

2025年 3月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	土	武	さわやか健康体操(教室)	サンライズ(卓)	プレミアム社交ダンス		福岡陣闘会(カバディ)	三筑女子卓球クラブ
		健		チームサバイバー(ダ)	神道夢想流杖道(武)	弥王香(太)	福岡清龍会(剣)	王道塾博多スポチャンクラブ
2	日	武	ENTORANCE(ダ)		ビッグトップ(卓)		福岡陣闘会(カバディ)	三筑女子卓球クラブ
		健		三剣会(剣)	太極青藍会			
3	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	トリニティ社交ダンス		福岡清龍会(剣)	P・Gym(卓)
		健	フィン大橋北(体)					UNIVERSAL PARKOUR(ダ)
4	火	武	卓球サークルどんぐり	ポピー(卓)	延明クラブ(太)	ウッチャンダンス(社)		ナイトフローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル南(太)	実践体育	プレミアム社交ダンス		Aya Studio(ダ)	
5	水	武	ポディーメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	スローなきつね(社)		ケントスアカデミーC(体)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)	弥王香(太)	福岡清龍会(剣)	Maricia ZUMBA CIRCLE(ダ)
6	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチボールエクササイズ(教室)	太極気功愛好会	遊ぼう隊(卓)	山本道場(空)	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	CCダンス	福岡市レクリエーション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		
7	金	武	ジャズミン(卓)	ポピー(卓)	あじさい(卓)	すこやかキッズ体操(教室)	ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	南風香(太)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'sサークル(ダ)
8	土	武	さわやか健康体操(教室)	サンライズ(卓)	トリニティー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	Maricia ZUMBA CIRCLE(ダ)	チームサバイバー(ダ)	月隅剣友会(剣)	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)	王道塾博多スポチャンクラブ
9	日	武	卓勝会(卓)		トリニティー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	CCダンス	SUPERKANA(ダ)	福岡清龍会(剣)			
10	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)		ビッグトップ(社)	ジャザサイズ(ダ)
		健	フィン大橋北(体)			延明クラブ(太)		UNIVERSAL PARKOUR(ダ)
11	火	武	若葉卓球クラブ	卓球サークルどんぐり	ラベンダ社交ダンス		ビッグトップ(社)	ナイトフローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル南(太)	実践体育	延明クラブ(太)	CCダンス	Aya Studio(ダ)	
12	水	武	ポディーメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	秋桜社交ダンス		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)	ケントスアカデミーA(体)		
13	木	武	遊ぼう隊(卓)	ストレッチボールエクササイズ(教室)	リチャードダンス(社)	卓球教室	山本道場(空)	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェル(ダ)
14	金	武	ラブオール(卓)			すこやかキッズ体操(教室)		Cherry Blossom(ダ)
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	太極拳糸島	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(ダ)
15	土	武	ジャザサイズ(ダ)	サンライズ(卓)	スマイル社交ダンス		福岡陣闘会(カバディ)	三筑女子卓球クラブ
		健		ダンスサークルOrange	RYUの会(太)			王道塾博多スポチャンクラブ

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

2025年3月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	日	武	K-CLUB(ダ)	三剣会(剣)	さざんか社交ダンス		福岡陣闘会 (カバディ)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	心武館(武)		CCダンス				
17	月	武	休館日						
		健							
18	火	武	ポピー(卓)	遊々クラブ(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉卓球クラブ	CCダンス	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	ダンスサークル Orange	RYUの会(太)	延明クラブ(太)		Aya Studio(ダ)	てくてく エンジェル(ダ)	
19	水	武	ポディーメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	社交ダンスすみれ		ビッグトップ(社)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)	CCダンス	福岡清龍会(剣)		
20	木	武	ジャザサイズ(ダ)	遊ぼう隊(卓)	ENTORANCE(ダ)		リズムミック カラテクオレ	P・Gym(卓)	
		健	CCダンス		太極気功愛好会	Starry 69 Dance Studio(ダ)			
21	金	武	ポピー(卓)	済美会南(な)	あじさい(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	さくら会(太)		太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)		
22	土	武	さわやか 健康体操(教室)	福岡太極拳 研究会	社交ダンスすみれ		福岡陣闘会 (カバディ)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	Maricia ZUMBA CIRCLE(ダ)	月隅剣友会(剣)	吉塚剣道クラブ	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)	王道塾博多 スポチャンクラブ	
23	日	武	心武館(武)	花畑しらゆり会(体)	クロネコのタンゴ(社)		福岡県知事選挙		
		健	K-CLUB(ダ)	CCダンス	Aya Studio(ダ)	太極青藍会			
24	月	武	たんぽぽ(卓)	遊ぼう隊(卓)	アミー社交ダンス		ビッグトップ(社)	ジャザサイズ(ダ)	
		健	フィン大橋北(体)					UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法 拳友会
25	火	武	通う会(卓)			若葉卓球クラブ	ビッグトップ(社)		
		健	コスモスサークル 南(太)	実践体育	延明クラブ(太)	プレミアム 社交ダンス			
26	水	武	南クラブ(太)	遊ぼう隊(卓)	T-カトレア(卓)		ケントス アカデミーB(体)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	実践体育	ポアンの木(太)				
27	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボール エクササイズ(教室)	若葉卓球クラブ	卓球教室	福岡清龍会(剣)	H.M.クラブ(卓)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクレエ ション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(ダ)	
28	金	武	みどり会(卓)			遊ぼう隊(卓)	ビッグトップ(社)	Cherry Blossom(ダ)	
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	三宅体操クラブ	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)		
29	土	武	さわやか 健康体操(教室)	サンライズ(卓)	タンポポ社交ダンス		三筑女子卓球クラブ		
		健		ダンスサークル Orange	神道夢想流杖道	南風香(太)	福岡清龍会(剣)	王道塾博多 スポチャンクラブ	
30	日	武	ENTORANCE(ダ)		アミー社交ダンス		福岡陣闘会 (カバディ)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	バレーボールフェスタ						
31	月	武	たんぽぽ(卓)	南クラブ(太)	子犬のワルツ(社)		三筑女子 卓球クラブ	P・Gym(卓)	
		健	フィン大橋北(体)			CCダンス		福岡清龍会(剣)	少林寺拳法 拳友会

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301