拳研究会	神道夢想流杖道 福岡道場	ウッチャンダンス	三筑女子卓球クラブ	
18	日	太極拳さんさんクラブ	遊ぼう隊 卓球部	社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ	
19	月	休館日					
20	火	ダンスサークル Orange	遊ぼう隊 卓球部	卓球	タンポポ社交ダンス		フローヨガ
21	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	スマイル社交ダンス		はまゆう社交ダンス	南区剣道連盟
22	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチボール エクササイズ	リチャード ダンス	はまゆう社交ダンス		ボクシング体操
23	金	たんぽぽ	あじさい	博多いいとも会	子ども体育		三筑女子卓球クラブ
24	土	さわやか健康体操	みどりの会	プレミアム社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
25	日	U K Y A K Y		秋桜社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
26	月	たんぽぽ	遊ぼう隊 卓球部	さざんか社交ダンス		はまゆう社交ダンス	三筑女子卓球クラブ
27	火	博多いいとも会		卓球	若葉卓球クラブ	はまゆう社交ダンス	フローヨガ
28	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	T-カトレア			南区剣道連盟
29	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチボール エクササイズ	太極気功愛好会	和気あいあい	福岡清龍会	ボクシング体操
30	火	ジャスミン	あじさい	西福岡ダンス	子ども体育		ジャザサイズ
31	水	さわやか健康体操	サンライズ	社交ダンス さくら		三筑女子卓球クラブ	

※ 下記施設は終日個人利用となります。

小体育館	卓球	9：00～21：00	要予約
トレーニング室	-	9：00～22：00	予約不要

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）