2025年7月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	火	武	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)	卓球(教室)	若葉卓球クラブ	ビッグトップ(社)	フローヨガ(教室)
		健	ダンスサークル Orange	実践体育	延明クラブ(太)		AyaStudio(ダ)	
2	水	武	リラクゼーションヨガ(教室)		秋桜社交ダンス			南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ(工)	いきいきフィットネスクラブ(工)	西福岡ダンスサークル(社)		福岡清龍会(剣)	宵あさ(ダ)
3	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチボール&エクササイズ(教室)	リチャードダンス(社)	遊ぼう隊(卓)	FAVEチアダンススクール	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	南フォークダンスサークル		福岡清龍会(剣)	山王杖道会(その他武道)
4	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	西福岡ダンスサークル(社)	子ども体育(教室)		三筑女子卓球クラブ
		健	太極拳 糸島	さくら会(太)		太極拳 さんさんクラブ	CCダンス(チア)	M'Sサークル(工)
5	土	武	さわやか健康体操(教室)	サンライズ(卓)	秋桜社交ダンス	RYUの会(太)	ビッグトップ(社)	
		健		弥王香(太)	秋桜社交ダンス	福岡陣闘会(カパティ)	福岡清龍会(剣)	
6	日	武	卓勝会(卓)	太極拳 さんさんクラブ	UKYAKY(ダ)			
		健	K-CLUB(ダ)	SUPER KANA(ダ)	太極拳さんさんクラブ		SYUMAナンバー(ダ)	
7	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	博多いいとも会(卓)			三筑女子卓球クラブ
		健	フィン大橋北(体)				UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	福岡拳友会(その他武道)
8	火	武	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	卓球(教室)	若葉卓球クラブ	CCダンス(チア)	フローヨガ(教室)
		健	実践体育		延明クラブ(太)	太極拳 糸島	AyaStudio(ダ)	
9	水	武	ボディメイク・ルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	エンジョイダンスサークル		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ(工)	いきいきフィットネスクラブ(工)	ポアンの木(太)		福岡南キッズチアリーディングクラブ	
10	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチボール&エクササイズ(教室)	ウッチャンダンス(社)	遊ぼう隊(卓)	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	南フォークダンスサークル	リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェルズ(工)
11	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	子ども体育(教室)		Cherry Blossom(チア)
		健	南風香(太)	済美会南(な)		南クラブ(太)	CCダンス(チア)	EMSサークル(ダ)
12	土	武	さわやか健康体操(教室)	福岡太極拳研究会	社交ダンス さくら		護国少年剣道部	三筑女子卓球クラブ
		健	南風香(太)	チームサバイバー(工)	太極拳さんさんクラブ		福岡清龍会(剣)	
13	日	武	ENTORANCE(ダ)			さざんか社交ダンス	警固RG(新体操)	
		健	心武館(その他武道)		秋桜社交ダンス		SYUMAナンバー(ダ)	
14	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	スマイル社交ダンス		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)
		健	フィン大橋北(体)				UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	福岡拳友会(その他武道)
15	火	武	ポピー(卓)	若葉卓球クラブ	卓球(教室)	秋桜社交ダンス	CCダンス(チア)	フローヨガ(教室)
		健	ダンスサークル Orange	RYUの会(太)	延明クラブ(太)		AyaStudio(ダ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ダ)=ダンス、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

2025年7月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	水	武	ボディメイク・ルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	プレミアム社交ダンス			南区剣道連盟	
		健	さわやかシェイプアップクラブ(工)	実践体育	ポアンの木(太)		福岡清龍会(剣)		
17	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチポール&エクササイズ(教室)	リチャードダンス(社)	若葉卓球クラブ	リズムミックカラテクオレ	ボクシング体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	南フォークダンスサークル		FAVE手アダンススクール	てくてくエンジェルズ(工)	
18	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	秋桜社交ダンス	子ども体育(教室)		ジャザサイズ(ダ)	
		健	済美会南(な)	さくら会(太)	CCダンス(チア)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	大橋サークル(体)	
19	土	武	さわやか健康体操(教室)	福岡太極拳研究会	社交ダンス さくら		護国少年剣道部	三筑女子卓球クラブ	
		健		ダンスサークル Orange	太極青藍会(太)		福岡清龍会(剣)	博多王道塾(その他武道)	
20	日	武	卓勝会(卓)		秋桜社交ダンス				
		健	SDC Lab(ダ)		太極拳さんさんクラブ		参議院選挙開票(予定)		
21	月	武	たかの組(ダ)		クロネコのタンゴ				
		健		ダンスサークル Orange	太極拳さんさんクラブ		UNIVERSAL PARKOUR(ダ)		
22	火	武	休館日						
		健							
23	水	武	ボディメイク・ルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	アミー社交ダンス		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟	
		健	さわやかシェイプアップクラブ(工)	いきいきフィットネスクラブ(工)	ポアンの木(太)	ケントスアカデミーC(体)	ケントスアカデミーB(体)		
24	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール&エクササイズ(教室)	ウッチャンダンス(社)	若葉卓球クラブ	山本道場(空)	ボクシング体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	南フォークダンスサークル	リズムミックカラテクオレ			
25	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	子ども体育(教室)		ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳 糸島	済美会南(な)	太極気功愛好会	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(ダ)	
26	土	武	さわやか健康体操(教室)	三剣会(剣)	社交ダンス さくら		三筑女子卓球クラブ		
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)		福岡陣闘会(カパティ)	RYUの会(太)	心武館(その他武道)	護身術空手道流水会	
27	日	武	卓勝会(卓)		クロネコのタンゴ		参議院選挙開票(予定)		
		健	心武館(その他武道)	SDC Lab(ダ)	太極拳さんさんクラブ		参議院選挙開票(予定)		
28	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	はまゆう社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	ジャザサイズ(ダ)	
		健	フィン大橋北(体)		CCダンス(チア)		UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	福岡拳友会(その他武道)	
29	火	武	太極拳 糸島	遊ぼう隊(卓)	卓球(教室)	若葉卓球クラブ		フローヨガ(教室)	
		健		実践体育	CCダンス(チア)		AyaStudio(ダ)		
30	水	武	ボディメイク・ルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	小犬のワルツ		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟	
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)	ケントスアカデミーA(体)	ケントスアカデミーB(体)		
31	木	武	ジャザサイズ(ダ)	ストレッチポール&エクササイズ(教室)	ポピー(卓)	若葉卓球クラブ	山本道場(空)	三筑女子卓球クラブ	
		健		延明クラブ(太)	南フォークダンスサークル	リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェルズ(工)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ダ)=ダンス、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館 TEL 092-552-0301