

2025年12月 南体育館利用予定表（武道室）

の枠はご予約できません。

2025年11月17日現在

日	曜	9：00～11：00	11：00～13：00	13：00～15：00	15：00～17：00	17：00～19：00	19：00～21：00
1	月	博多いいとも会		プリンス社交ダンス		福岡清龍会	ジャザサイズ
2	火	遊ぼう隊 卓球部	若葉卓球クラブ	卓球教室	ビッグトップ		フローヨガ
3	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	エンジョイダンスサークル		福岡清龍会	南区剣道連盟
4	木	ポピー	ストレッチボール エクササイズ	プレミアム社交ダンス		福岡清龍会	ボクシング体操
5	金	ジャスミン	あじさい	さざんか社交ダンス	子ども体育		三筑女子卓球クラブ
6	土	ダンスサークル Orange	三剣会	スマイル社交ダンス		福岡清龍会	
7	日	卓勝会		社交ダンス さくら		三筑女子卓球クラブ	
8	月	たんぽぽ	ポピー	プリンス社交ダンス		福岡清龍会	ジャザサイズ
9	火	太極拳 糸島	遊々クラブ	卓球教室	遊ぼう隊 卓球部	CCダンス	フローヨガ
10	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	スローなきつね			南区剣道連盟
11	木	ポピー	ストレッチボール エクササイズ	社交ダンス さくら		福岡清龍会	ボクシング体操
12	金	東公園卓球クラブ			子ども体育		三筑女子卓球クラブ
13	土	さわやか健康体操	遊ぼう隊 卓球部	クイック		三筑女子卓球クラブ	
14	日	卓勝会		プリンス社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
15	月	休館日					
16	火	若葉卓球クラブ	遊ぼう隊 卓球部	卓球教室	さざんか社交ダンス		フローヨガ
17	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンス すみれ		福岡清龍会	南区剣道連盟
18	木	若葉卓球クラブ	ストレッチボール エクササイズ	社交ダンス さくら		ビッグトップ	
19	金	ジャスミン	あじさい	遊ぼう隊 卓球部	子ども体育		三筑女子卓球クラブ
20	土	さわやか健康体操	太極青藍会	社交ダンスすみれ		福岡清龍会	三筑女子卓球クラブ
21	日	卓勝会	花畑しらゆり会	ラベンダ 社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
22	月	たんぽぽ	遊ぼう隊 卓球部	はまゆう社交ダンス		福岡清龍会	三筑女子卓球クラブ
23	火	ポピー	遊ぼう隊 卓球部	卓球教室	若葉卓球クラブ	三筑女子卓球クラブ	フローヨガ
24	水	リラクゼーションヨガ		T-カトレア		福岡清龍会	南区剣道連盟
25	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチボール エクササイズ	博多いいとも会		三筑女子卓球クラブ	
26	金	ジャスミン	あじさい	アミー社交ダンス		福岡清龍会	Cherry Blossom
27	土	さわやか健康体操	福岡太極拳研究会	社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ	
28	日	休館日					
29	月	休館日					
30	火	休館日					
31	水	休館日					

※ 下記施設は終日個人利用となります。

小体育館	卓球	9:00~21:00	要予約
トレーニング室	-	9:00~22:00	予約不要

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）

2025年12月 南体育館利用予定表（健康体力相談室）

の枠はご予約できません。

2025年11月17日現在

日	曜	9：00～11：00	11：00～13：00	13：00～15：00	15：00～17：00	17：00～19：00	19：00～21：00
1	月					UNIVERSAL PARKOUR	
2	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE
3	水	さわやかシェイプアップ クラブ	いきいきフィットネス クラブ	ポアンの木		CCダンス	
4	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルズ
5	金		さくら会	太極拳 糸島	太極拳さんさんクラブ		M'Sサークル
6	土	南風香	チームサバイバー	神道夢想流杖道 福岡道場	RYUの会	福岡陣闘会(福岡カバディ)	
7	日	K-CLUB	SUPER KANA	ダンスサークル Orange	リズムトレーニング	MII STUDIO	
8	月	太極拳さんさんクラブ				UNIVERSAL PARKOUR	
9	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ		AyaStudio	Cherry Blossom
10	水	さわやかシェイプアップ クラブ	いきいきフィットネス クラブ	ポアンの木		福岡南キッズチアリーディングクラブ	
11	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		
12	金	太極拳 糸島		プリンス社交ダンス	南クラブ	福岡清龍会	EMSサークル
13	土	太極拳さんさんクラブ	ダンスサークル Orange	神道夢想流杖道 福岡道場	RYUの会	福岡陣闘会(福岡カバディ)	
14	日	心武館 福岡	K-CLUB	太極青藍会			
15	月	休館日					
16	火	コスモスサークル南	RYUの会	延明クラブ		AyaStudio	大橋 YOGA BRIDGE
17	水	さわやかシェイプアップ クラブ	いきいきフィットネス クラブ	エンジョイダンスサークル		福岡南キッズチアリーディングクラブ	
18	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルズ
19	金		さくら会	プリンス社交ダンス	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会	宮りんエアロ
20	土	MarciaZUMBA CIRCLE	チームサバイバー	太極青藍会	RYUの会		
21	日	心武館 福岡	太極拳さんさんクラブ		福岡陣闘会(福岡カバディ)		
22	月	太極拳さんさんクラブ		CCダンス		UNIVERSAL PARKOUR	
23	火	ジャザサイズ	実践体育	延明クラブ			大橋 YOGA BRIDGE
24	水	さわやかシェイプアップ クラブ	実践体育	ポアンの木			
25	木		太極気功愛好会	プリンス社交ダンス	リズムミックカラテ クオレ		てくてくエンジェルズ
26	金	太極拳 糸島			南クラブ	警固RG	EMSサークル
27	土	太極拳さんさんクラブ	ダンスサークル Orange	太極拳さんさんクラブ	RYUの会		
28	日	休館日					
29	月	休館日					
30	火	休館日					
31	水	休館日					

弓道場	6日	土	南支部 弓道部会(9：00～13：00)			
	11日	木	南支部 弓道部会(17：00～21：00)			
	20日	土	南支部 弓道部会(9：00～13：00)			
	25日	木	南支部 弓道部会(17：00～21：00)			

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）