

# 2024年9月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	日	武	ENTORANCE(ダ)		プロムナード(社)		三筑女子卓球クラブ	
		健	心武館(武)		アミー社交ダンス	宵あさ(体・ダ)		
2	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	クロネコのタンゴ(社)		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ
		健		済美会南(な)	延命クラブ(太)	N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	山王杖道会(武)
3	火	武	みどり会(卓)			若葉卓球クラブ	ビクトップ(社)	ナイトフローヨガ(教室)
		健	ダンススクール Orange	実践体育	アミー社交ダンス			
4	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	西福岡ダンススクール(社)		ビクトップ(社)	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)		福岡清龍会(剣)	
5	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	ウッチャンダンス(社)	卓球教室	リズムミックカラテ クオレ	ボクシング 体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		
6	金	武	ジャズミン(卓)	ポピー(卓)	あじさい(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(工)
7	土	武	さわやか健康体操(教室)	遊ぼう隊(卓)	スマイル社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	H.M.クラブ(卓)
		健	アピスバ福岡(ダ)	ダンススクール Orange	太極拳さんさんクラブ		福岡清龍会(剣)	
8	日	武	ENTORANCE(ダ)		アクティブ社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健		三剣会(剣)				
9	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	スローなきつね(社)		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)
		健	フィン大橋北(体)				N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(ダ)
10	火	武	卓球サークル どんぐり	遊々クラブ(卓)	リチャードダンス(社)		CCダンス	ナイトフローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル南(太)	実践体育	延命クラブ(太)			Cherry Blossom(ダ)
11	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	エンジョイダンスサークル(社)		ビクトップ(社)	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)		福岡南キッズチアリーディングクラブ	
12	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	太極気功愛好会	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)
		健			福岡市レクリエーション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(工)
13	金	武	通う会(卓)			すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	ブルーバード(社)	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(体)
14	土	武	さわやか健康体操(教室)	ダンススクール Orange	子犬のワルツ(社)		三筑女子卓球クラブ	
		健	チーム サバイバー(ダ)	ダンススクール Orange	太極青藍会			
15	日	武	ジャザサイズ(ダ)	遊ぼう隊(卓)	スイング&スタッカート(社)		三筑女子卓球クラブ	
		健		三剣会(剣)	太極青藍会			

# 2024年9月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21	
16	月	武	宵あさ(体・ダ)		陳氏太極拳協会福岡支部		三筑女子卓球クラブ		
		健	フィン大橋北(体)				UNIVERSAL PARKOUR(ダ)		
17	火	武	休館日						
		健							
18	水	武	ボディメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	クロネコのタンゴ(社)		CCダンス	南区剣道連盟	
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)	ケトスアカデミーA(体)	ケトスアカデミーC(体)		
19	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポールエクササイズ(教室)	リチャードダンス(社)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェル(工)	
20	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ポピー(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		P.Gym(卓)	
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	ブルーバード(社)	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)		
21	土	武	さわやか健康体操(教室)	宵あさ(体・ダ)		遊ぼう隊(卓)	福岡清龍会(剣)	H.M.クラブ	
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	チームサバイバー(ダ)	南風香(太)				
22	日	武	南区剣道祭						三筑女子卓球クラブ
		健							
23	月	武	matchpoint(卓)		クロネコのタンゴ(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健					UNIVERSAL PARKOUR(ダ)		
24	火	武	南区地域保健福祉課健康講座		若葉卓球クラブ	ウッチャンダンス(社)	CCダンス	ナイトフローヨガ(教室)	
		健	RYUの会(太)	ダンススクールOrange	延命クラブ(太)	太極拳糸島			
25	水	武	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	T-カトレア(卓)		南クラブ(太)	南区剣道連盟	
		健	さわやかシェイプアップクラブ	実践体育	西福岡ダンススクール(社)				
26	木	武	たんぼぼ(卓)	若葉卓球クラブ		卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェル(工)	
27	金	武	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	さざんか社交ダンス	ビッグトップ(卓)	福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	西福岡ダンススクール(社)			EMSサークル(体)	
28	土	武	ジャザサイズ(ダ)	三剣会(剣)	てんとう虫のサンバ(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	チームサバイバー(ダ)	太極拳糸島		福岡清龍会(剣)	王道塾博多スポチャッククラブ	
29	日	武	遊ぼう隊(卓)		チェリーダンス(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健	心武館(武)		アミー社交ダンス				
30	月	武	南区地域保健福祉課健康講座		博多いいとも会(卓)		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)	
		健		済美会南(な)		N-STEP(ダ)		山王杖道会(武)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手