

# 2025年2月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	土	武	さわやか健康体操(教室)	チームサバイバー(ダ)	スマイル社交ダンス		ビッグトップ(社)	王道塾博多スポチャンクラブ
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)		弥王香(太)	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)	
2	日	武	心武館(武)	三剣会(剣)	タンポポ社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健		SUPERKANA(ダ)	杏葉(ダ)			
3	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	さざんか社交ダンス		福岡清龍会(剣)	山王杖道会(武)
		健	フィン大橋北(体)				UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法拳友会
4	火	武		ポピー(卓)	延明クラブ(太)	若葉卓球クラブ		ナイトフローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル南(太)	実践体育	LAS(ダ)		Aya Studio(ダ)	
5	水	武	ポディーメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	子犬のワルツ(社)		ケントスアカデミーA	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)		福岡清龍会(剣)	
6	木	武	たんぼぼ(卓)	ポピー(卓)	秋桜社交ダンス	卓球教室	ビッグトップ(社)	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクレーション協会(フォ)	リズムミックカラテクレオ		LAS(ダ)
7	金	武	ジャスミン(卓)	遊ぼう隊(卓)	あじさい(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		P.Gym(卓)
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	ブルーバード(社)	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)
8	土	武	さわやか健康体操(教室)	三剣会(剣)	はまゆう社交ダンス			虜心会(剣)
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	弥王香(太)	RYUの会(太)		福岡清龍会(剣)	
9	日	武	心武館(武)	IUMA日本振藩國術館(武)				
		健	令和6年度第35回全九州選抜高等学校バレーボール大会	三剣会(剣)	令和6年度第35回全九州選抜高等学校バレーボール大会			
10	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	西福岡ダンススクール(社)		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)
		健	フィン大橋北(体)				UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	山王杖道会(武)
11	火	武	川田卓球クラブ		クロネコのタンゴ(社)			
		健		実践体育	延明クラブ(太)		Starry69 Dance Studio(ダ)	
12	水	武	ポディーメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	水曜教室(卓)	遊ぼう隊(卓)	ケントスアカデミーA(体)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)		福岡南キッズチアリーディングクラブ	
13	木	武	博多いいとも会(卓)	ストレッチボールエクササイズ(教室)	ウッチャンダンス(社)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクレーション協会(フォ)	リズムミックカラテクレオ		てくてくエンジェル(ダ)
14	金	武	東公園卓球クラブ			すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(ダ)
15	土	武	さわやか健康体操(教室)	みどりの会(太)	アミー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)		太極拳糸島		福岡清龍会(剣)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

## 2025年2月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21	
16	日	武	心武館(武)	遊ぼう隊(卓)	ENTORANCE(ダ)		三筑女子卓球クラブ		
		健	K-CLUB(ダ)	三剣会(剣)					
17	月	武	休館日						
		健							
18	火	武	遊々クラブ(卓)	卓球サークル どんぐり	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)	CCダンス	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	コスモス サークル南(太)	RYUの会(太)	延明クラブ(太)		Aya Studio(ダ)	Cherry Blossom(ダ)	
19	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	トリニティー社交ダンス		ビッグトップ(社)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)		CCダンス		
20	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチボール エクササイズ(教室)	ポピー(卓)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクレエー ション協会(フォ)	リズムミックカラテクレオ		てくてく エンジェル(ダ)	
21	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ラベンダ 社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子 卓球クラブ	
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	
22	土	武	さわやか 健康体操(教室)	遊ぼう隊(卓)	クロネコのタンゴ(社)		城南卓楽会(卓)	三筑女子 卓球クラブ	
		健		ダンスサークル Orange(ダ)	福岡陣闘会 (カパティ)	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)		
23	日	武	ENTORANCE(ダ)		スマイル社交ダンス		三筑女子卓球クラブ		
		健	心武館(武)	花畑しらゆり会(体)					
24	月	武	ジャザサイズ(ダ)	ポピー(卓)	タンポポ社交ダンス				
		健		三剣会(剣)	Starry69Dance Studio(ダ)		UNIVERSAL PARKOUR(ダ)		
25	火	武	実践体育	遊ぼう隊(卓)	ラベンダ社交ダンス		ビッグトップ(社)	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	コスモス サークル南(太)	ダンスサークル Orange(ダ)	延明クラブ(太)		Aya Studio(ダ)	Cherry Blossom(ダ)	
26	水	武			タンポポ社交ダンス		ケントス アカデミー-A(体)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	実践体育	ポアンの木(太)		福岡清龍会(剣)		
27	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボール エクササイズ(教室)	ラベンダ 社交ダンス	卓球教室	リズムミックカラテクレオ	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクレエー ション協会(フォ)			てくてく エンジェル(ダ)	
28	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	プリンス 社交ダンス	遊ぼう隊(卓)	ビッグトップ(社)	ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	ブルーバード(社)	太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館 TEL 092-552-0301