

# 2024年8月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	木	武	ばらもん会(卓)	若葉卓球クラブ	太極気功愛好会	卓球教室	山本道場(空)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	リズムミックカラテクオレ	福岡市レクリエーション協会	福岡ダブルダッチクラブ(体)	CCダンス	てくてくエンジェル(エ)
2	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	アミー社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子卓球
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	弥王香(太)	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)
3	土	武	弥王香(太)	チームサバイバー(ダ)	スローなきつね(社)		三筑女子卓球	護身術空手流水会
		健	CCダンス	三剣会(剣)	太極青藍会		福岡清龍会(剣)	
4	日	武	卓勝会(卓)		トリニティー社交ダンス		三筑女子卓球	
		健	CCダンス	LAS(体・ダ)	Aya Studio(ダ)			
5	月	武	遊ぼう隊(卓)				福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球
		健	フィン大橋北(体)		LAS(体・ダ)	N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(体)	少林寺拳法拳友会
6	火	武	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)	リチャードダンス(社)	ウッチャンダンス(社)		ナイトフローヨガ(教室)
		健	ダンススクールOrange	実践体育	延命クラブ(太)	CCダンス		cherry Blossom(ダ)
7	水	武	ボディメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	西福岡ダンススクール		三筑女子卓球	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	エンジョイダンスサークル(社)		CCダンス	
8	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボールエクササイズ(教室)	若葉卓球クラブ	卓球教室	山本道場(空)	
		健	福岡ダブルダッチクラブ(体)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会	リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェル(エ)
9	金	武	ラブオール(卓)			スマイル社交ダンス	三筑女子卓球	ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(体)
10	土	武	さわやか健康体操(教室)	遊ぼう隊(卓)	ラベンダ社交ダンス		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球
		健	弥王香(太)	チームサバイバー(ダ)	神道夢想流杖道	チーム山下(体)		
11	日	武	卓勝会(卓)		陳氏太極拳協会福岡支部		三筑女子卓球	
		健	CCダンス	ダンススクールOrange	ハウオリーズ(体)	福岡陣鬨会(レ)	チーム山下(体)	
12	月	武	ERTORANCE(ダ)		さざんか社交ダンス		三筑女子卓球	
		健	フィン大橋北(体)		エンジョイダンスサークル(社)	UNIVERSAL PARKOUR(体)		
13	火	武	若葉卓球クラブ	ERTORANCE(ダ)	ポピー(卓)	リチャードダンス(社)	三筑女子卓球	
		健	CCダンス	ダンススクールOrange	延命クラブ(太)			
14	水	武	ジャザサイズ(ダ)	ERTORANCE(ダ)	アミー社交ダンス		三筑女子卓球	南区剣道連盟
		健	CCダンス		cherryBlossom(ダ)		チーム山下(体)	
15	木	武	道(卓)	ストレッチボールエクササイズ(教室)	ウッチャンダンス(社)	若葉卓球クラブ	三筑女子卓球	
		健	CCダンス	チーム山下(体)				ジャザサイズ(ダ)

# 2024年 8月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	金	武	たんぼぼ(卓)	あじさい(卓)	ポピー(卓)		三筑女子卓球		
		健	太極拳糸島	さくら会(太)			福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	
17	土	武	さわやか健康体操(教室)	福岡太極拳研究会	スマイル社交ダンス		三筑女子卓球		
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE	三剣会(剣)	弥王香(太)	太極青藍会			
18	日	武	match point(卓)		タンポポ社交ダンス		三筑女子卓球		
		健	心武館(武)	ハウオリーズ(体)		LAS(体・ダ)	ハウオリーズ(体)		
19	月	武	休館日						
		健							
20	火	武	通う会(卓)			遊ぼう隊(卓)	三筑女子卓球	ナイトフローヨガ(教室)	
		健	コスモスサークル南(太)	実践体育	延命クラブ(太)	秋桜社交ダンス		cherry Blossom(ダ)	
21	水	武	ボディメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	子犬のワルツ(社)		福岡南キッズチアリーディング	南区剣道連盟	
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ		ケントスアカデミーC(体)	ケントスアカデミーA(体)		
22	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボールエクササイズ(教室)	若葉卓球クラブ	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会	リズムミックカラテクオレ	山本道場(空)		
23	金	武	ジャズミン(卓)	済美会(な)	プレミアム社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島		ブルーバード(社)	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(体)	
24	土	武	さわやか健康体操(教室)	ダンススクールOrange	博多いいとも会(卓)		三筑女子卓球	護身術空手道流水会	
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE	ダンススクールOrange	太極拳さんさんクラブ		福岡清龍会(剣)		
25	日	武	遊ぼう隊(卓)		ERTORANCE(ダ)		三筑女子卓球		
		健	Aya Studio(ダ)						
26	月	武	遊ぼう隊(卓)		アクティブ社交ダンス		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)	
		健		済美会南(な)	エンジョイダンスサークル		UNIVERSAL PARKOUR(体)		
27	火	武	卓球サークルどんぐり	遊々クラブ(卓)	ポピー(卓)	若葉卓球クラブ		ナイトフローヨガ(教室)	
		健	コスモスサークル南(太)	太極拳糸島	延命クラブ(太)				
28	水	武	ボディメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	社交ダンスすみれ		CCダンス	南区剣道連盟	
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ			福岡南キッズチアリーディング		
29	木	武	虹(卓)	あじさい(卓)	ポピー(卓)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会		リズムミックカラテクオレ			
30	金	武	ラブオール(卓)			すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島		ブルーバード(社)	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)		
31	土	武	さわやか健康体操(教室)	ERTORANCE(ダ)	クロネコのタンゴ(社)		三筑女子卓球	護身術空手道流水会	
		健		チームサバイパー(ダ)	ピリラニ(体・ダ)				

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手