

# 2025年6月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

| 日  | 曜 | 室 | 9～11                   | 11～13               | 13～15                | 15～17       | 17～19                | 19～21             |
|----|---|---|------------------------|---------------------|----------------------|-------------|----------------------|-------------------|
| 1  | 日 | 武 | あぶりーつ(卓)               | ENTORANCE(ダ)        |                      |             |                      |                   |
|    |   | 健 | 心武館 福岡(武)              | SUPER KANA(ダ)       |                      |             |                      |                   |
| 2  | 月 | 武 | 博多いいとも会(卓)             |                     | はまゆう社交ダンス            |             | 福岡清龍会(剣)             | 山王杖道会(武)          |
|    |   | 健 | フィン大橋北(体)              |                     |                      |             | UNIVERSAL PARKOUR(ダ) |                   |
| 3  | 火 | 武 | 通う会(卓)                 |                     | 卓球(教室)               | 若葉卓球クラブ(卓)  | CCダンス                | フローヨガ(教室)         |
|    |   | 健 | コスモスサークル南(太)           | ダンスサークルOrange       | 延明クラブ(太)             |             | AyaStudio(ダ)         | 宵あさ(ダ)            |
| 4  | 水 | 武 | ボディメイク・ルーシー(教室)        | リラクゼーションヨガ(教室)      | 西福岡ダンスサークル(社)        |             | 福岡清龍会(剣)             | 南区剣道連盟            |
|    |   | 健 | さわやかシェイプアップクラブ         | いきいきフィットネスクラブ       | ポアンの木(太)             |             | CCダンス                |                   |
| 5  | 木 | 武 |                        | ストレッチボール&エクササイズ(教室) | 太極気功愛好会              | 遊ぼう隊(卓)     | リズムミックカラテクオレ         | ボクシング体操(教室)       |
|    |   | 健 | ジャザサイズ(ダ)              |                     | 福岡市レクリエーション協会(フォ)    |             | 福岡清龍会(剣)             | てくてくエンジェルス(ダ)     |
| 6  | 金 | 武 | ジャスミン(卓)               | あじさい(卓)             | 遊ぼう隊(卓)              | さざんか社交ダンス   | 福岡清龍会(剣)             | Cherry Blossom(ダ) |
|    |   | 健 | 太極拳 糸島                 | さくら会(太)             | さざんか社交ダンス            | 太極拳 さんさんクラブ | 夢想館(剣)               | M'Sサークル(ダ)        |
| 7  | 土 | 武 | さわやか健康体操(教室)           | 六陽の会(太)             | クロネコのタンゴ(社)          | アクティブ社交ダンス  | 福岡清龍会(剣)             | 護国少年剣道部           |
|    |   | 健 | Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ) | ダンスサークルOrange       | 弥王香(太)               | RYUの会(太)    |                      |                   |
| 8  | 日 | 武 | 卓勝会(卓)                 |                     | さざんか社交ダンス            |             |                      |                   |
|    |   | 健 | K-CLUB(ダ)              |                     | Hulao Nā pua keli(ダ) |             |                      |                   |
| 9  | 月 | 武 | たんぼぼ(卓)                | 遊ぼう隊(卓)             | トリニティー社交ダンス          |             | 福岡清龍会(剣)             | ジャザサイズ(ダ)         |
|    |   | 健 | フィン大橋北(体)              |                     |                      |             | UNIVERSAL PARKOUR(ダ) |                   |
| 10 | 火 | 武 | 太極拳 糸島                 | 卓球サークルどんぐり          | 卓球(教室)               | ラベンダ社交ダンス   | CCダンス                | フローヨガ(教室)         |
|    |   | 健 | コスモスサークル南(太)           | 実践体育                | 延明クラブ(太)             | 太極拳 糸島      | AyaStudio(ダ)         | Cherry Blossom(ダ) |
| 11 | 水 | 武 | ボディメイク・ルーシー(教室)        | リラクゼーションヨガ(教室)      | 社交ダンスすみれ             |             | 福岡清龍会(剣)             | 南区剣道連盟            |
|    |   | 健 | さわやかシェイプアップクラブ         | いきいきフィットネスクラブ       | 西福岡ダンスサークル(社)        |             |                      | 宵あさ(ダ)            |
| 12 | 木 | 武 | たんぼぼ(卓)                | ストレッチボール&エクササイズ(教室) | さざんか社交ダンス            | 遊ぼう隊(卓)     |                      | ボクシング体操(教室)       |
|    |   | 健 | ジャザサイズ(ダ)              | 太極気功愛好会             | 福岡市レクリエーション協会(フォ)    |             | 福岡清龍会(剣)             | てくてくエンジェルス(ダ)     |
| 13 | 金 | 武 | ラブオール(卓)               |                     |                      | 子ども体育(教室)   |                      | 三筑女子卓球クラブ         |
|    |   | 健 | 太極拳 糸島                 | 済美会南(な)             |                      | 南クラブ(太)     |                      | EMSサークル(ダ)        |
| 14 | 土 | 武 | さわやか健康体操(教室)           | サンライズ(卓)            | さざんか社交ダンス            |             | 三筑女子卓球クラブ            |                   |
|    |   | 健 | Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ) | チームサバイバー(体)         | RYUの会(太)             |             | 福岡清龍会(剣)             |                   |
| 15 | 日 | 武 |                        |                     | 秋桜社交ダンス              |             | 三筑女子卓球クラブ            |                   |
|    |   | 健 | 心武館 福岡(武)              | ダンスサークルOrange       |                      |             |                      |                   |

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ダ)=ダンス、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

# 2025年6月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

| 日  | 曜 | 室      | 9～11                      | 11～13                   | 13～15                 | 15～17          | 17～19                   | 19～21                   |
|----|---|--------|---------------------------|-------------------------|-----------------------|----------------|-------------------------|-------------------------|
| 16 | 月 | 武<br>健 | 休館日                       |                         |                       |                |                         |                         |
| 17 | 火 | 武      | ポピー(卓)                    | ダンスサークル<br>Orange       | 卓球(教室)                | 遊ぼう隊(卓)        | CCダンス                   | フローヨガ(教室)               |
|    |   | 健      | ダンスサークル<br>Orange         | RYUの会(太)                | 延明クラブ(太)              |                | AyaStudio(ダ)            |                         |
| 18 | 水 | 武      | ボディメイク・<br>ルーシー(教室)       | リラクゼーション<br>ヨガ(教室)      | クロネコのタンゴ(社)           |                | CCダンス                   | 南区剣道連盟                  |
|    |   | 健      | さわやか<br>シェイプアップクラブ        | いざいぎ<br>フィットネスクラブ       | エンジョイダンスサークル          |                | 福岡清龍会(剣)                | 宵あさ(ダ)                  |
| 19 | 木 | 武      | 若葉卓球クラブ(卓)                | ストレッチボール&<br>エクササイズ(教室) | ポピー(卓)                | 遊ぼう隊(卓)        | リズムミック<br>カラテクオレ        | ボクシング体操<br>(教室)         |
|    |   | 健      | ジャザサイズ(ダ)                 | 太極気功愛好会                 | 福岡市レクリエー<br>ション協会(フォ) |                | 福岡清龍会(剣)                |                         |
| 20 | 金 | 武      | ジャスミン(卓)                  | 済美会南(な)                 | あじさい(卓)               | 子ども体育(教室)      |                         | 三筑女子<br>卓球クラブ           |
|    |   | 健      | 太極拳 糸島                    | さくら会(太)                 |                       | 南クラブ(太)        |                         |                         |
| 21 | 土 | 武      | さわやか<br>健康体操(教室)          | サンライズ(卓)                | クロネコのタンゴ(社)           |                | 三筑女子卓球クラブ               |                         |
|    |   | 健      | 弥王香(太)                    | チーム<br>サバイバー(体)         |                       | RYUの会(太)       | 福岡清龍会(剣)                |                         |
| 22 | 日 | 武      | ENTORANCE(ダ)              |                         | タンポポ社交ダンス             |                | 三筑女子卓球クラブ               |                         |
|    |   | 健      | 心武館 福岡(武)                 |                         | リズムトレーニング<br>(ダ)      |                |                         |                         |
| 23 | 月 | 武      | たんばぼ(卓)                   | 遊ぼう隊(卓)                 | タンポポ社交ダンス             |                |                         | ジャザサイズ(ダ)               |
|    |   | 健      | フィン大橋北(体)                 |                         |                       |                | UNIVERSAL<br>PARKOUR(ダ) | 山王杖道会(武)                |
| 24 | 火 | 武      |                           | 遊々クラブ(卓)                | 卓球(教室)                | ポピー(卓)         |                         | フローヨガ(教室)               |
|    |   | 健      | コスモス<br>サークル南(太)          | 実践体育                    | 延明クラブ(太)              | 太極拳 糸島         |                         | 宵あさ(ダ)                  |
| 25 | 水 | 武      | ボディメイク・<br>ルーシー(教室)       | リラクゼーション<br>ヨガ(教室)      | T-カトレア(卓)             |                |                         | 南区剣道連盟                  |
|    |   | 健      | さわやか<br>シェイプアップクラブ        | 実践体育                    | ポアンの木(太)              |                | 福岡清龍会(剣)                |                         |
| 26 | 木 | 武      | ポピー(卓)                    | ストレッチボール&<br>エクササイズ(教室) | 若葉卓球クラブ(卓)            | 遊ぼう隊(卓)        | リズムミックカラテ<br>クオレ        | ボクシング体操<br>(教室)         |
|    |   | 健      | ジャザサイズ(ダ)                 | 太極気功愛好会                 | 福岡市レクリエー<br>ション協会(フォ) |                | 福岡清龍会(剣)                | てくてく<br>エンジェルス(ダ)       |
| 27 | 金 | 武      | みどり会(卓)                   |                         |                       | 子ども体育(教室)      |                         | 三筑女子<br>卓球クラブ           |
|    |   | 健      | 太極拳 糸島                    | 済美会南(な)                 |                       | 太極拳<br>さんさんクラブ |                         | EMSサークル(ダ)              |
| 28 | 土 | 武      | さわやか<br>健康体操(教室)          | 遊ぼう隊(卓)                 | はまゆう社交ダンス             |                | 福岡清龍会(剣)                | 三筑女子<br>卓球クラブ           |
|    |   | 健      | Marcia ZUMBA<br>CIRCLE(ダ) | チーム<br>サバイバー(体)         | 南風香(太)                | RYUの会(太)       |                         |                         |
| 29 | 日 | 武      | ENTORANCE(ダ)              |                         |                       | さざんか社交ダンス      |                         | 三筑女子<br>卓球クラブ           |
|    |   | 健      | 心武館 福岡(武)                 | 花畑しらゆり会(ダ)              | さざんか社交ダンス             | 太極青藍会          |                         |                         |
| 30 | 月 | 武      | たんばぼ(卓)                   | 遊ぼう隊(卓)                 | てんとう虫のサンバ(社)          |                |                         | ジャザサイズ(ダ)               |
|    |   | 健      | フィン大橋北(体)                 |                         |                       |                | 福岡清龍会(剣)                | UNIVERSAL<br>PARKOUR(ダ) |

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ダ)=ダンス、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手