

# 2024年6月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	土	武	さわやか健康 体操(教室)	弥王香(太)	スローなきつね(社)		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ
		健		チームサバイバー(ダ)		RYUの会(太)		
2	日	武	卓勝会(卓)		タンポポ社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	心武館福岡(空)	三剣会(剣)		福岡陣闘会(レ)		
3	月	武	たんぽぽ(卓)	遊ぼう隊(卓)	社交ダンスさくら		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ
		健	フィン大橋(体)		西福岡ダンスサークル(社)		UNIVERSAL PARKOUR(体)	少林寺拳法拳友会
4	火	武	卓球サークル どんぐり コスモス	ポピー(卓)	リチャード ダンス(社)	若葉卓球クラブ	Cherry Blossom(ダ)	ナイトフロー ヨガ(教室) Cherry Blossom(ダ)
		健	サークル南(太) ボディメイク ルーシー(教室)	実践体育(体)	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)	CCダンス	Blossom(ダ)
5	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ (教室)	クロネコのタンゴ(社)		CCダンス	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラ		ポアンの木(太)	ウッチャン ダンス(社)	福岡南キッズチアリーディングクラブ	
6	木	武	ジャザサイズ(ダ)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	ウッチャン ダンス(社)	秋桜社交ダンス	ビクトップ(社)	ボクシング体操(教室)
		健		太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会 プレミアム 社交ダンス	リズムミック カラテクオレ	福岡清龍会(剣)	てくてく エンジェル(エ)
7	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)		すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)
8	土	武	さわやか健康 体操(教室)	遊ぼう隊(卓)	スイング&スタッカート(社)		福岡清龍会(剣)	
		健				福岡陣闘会(レ)		
9	日	武		遊ぼう隊(卓)	チェリーダンス(社)	さざんか社交ダンス	ENTORANCE(ダ)	
		健				福岡陣闘会(レ)		
10	月	武	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	てんとう虫のサンバ(社)		ビクトップ(社)	ジャザサイズ(ダ)
		健	フィン大橋北(体)		西福岡ダンスサークル(社)		UNIVERSAL PARKOUR(体)	山王杖道会(武)
11	火	武	卓球サークルどんぐり コスモス	遊々クラブ(卓)	プレミアム 社交ダンス	ウッチャン ダンス(社)	ビクトップ(社)	ナイトフロー ヨガ(教室)
		健	サークル南(太) ボディメイク ルーシー(教室)	ダンスサークル Orange	延明クラブ(太)	太極拳糸島	CCダンス	
12	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ (教室)	社交ダンスさくら		ビクトップ(社)	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)		キッズチアリーディング(教室)	
13	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	あじさい(卓)	リチャードダンス(社)	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会 プレミアム 社交ダンス	リズムミック カラテクオレ		てくてく エンジェル(エ)
14	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)		すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子卓球クラブ
		健	太極拳糸島		ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)
15	土	武	さわやか健康 体操(教室)	福岡太極拳研究会	クロネコのタンゴ(社)		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	南風香(太)	RYUの会(太)			

# 2024年 6月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	日	武	卓勝会 (卓)		チェリーダンス(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健		ダンスサークル Orange		福岡陣闘会(レ)			
17	月	武	<b>休館日</b>						
		健							
18	火	武	ポピー (卓)	遊ぼう隊(卓)	ラベンダ社交ダンス		ビクトップ(社)	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	ダンスサークル Orange	実践体育(体)	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)	Cherry Blossom(ダ)		
19	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ (教室)	ラベンダー社交ダンス		CCダンス	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラ	いぎいき フィットネスクラブ ストレッチボール エクササイズ(教室)	ポアンの木(太)		福岡清龍会(剣)	Marcia ZUMBA CIRCLE (ダ)	
20	木	武	若葉卓球クラブ		ポピー (卓)	遊ぼう隊(卓)	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(エ)	
21	金	武	東公園卓球クラブ			すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子卓球クラブ	
		健	太極拳糸島	さくら会 (太)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)		M'Sサークル(ダ)	
22	土	武	さわやか健康体操 (教室)	南風香 (太)	プロムナード(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健		三剣会 (剣)	プレミアム 社交ダンス	RYUの会 (太)	福岡清龍会(剣)		
23	日	武	ENTORANCE (ダ)		陳氏太極拳協会福岡支部		三筑女子卓球クラブ		
		健		花畑しらゆり会(ダ)	Aya Studio(ダ)	福岡陣闘会(レ)			
24	月	武	たんぼぼ (卓)	遊ぼう隊(卓)	アクティブ社交ダンス		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ	
		健	フィン大橋北(体)				N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOR(体)	ジャザサイズ(ダ)
25	火	武	ポピー (卓)	遊ぼう隊(卓)	秋桜社交ダンス	若葉卓球クラブ	ビクトップ(社)	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	コスモス サークル南(太)	ダンスサークル Orange	延明クラブ(太)				
26	水	武		済美会南 (な)	T-カトレア (卓)		ビクトップ(社)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラ	いぎいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)		キッズチアリーディング(教室)		
27	木	武	若葉卓球クラブ	ポピー (卓)	博多いいとも会(卓)		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ	
		健		太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会	リズムミックカラテクオレ			
28	金	武	ジャズミン(卓)	遊ぼう隊(卓)	秋桜社交ダンス	あじさい(卓)	三筑女子卓球クラブ	ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	南風香 (太)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	
29	土	武	ジャザサイズ(ダ)	ENTORANCE (ダ)		プレミアム 社交ダンス	三筑女子卓球クラブ		
		健		チームサバイバー(ダ)		RYUの会 (太)	福岡清龍会(剣)		
30	日	武	ENTORANCE (ダ)			遊ぼう隊(卓)		三筑女子卓球クラブ	
		健	心武館福岡 (武)	三剣会 (剣)	太極拳糸島				

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301