

2025年4月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	火	武	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)	卓球教室	ウッチャンダンス(社)		ナイトフローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル南(太)	実践体育	延明クラブ(太)	LAS(ダ)		
2	水	武	CCダンス	遊ぼう隊(卓)	アクティブ社交ダンス			南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)			
3	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチポール&エクササイズ(教室)	太極気功愛好会	遊ぼう隊(卓)	福岡清龍会(剣)	P.Gym(卓)
		健	ジャザサイズ(ダ)		福岡市レクリエーション協会(フォ)			てくてくエンジェル(ダ)
4	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)			三筑女子卓球クラブ
		健	太極拳糸島	さくら会(太)		太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)
5	土	武	さわやか健康体操(教室)	三剣会(剣)	クロネコのタンゴ(社)		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ
		健		ダンスサークルOrange	太極青藍会	RYUの会(太)		
6	日	武			アミー社交ダンス		ビッグトップ(社)	三筑女子卓球クラブ
		健	心武館(武)	SUPER KANA(ダ)	太極青藍会			
7	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	タンポポ社交ダンス		福岡清龍会(剣)	
		健		済美会南(な)			UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法拳友会
8	火	武	ポピー(卓)	卓球サークルどんぶり	卓球教室	遊ぼう隊(卓)		ナイトフローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル南(太)	実践体育	延明クラブ(太)	太極拳糸島	Aya Studio(ダ)	
9	水	武	ポディーメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	エンジョイダンスサークル(社)		ビッグトップ(社)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)		福岡南キッズチアリーディング	
10	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール&エクササイズ(教室)	遊ぼう隊(卓)		福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェル(ダ)
11	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	秋桜社交ダンス			ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島		太極拳さんさんクラブ	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(ダ)
12	土	武	卓友会2(卓)		社交ダンスさくら		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ
		健	Maricia ZUMBA CIRCLE(ダ)	チームサバイバー(ダ)	神道夢想流杖道	RYUの会(太)		
13	日	武	ONE up(レク)	遊ぼう隊(卓)	アミー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	花畑しらゆり会(体)	三剣会(剣)	太極拳さんさんクラブ			
14	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	クロネコのタンゴ(社)		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)
		健		済美会南(な)			UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法拳友会
15	火	武	若葉卓球クラブ	ポピー(卓)	卓球教室	遊ぼう隊(卓)	CCダンス	ナイトフローヨガ(教室)
		健	ダンスサークルOrange	RYUの会(太)	延明クラブ(太)	LAS(ダ)	Aya Studio(ダ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

2025年4月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	水	武	ポディーメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	さざんか社交ダンス		CCダンス	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	西福岡ダンスサークル(社)		福岡清龍会(剣)		
17	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール& エクササイズ(教室)	リチャードダンス (社)	遊ぼう隊(卓)	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(ダ)	
18	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	あじさい(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		Cherry Blossom(ダ)	
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	南風香(太)	太極拳 さんさんクラブ			
19	土	武	さわやか 健康体操(教室)	ひまわり組(体)		福岡陣鬨会 (カパディ)	ビッグトップ(社)	P.Gym(卓)	
		健	南風香(太)	ダンスサークル Orange	RYUの会(太)		福岡清龍会(剣)		
20	日	武	ENTORANCE(ダ)		スマイル社交ダンス		ビッグトップ(社)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	心武館(武)	ダンスサークル Orange	三剣会(剣)	少林寺拳法拳友会			
21	月	武	休館日						
		健							
22	火	武	若葉卓球クラブ	遊々クラブ(卓)	卓球教室	太極拳さんさんクラブ		ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	コスモス サークル南(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Aya Studio(ダ)		
23	水	武	ポディーメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	T-カトレア(卓)		CCダンス	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)				
24	木	武	たんぼぼ(卓)	ストレッチポール& エクササイズ(教室)	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ			
25	金	武	ラプオール(卓)			すこやかキッズ体操(教室)		Cherry Blossom(ダ)	
		健	太極拳糸島	済美会南(な)		南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)		
26	土	武	卓友会2(卓)	yokoyan dance club(ダ)		RYUの会(太)	三筑女子卓球クラブ		
		健		チーム サバイバー(ダ)	福岡陣鬨会 (カパディ)		福岡清龍会(剣)		
27	日	武	卓勝会(卓)		遊ぼう隊(卓)	サザンティンカーベル 新体操クラブ	三筑女子卓球クラブ		
		健	太極拳さんさんクラブ		福岡陣鬨会 (カパディ)	Starry 69 Dance Studio(ダ)			
28	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	太極拳さんさんクラブ		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)	
		健					UNIVERSAL PARKOUR(ダ)		
29	火	武	春の会(体)			タンポポ 社交ダンス	若葉卓球クラブ	三筑女子 卓球クラブ	P.Gym(卓)
		健	CCダンス	実践体育	延明クラブ(太)	Starry 69 Dance Studio(ダ)			
30	水	武	太極拳 さんさんクラブ	ポピー(卓)	タンポポ社交ダンス		CCダンス	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	実践体育	ポアンの木(太)		福岡清龍会(剣)		

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館 TEL 092-552-0301