

# 2025年11月 南体育館利用予定表（武道室）

の枠はご予約できません。

2025年10月16日現在

| 日  | 曜 | 9：00～11：00          | 11：00～13：00    | 13：00～15：00                     | 15：00～17：00 | 17：00～19：00 | 19：00～21：00    |
|----|---|---------------------|----------------|---------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| 1  | 土 | さわやか健康体操            | 福岡太極拳研究会       | 社交ダンス さくら                       |             | 福岡清龍会       | 三筑女子卓球クラブ      |
| 2  | 日 | 心武館 福岡              | 遊ぼう隊 卓球部       | 社交ダンス ポニータ                      |             | 警固R G       | ジャザサイズ         |
| 3  | 月 | VOGUE 6 0 3         |                | 社交ダンス さくら                       |             |             | 三筑女子卓球クラブ      |
| 4  | 火 | ポピー                 |                | 卓球                              | スマイル社交ダンス   |             | フローヨガ          |
| 5  | 水 | ボディメイク・ルーシー         | リラクゼーションヨガ     | T－カトレア                          |             | 福岡清龍会       | 南区剣道連盟         |
| 6  | 木 | たんぽぽ                | ストレッチボールエクササイズ | 太極気功愛好会                         | ウッチャンダンス    | ビッグトップ      | ボクシング体操        |
| 7  | 金 | ジャスミン               | あじさい           | 福岡ダンスガーデン                       | 子ども体育       |             | 三筑女子卓球クラブ      |
| 8  | 土 | さわやか健康体操            | サンライズ          | 秋桜社交ダンス                         |             | ビッグトップ      | 三筑女子卓球クラブ      |
| 9  | 日 | ENTORANCE           |                |                                 |             | ビッグトップ      | 三筑女子卓球クラブ      |
| 10 | 月 | たんぽぽ                | 遊ぼう隊 卓球部       | ラベンダ 社交ダンス                      |             | 福岡清龍会       | ジャザサイズ         |
| 11 | 火 | 遊ぼう隊 卓球部            | ポピー            | 卓球                              | 若葉卓球クラブ     | CCダンス       | フローヨガ          |
| 12 | 水 | ボディメイク・ルーシー         | リラクゼーションヨガ     | 社交ダンスすみれ                        |             | 福岡清龍会       | 南区剣道連盟         |
| 13 | 木 | ジャザサイズ              | ストレッチボールエクササイズ | 社交ダンス さくら                       |             | 福岡清龍会       | ボクシング体操        |
| 14 | 金 | ジャスミン               | あじさい           | アクティブ社交ダンス                      | 子ども体育       |             | P. Gym         |
| 15 | 土 | さわやか健康体操            | みどりの会          | 福岡陣闘会(福岡カバディ)                   | 秋桜社交ダンス     | 三筑女子卓球クラブ   |                |
| 16 | 日 | K-CLUB              | 遊ぼう隊 卓球部       | クロネコのタンゴ                        |             | 三筑女子卓球クラブ   |                |
| 17 | 月 | 休館日                 |                |                                 |             |             |                |
| 18 | 火 | 遊ぼう隊 卓球部            | 遊々クラブ          | 卓球                              | プリンス社交ダンス   |             | フローヨガ          |
| 19 | 水 | ボディメイク・ルーシー         | リラクゼーションヨガ     | スローなきつね                         |             | ビッグトップ      | 南区剣道連盟         |
| 20 | 木 | 遊ぼう隊 卓球部            | ストレッチボールエクササイズ | 社交ダンス さくら                       |             | 福岡清龍会       | ボクシング体操        |
| 21 | 金 | ラブオール               |                | ラブオール                           | プリンス社交ダンス   | 福岡清龍会       | 三筑女子卓球クラブ      |
| 22 | 土 | 卓友会 2               |                | プリンス社交ダンス                       | RYUの会       | 三筑女子卓球クラブ   |                |
| 23 | 日 | ジャザサイズ              | 遊ぼう隊 卓球部       | y o k o y a n d a n c e c l u b |             | 三筑女子卓球クラブ   |                |
| 24 | 月 | ENTORANCE           |                | プリンス社交ダンス                       |             | 三筑女子卓球クラブ   |                |
| 25 | 火 | 若葉卓球クラブ             | ポピー            | 卓球                              | 遊ぼう隊 卓球部    | 三筑女子卓球クラブ   | フローヨガ          |
| 26 | 水 | ボディメイク・ルーシー         | リラクゼーションヨガ     | トリニティー社交ダンス                     |             | 福岡清龍会       | 南区剣道連盟         |
| 27 | 木 | ジャザサイズ              | ストレッチボールエクササイズ | はまゆう社交ダンス                       |             | 福岡清龍会       | ボクシング体操        |
| 28 | 金 | たんぽぽ                | あじさい           | さざんか社交ダンス                       | 子ども体育       |             | Cherry Blossom |
| 29 | 土 | さわやか健康体操            | 遊ぼう隊 卓球部       | 社交ダンス さくら                       |             | 三筑女子卓球クラブ   |                |
| 30 | 日 | m a t c h p o i n t |                | クロネコのタンゴ                        |             | 三筑女子卓球クラブ   |                |

※ 下記施設は終日個人利用となります。

|         |    |            |      |
|---------|----|------------|------|
| 小体育館    | 卓球 | 9:00~21:00 | 要予約  |
| トレーニング室 | -  | 9:00~22:00 | 予約不要 |

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。(TEL.092-552-0301)

2025年11月 南体育館利用予定表（健康体力相談室）

の枠はご予約できません。 2025年10月16日現在

| 日  | 曜 | 9：00～11：00             | 11：00～13：00       | 13：00～15：00                   | 15：00～17：00   | 17：00～19：00       | 19：00～21：00       |
|----|---|------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------|-------------------|-------------------|
| 1  | 土 | 南風香                    | ダンスサークル<br>Orange | 神道夢想流杖道 福岡道場                  | R Y Uの会       |                   |                   |
| 2  | 日 |                        | SUPERKANA         |                               |               |                   |                   |
| 3  | 月 | ダンスサークル Orange         | 太極拳さんさんクラブ        |                               |               | UNIVERSAL PARKOUR |                   |
| 4  | 火 | コスモスサークル南              | 実践体育              | 延明クラブ                         |               | AyaStudio         | 大橋 YOGA<br>BRIDGE |
| 5  | 水 | さわやかシェイプアップクラブ         | いきいきフィットネスクラブ     | ポアンの木                         | ケントスアカデミー A   |                   |                   |
| 6  | 木 | ジャザサイズ                 | 済美会南              | 福岡市レクリエーション協会<br>南フォークダンスサークル | リズムミックカラテ クオレ |                   | てくてくエンジェルズ        |
| 7  | 金 | 太極拳 糸島                 | さくら会              | 太極拳 糸島                        | 太極拳さんさんクラブ    | 福岡清龍会             | M'Sサークル           |
| 8  | 土 | 南風香                    | チームサバイバー          | 神道夢想流杖道 福岡道場                  | 太極青藍会         | 福岡清龍会             |                   |
| 9  | 日 | 心武館 福岡                 | ダンスサークル<br>Orange | 太極拳さんさんクラブ                    |               |                   |                   |
| 10 | 月 |                        | 済美会南              |                               |               |                   | 宵あさ               |
| 11 | 火 | コスモスサークル南              | 実践体育              | 延明クラブ                         |               | AyaStudio         | Cherry<br>Blossom |
| 12 | 水 | さわやかシェイプアップクラブ         | いきいきフィットネスクラブ     | ポアンの木                         |               | 福岡南キッズチアリーディングクラブ |                   |
| 13 | 木 |                        | 太極気功愛好会           | 福岡市レクリエーション協会<br>南フォークダンスサークル | リズムミックカラテ クオレ |                   | 山王杖道会             |
| 14 | 金 | 太極拳 糸島                 |                   |                               | 南クラブ          |                   | EMSサークル           |
| 15 | 土 | Marcia ZUMBA<br>CIRCLE | チームサバイバー          | 太極拳さんさんクラブ                    |               | 福岡清龍会             |                   |
| 16 | 日 |                        | IUMA日本振藩國術館       |                               |               |                   |                   |
| 17 | 月 | 休館日                    |                   |                               |               |                   |                   |
| 18 | 火 | コスモスサークル南              | R Y Uの会           | 延明クラブ                         |               | AyaStudio         | 大橋 YOGA<br>BRIDGE |
| 19 | 水 | さわやかシェイプアップクラブ         | いきいきフィットネスクラブ     | ポアンの木                         |               | 福岡清龍会             | パフォーマンス web       |
| 20 | 木 | ジャザサイズ                 | 太極気功愛好会           | 福岡市レクリエーション協会<br>南フォークダンスサークル | リズムミックカラテ クオレ |                   | てくてくエンジェルズ        |
| 21 | 金 | 太極拳 糸島                 | さくら会              | プリンス社交ダンス                     |               |                   | M'Sサークル           |
| 22 | 土 | Marcia ZUMBA<br>CIRCLE | ダンスサークル<br>Orange | 南風香                           | 太極青藍会         | 福岡清龍会             |                   |
| 23 | 日 | 心武館 福岡                 | 花畑しらゆり会           | 後期中央研修会                       |               |                   |                   |
| 24 | 月 | 後期中央研修会                |                   | 太極拳さんさんクラブ                    |               | UNIVERSAL PARKOUR |                   |
| 25 | 火 | コスモスサークル南              | 実践体育              | 延明クラブ                         | 太極拳 糸島        | SDC Lab           |                   |
| 26 | 水 | さわやかシェイプアップクラブ         | 実践体育              | ポアンの木                         |               | 福岡南キッズチアリーディングクラブ |                   |
| 27 | 木 |                        | 太極気功愛好会           | 福岡市レクリエーション協会<br>南フォークダンスサークル | リズムミックカラテ クオレ |                   | てくてくエンジェルズ        |
| 28 | 金 | 太極拳 糸島                 |                   |                               | 太極拳さんさんクラブ    | C Cダンス            | EMSサークル           |
| 29 | 土 | 南風香                    | チームサバイバー          | ダンスサークル<br>Orange             | R Y Uの会       | 福岡清龍会             |                   |
| 30 | 日 | K-CLUB                 |                   | 太極拳さんさんクラブ                    |               | UNIVERSAL PARKOUR |                   |

|             |     |   |                      |  |  |  |
|-------------|-----|---|----------------------|--|--|--|
| 弓<br>道<br>場 | 1日  | 土 | 南支部弓道部会(9：00～13：00)  |  |  |  |
|             | 13日 | 木 | 南支部弓道部会(17：00～21：00) |  |  |  |
|             | 27日 | 木 | 南支部弓道部会(17：00～21：00) |  |  |  |
|             |     |   |                      |  |  |  |

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。（TEL.092-552-0301）