

2024年7月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	月	武	たんぽぽ(卓)	遊ぼう隊(卓)	スマイル社交ダンス		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)
		健	フィン大橋北(体)			N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(体)	少林寺拳法拳友会
2	火	武	卓球サークル どんぐり	ポピー(卓)	リチャード ダンス(社)	若葉卓球クラブ		ナイトフロー ヨガ(教室)
		健		実践体育(体)	延明クラブ(太)			
3	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	社交ダンスすみれ		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いさいき フィットネスクラブ	西福岡ダンスサークル(社)		福岡南キッズチアリーディング	
4	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	太極気功愛好会	卓球教室		ボクシング 体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)		福岡市レクリエー ション協会	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(エ)
5	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	サンライズ(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子 卓球クラブ
		健	太極拳糸島	済美会南(な)		太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)
6	土	武	さわやか 健康体操(教室)	ENTORANCE(ダ)		ラベンダ 社交ダンス	福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	ダンスサークル Orange	南風香(太)	パフォーマンス.Web(体・ダ)		
7	日	武	matchpoint(卓)		タンポポ社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	CCダンス	ダンスサークル Orange	太極青藍会			
8	月	武	たんぽぽ(卓)	遊ぼう隊(卓)	プリンス社交ダンス		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)
		健	フィン大橋北(体)		西福岡ダンスサークル(社)		UNIVERSAL PARKOUR(体)	少林寺拳法 拳友会
9	火	武	ラブオール(卓)			ウッチャン ダンス(社)	CCダンス	ナイトフロー ヨガ(教室)
		健	コスモス サークル南(太)	ダンスサークル Orange	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)		
10	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	チェリーダンス(社)		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いさいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)	太極拳 さんさんクラブ	CCダンス	
11	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ(教室)	リチャードダンス(社)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(エ)
12	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	プレミアム 社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		Cherry Blossom(ダ)
		健	フィン大橋北(体)		ブルーバード(社)	太極拳 さんさんクラブ		EMSサークル(体)
13	土	武	さわやか 健康体操(教室)	福岡太極拳 研究会	てんとう虫のサンバ(社)		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ
		健	Marcia ZUMBA(ダ)	ダンスサークル Orange	神道夢想流 杖道(武)			王道塾博多 スポチャンクラブ
14	日	武	ENTORANCE(ダ)		ラベンダ社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健		ダンスサークル Orange				
15	月	武	ジャザサイズ(ダ)	遊ぼう隊(卓)	さざんか社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健					UNIVERSAL PARKOUR(体)	

2024年7月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	火	武 健	休館日						
17	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	クロネコのタンゴ(社)		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	実践体育(体)	ポアンの木(太)	太極拳さんさんクラブ			
18	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボール エクササイズ(教室)	ウッチャ ンダンス(社)	卓球教室	リズムミックカラテ クオレ	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極氣功愛好会	福岡市レクリエー ション協会	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(工)	
19	金	武	東公園卓球クラブ			すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子卓球クラブ	
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	エンジョイサークル(社)		福岡清龍会(剣)		
20	土	武	さわやか 健康体操(教室)	三剣会(剣)	社交ダンスすみれ		三筑女子卓球クラブ		
		健	Marcia ZUMBA(ダ)	ダンスサークル Orange	太極青藍会		福岡清龍会(剣)		
21	日	武	三筑女子卓球クラブ	遊ぼう隊(卓)	54年会(体)			三筑女子卓球クラブ	
		健		ダンスサークル Orange	ハウオリーズ(ダ)	太極青藍会			
22	月	武	たんぽぽ(卓)	遊ぼう隊(卓)	秋桜社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	ジャザサイズ(ダ)	
		健	フィン大橋北(体)		エンジョイダンスサークル(社)		UNIVERSAL PARKOUR(体)	山王杖道会(武)	
23	火	武	卓球サークル どんぐり	遊々クラブ(卓)	ポピー(卓)	ウッチャ ンダンス(社)	ピクトップ(社)	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	コスモス サークル南(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)	CCダンス(ダ)	Cherry Blossom(ダ)	
24	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	クロネコのタンゴ(社)		三筑女子卓球クラブ	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)	ケントス アカデミー-C	ケントス アカデミー-B		
25	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボール エクササイズ(教室)	リチャード ダンス(社)	卓球教室	山本道場(空)	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極氣功愛好会	福岡市レクリエー ション協会	リズムミック カラテクオレ	福岡清龍会(剣)	てくてく エンジェル(工)	
26	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	エンジョイダンス サークル(社)	すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子卓球クラブ	
		健	太極拳糸島	南風香(太)	ブルーバード(社)	太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(体)	
27	土	武	さわやか 健康体操(教室)	ENTORANCE(ダ)		福岡陣闘会(し)	三筑女子卓球クラブ		
		健		チーム サバイバー(ダ)	太極青藍会		福岡清龍会(剣)		
28	日	武	IUMA日本振藩國術館(武)				ピクトップ(社)	三筑女子卓球クラブ	
		健		花畑 しらゆり会(ダ)	秋桜社交ダンス	太極青藍会			
29	月	武	たんぽぽ(卓)	遊ぼう隊(卓)	アミー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	山王杖道会(武)	
		健	フィン大橋北(体)		エンジョイダンスサークル(社)		UNIVERSAL PARKOUR(体)	少林寺拳法拳友会	
30	火	武	三筑女子卓球クラブ	遊ぼう隊(卓)	三筑女子卓球クラブ	若葉卓球クラブ	三筑女子卓球クラブ	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	実践体育(体)	ダンスサークル Orange	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)	CCダンス(ダ)		
31	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	クロネコのタンゴ(社)		三筑女子卓球クラブ	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	南風香(太)	ポアンの木(太)	ケントスアカデミー-C			

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館 TEL 092-552-0301

「ダンス」	「卓球」	「エアロ」	「武道、剣道」	「その他」	「太極拳」	「教室」
	サンライズTRY22 (エ)	王道塾 (武)	UNIVERSARYUの会(太)	さわやか健		
Marcia ZUMBA (ダ)	Cmatchpoint	さわやかシ心武会 (武)	実践体育(太)	太極拳糸島	ナイトフロ	
N-STEP(ダ)	クイーンズいきいき	福岡道場 (武)	日本4B協会	延明クラブ(太)	ストレッチ	
AMM'Y,S (ダ)	遊ぼう隊(エ)	てくてくエ心武館福岡 (済美会南 (コスモスサーク	ボクシング			
M'Sサークル(ダ)	卓球サークルM'S (エ)	アデプトライ	福岡陣闘会	ポアンの木(太)	ボディメイ	
レク協会 (ダ)	ジャスミン(卓)		福岡市レク太極気功愛好会	リラクゼー		
チーム山下 (ダ)	H.M.クラブ (卓)	山本道場 (空)	太極拳さんさん	すこやかキ		
CHILD (ダ)	若葉卓球クラブ	リズムミックカラテ	オレ南クラブ(太)	親子チア (
チームサバイバー(ダ)	H.M.クラブ (卓)	少林寺拳法拳友会	弥王香 (太)	キッズチア		
PLAY運動 (ダ)	T-カトレア (卓)	福岡実践塾 (空)	さくら会 (太)	卓球教室		
ビューティフル (ダ)	ポピー (卓)	山王杖道会(武)	推手倶楽部 (太)			
ステップ (ダ)	あじさい(卓)	神道夢想流杖道(武)	南風香 (太)			
ENTORANCE (ダ)	卓勝会 (卓)		フィン大橋北(体)			
リトル (ダ)	サンライズ (卓)	三剣会 (剣)	福岡太極拳研究会			
花畑しらゆり会(ダ)	水曜 (卓)	福岡清龍会(剣)	春の会 (体)			
ジャザサイズ(ダ)	卓友会 (卓)	一期一会 (剣)	太極青藍会			
CCダンス	たんぼぼ (卓)	南区剣道連盟				
マルヒラ (ダ)	卓夢会 (卓)					
ZUMBA (ダ)	ラケット(卓)					
yokoyan (ダ)	フラワー (卓)					
Cherry Blossom(ダ)	博多いいとも会(卓)					
VOGUE603(ダ)	虹 (卓)					
UKYAKY (ダ)	ムクロジ (卓)					
福岡南キッズチア	リ・ハロー (卓)					
	球遊会 (卓)					
	遊々クラブ(卓)					
	三筑女子卓球クラブ					

「ダンス」	「卓球」	「エアロ」	「武道、剣道」	「その他」	「太極拳」	「社交ダン
ダンスサークルOran	サンライズTRY22	(エ王道塾 (武)	パルクールRYUの会	(太)	エンジョイ	
Marcia ZUMBA(ダ)	matchpoinさわやか	(心武会 (武)	実践体育	(糸島 (太)	西福岡ダン	
N-STEP(ダ)	クイーンズいきいき	(福岡道場 (武)	日本4B協会	延明クラブ (太)	トリニティ	
AMM'Y,S (ダ)	遊ぼう隊	(てくてくエ心武館 (武)	済美会南	(コスモス (太)	ブルーバー	
M'S (ダ)	卓球サークM'S	(エ)	アデプトライ	陣闘会	(レポアンの木 (太)	ポニータ (
レク協会 (ダ)	ジャスミン(卓)		心武館 (空)	レク協会	(太極気功 (太)	チェリーダ
チーム山下 (ダ)	H.M.クラブ (卓)		山本道場 (空)		さんさん (太)	アクティブ
CHILD (ダ)	若葉 (卓)		クオレ (空)		南クラブ (太)	ビクトッ
チームサバイバー(ダ)	H.M.クラブ (卓)		拳友会 (武)		弥王香 (太)	はまゆう (
PLAY運動 (ダ)	T-カトレア (卓)		福岡実践塾 (空)		さくら会(太)	プリンス (
ビューティフル (ダ)	ポピー (卓)		山王杖道会 (武)		推手倶楽部 (太)	プレミアム
ステップ (ダ)	あじさい (卓)		神道夢想流 (武)		南風香 (太)	タンポポ社
ENTORANCE (ダ)	卓勝会 (卓)				フィン大橋北 (クロネコの	
リトル (ダ)	サンライズ (卓)				福岡研究会 (太)	社交ダンス
花畑しらゆり会(ダ)	水曜 (卓)		三剣会 (剣)		春の会 (体)	リチャード
ジャザサイズ (ダ)	卓友会 (卓)		清龍会 (剣)			ウッチャン
CCダンス (ダ)	たんぽぽ (卓)		一期一会 (剣)			秋桜社交ダ
マルヒラ (ダ)	卓夢会 (卓)		南区剣道 (剣)			スイング&
ZUMBA (ダ)	ラケット (卓)					さざんか社
yokoyan (ダ)	フラワー (卓)					てんとう虫
Blossom (ダ)	博多いいとも (卓)					ラベンダ社
VOGUE603(ダ)	虹 (卓)					プロムナー
UKYAKY (ダ)	ムクロジ (卓)					スマイル社
	ハロー (卓)					社交ダンス
	球遊会 (卓)					プリンス社
	遊々クラブ(卓)					
	ラフター (卓)					

ポールエクササイズ(教室)

