

## 2025年10月 南体育館利用予定表（武道室）

の枠はご予約できません。

2025年9月17日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	西福岡ダンス		福岡清龍会	南区剣道連盟
2	木	遊ぼう隊 卓球部	ストレッチポールエクササイズ	ウッチャンダンス		福岡清龍会	ボクシング体操
3	金	ジャズミン	あじさい	サンライズ	子ども体育		ジャザサイズ
4	土	ひよこのお庭 運動会		社交ダンスすみれ		yokoyan dance club	
5	日	ENTORANCE		社交ダンス さくら		三筑女子卓球クラブ	
6	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	秋桜社交ダンス		福岡清龍会	三筑女子卓球クラブ
7	火	遊ぼう隊 卓球部	ポピー	卓球	はまゆう社交ダンス		フローヨガ
8	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	西福岡ダンス		福岡清龍会	南区剣道連盟
9	木	みどり会	ストレッチポールエクササイズ	社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ	ボクシング体操
10	金	南風香	あじさい	アクティブ社交ダンス	子ども体育		54年会
11	土	さわやか健康体操	UKYAKY		さざんか社交ダンス	ビッグトップ	三筑女子卓球クラブ
12	日	ジャザサイズ	遊ぼう隊 卓球部	ラベンダ 社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
13	月	スポーツの日					
14	火	若葉卓球クラブ	遊々クラブ	卓球	アクティブ社交ダンス	CCダンス	フローヨガ
15	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	クロネコのタンゴ		福岡清龍会	南区剣道連盟
16	木	ジャザサイズ	ストレッチポールエクササイズ	福岡ダンスガーデン	リチャード ダンス	福岡清龍会	ボクシング体操
17	金	ジャズミン	済美会南	さざんか社交ダンス	子ども体育		三筑女子卓球クラブ
18	土	さわやか健康体操	福岡太極拳研究会	社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ	
19	日	K-CLUB	遊ぼう隊 卓球部	福岡ダンスガーデン	福岡陣闘会(福岡カバディ)	ビッグトップ	三筑女子卓球クラブ
20	月	休館日					
21	火	ポピー	遊ぼう隊 卓球部	卓球	ラベンダ 社交ダンス	CCダンス	フローヨガ
22	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	社交ダンス さくら		福岡清龍会	南区剣道連盟
23	木	ポピー	ストレッチポールエクササイズ	タンポポ社交ダンス		福岡清龍会	ボクシング体操
24	金	東公園卓球クラブ		子ども体育		ジャザサイズ	
25	土	さわやか健康体操	遊ぼう隊 卓球部	小犬のワルツ		ビッグトップ	三筑女子卓球クラブ
26	日	春の会		社交ダンスすみれ		ビッグトップ	三筑女子卓球クラブ
27	月	たんぼぼ	遊ぼう隊 卓球部	スマイル社交ダンス		福岡清龍会	ジャザサイズ
28	火	通う会		卓球	トリニティー社交ダンス	CCダンス	フローヨガ
29	水	ボディメイク・ルーシー	リラクゼーションヨガ	トリニティー社交ダンス		福岡清龍会	南区剣道連盟
30	火	たんぼぼ	ストレッチポールエクササイズ	プレミアム社交ダンス		ビッグトップ	ボクシング体操
31	水	ジャズミン	あじさい	アミー社交ダンス	子ども体育		三筑女子卓球クラブ

※ 下記施設は終日個人利用となります。

小体育館	卓球	9:00~21:00	要予約
トレーニング室	-	9:00~22:00	予約不要

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。(TEL.092-552-0301)

## 2025年10月 南体育館利用予定表（健康体力相談室）

の枠はご予約できません。

2025年9月17日現在

日	曜	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00
1	水	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	太極拳 糸島	ハウオリーズ	福岡南キッズチアリーディングクラブ	
2	木	ジャザサイズ	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	てくてくエンジェルズ	
3	金	太極拳 糸島	さくら会	プリンス社交ダンス	太極拳さんさんクラブ	M'Sサークル	
4	土	南風香	ダンスサークル Orange	神道夢想流杖道 福岡道場	福岡清龍会		
5	日	心武館 福岡	SUPER KANA	プリンス社交ダンス			
6	月	就労移行支援事業所フィン大橋北			UNIVERSAL PARKOUR		
7	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ	AyaStudio		
8	水	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木	CCダンス		宵あさ
9	木	ジャザサイズ	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	プリンス社交ダンス	リズムミックカラテ クオレ	てくてくエンジェルズ
10	金	太極拳 糸島		プリンス社交ダンス	南クラブ	福岡清龍会	Cherry Blossom
11	土	Marcia ZUMBA CIRCLE	ダンスサークル Orange	放課後等 デイサービスプランコ	RYUの会	福岡清龍会	
12	日	心武館 福岡	太極拳さんさんクラブ		ハラウ フラ オ ピリラニ		
13	月	スポーツの日					
14	火	コスモスサークル南	実践体育	延明クラブ	太極拳 糸島	AyaStudio	Cherry Blossom
15	水	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	プリンス社交ダンス		福岡南キッズチアリーディングクラブ	
16	木		太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	プリンス社交ダンス	リズムミックカラテ クオレ	
17	金	太極拳 糸島	さくら会	太極拳 糸島	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会	
18	土	K-CLUB	ダンスサークル Orange	プリンス社交ダンス		福岡清龍会	
19	日	心武館 福岡	太極拳さんさんクラブ				
20	月	休館日					
21	火	ダンスサークル Orange	RYUの会	延明クラブ		UNIVERSAL PARKOUR	
22	水	さわやかシェイプアップクラブ	実践体育	ポアンの木	福岡南キッズチアリーディングクラブ		
23	木	ジャザサイズ	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会 南フォークダンスサークル	リズムミックカラテ クオレ	てくてくエンジェルズ	
24	金	太極拳 糸島	南風香	太極拳 糸島	南クラブ	CCダンス	EMSサークル
25	土	南風香	チームサバイバー	福岡国税局 剣友会	RYUの会	福岡清龍会	
26	日	太極拳さんさんクラブ	太極拳さんさんクラブ	ハラウ フラ オ ピリラニ			
27	月		済美会南	UNIVERSAL PARKOUR		山王杖道会	
28	火	コスモスサークル南	ダンスサークル Orange	延明クラブ	太極拳 糸島	AyaStudio	
29	水	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木	CCダンス		
30	火	ジャザサイズ	太極気功愛好会	福岡清龍会		山王杖道会	
31	水	太極拳 糸島		南クラブ		CCダンス	M'Sサークル

弓道場	4日(土)	南支部 弓道部会 (9時~13時)				
	9日(木)	南支部 弓道部会 (17時~21時)				
	18日(土)	南支部 弓道部会 (9時~13時)				
	23日(木)	南支部 弓道部会 (17時~21時)				

※ 変更の可能性があります。最新の行事予定については南体育館にお問い合わせください。(TEL.092-552-0301)