

2025年1月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	水	武	休館日					
		健						
		武						
		健						
2	木	武						
		健						
3	金	武						
		健						
4	土	武						
		健						
5	日	武	ジャザサイズ(ダ)	遊ぼう隊(卓)	トリニティー社交ダンス			
		健		三剣会(剣)	太極青藍会			
6	月	武	済美会南(な)	遊ぼう隊(卓)	プレミアム社交ダンス			
		健	フィン大橋北(ダ)			UNIVERSAL PARKOUR(ダ)		
7	火	武	東公園卓球クラブ			若葉卓球クラブ		ナイトフロー ヨガ(教室)
		健	コスモス サークル南(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Aya Studio(ダ)	
8	水	武	ボディメイク ルーシ(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	プリンス社交ダンス		ビッグトップ(社)	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	西福岡ダンスサークル(社)			Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)
9	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	太極気功愛好会	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)		福岡市レレ ション協会(フ)	リズムカテクオ		てくてく エンジェル(ダ)
10	金	武	ジャズミン(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		Cherry Blossom(ダ)
		健		さくら会(太)	ブルーバード(社)	太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(ダ)
11	土	武	さわやか 健康体操(教室)	卓友会2(卓)	さざんか社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	弥王香(太)	ダンスサークル Orange	RYUの会(太)		福岡清龍会(剣)	王道塾博多 スポチャンクラブ
12	日	武	太極拳さんさんクラブ		はまゆう社交ダンス			
		健	CCダンス	SUPARKANA(ダ)	太極青藍会			
13	月	武	ジャザサイズ(ダ)	遊ぼう隊(卓)	アクティブ社交ダンス			P・Gym(卓)
		健	CCダンス		Starry 69 Dance Studio(ダ)			
14	火	武	博多いいとも会(卓)		ポピー(卓)	若葉卓球クラブ(卓)	ビッグトップ(社)	ナイトフロー ヨガ(教室)
		健	コスモス サークル南(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Aya Studio(ダ)	
15	水	武	ボディメイク ルーシ(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	子犬のワルツ(社)		ビッグトップ(社)	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)		CCダンス	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フオ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

2025年1月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レレエ ジョブ協会(フ)	リズムフィットネス		てくてく インジ(ダ)	
17	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	ラベンダ 社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		Cherry Blossom(ダ)	
		健		さくら会(太)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	
18	土	武	中国武術 青藍拳社	太極拳 さんさんクラブ	社交ダンスさくら		福岡清龍会(剣)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	太極拳 さんさんクラブ	ダンスサークル Orange	神道夢想流 杖道会(武)	RYUの会(太)	陳氏太極拳協会		
19	日	武	ENTORANCE(ダ)		クロネコのタンゴ(社)		ビッグトップ(社)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	心武館(武)	ダンスサークル Orange	三剣会(剣)				
20	月	武	休館日						
		健							
21	火	武	卓球サークル どんぐり	遊々クラブ(卓)	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	ビッグトップ(社)	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	ダンスサークル Orange	実践体育	延明クラブ(太)		Aya Studio(ダ)		
22	水	武	ボディメイク ルーシ(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	タンポポ社交ダンス		ビッグトップ(社)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	エンジョイダンスサークル(社)		福岡清龍会(剣)	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	
23	木	武	遊ぼう隊(卓)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	ポピー(卓)	卓球教室	リズムフィットネス	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レレエ ジョブ協会(フ)	リズムフィットネス		てくてく インジ(ダ)	
24	金	武	ラブオール(卓)			すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	
25	土	武	さわやか 健康体操(教室)	福岡太極拳研究会	スローなきつね(社)		福岡清龍会(剣)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	福岡太極拳研究会		Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	RYUの会(太)	福岡陣闘会 (カバディ)	王道塾博多 スポチャンクラブ	
26	日	武	心武館(武)	卓笑会(卓)	陳氏太極拳協会		三筑女子卓球クラブ		
		健	CCダンス	花畑しらゆり会(ダ)	Aya Studio(ダ)				
27	月	武	済美会南(な)	遊ぼう隊(卓)	クロネコのタンゴ(社)		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)	
		健		済美会南(な)	CCダンス		UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法剣友会	
28	火	武	若葉卓球クラブ	ポピー(卓)				ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	コスモス サークル南(太)	ダンスサークル Orange	延明クラブ(太)				
29	水	武	ボディメイク ルーシ(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	社交ダンスすみれ		ビッグトップ(社)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	ポアンの木(太)	西福岡ダンスサークル(社)		ケントス アカデミー-A(体)	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	
30	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	リズムフィットネス	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会		リズムフィットネス		てくてく インジ(ダ)	
31	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	秋桜社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子 卓球クラブ	
		健		済美会南(な)	ブルーバード(社)	太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館 TEL 092-552-0301