

# 2024年 5月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	水	武	ジャザサイズ(ダ)		てんとう虫のサンバ(社)		CCダンス(ダ)	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラブ		ポアンの木(太)		福岡清龍会 (剣)	福岡南キッズチア リーディング
2	木	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊卓球部	若葉卓球クラブ	福岡清龍会 (剣)	ジャザ(ダ)
		健		太極気功愛好会	福岡レクリエーション 協会南フォークダンス	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(エ)
3	金	武	ラブオール(卓)		社交ダンス さくら	あじさい (卓)	三筑女子卓球クラブ	
		健		三剣会 (剣)				
4	土	武	さわやか (体)	福岡研究会 (太)	スマイル社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	CCダンス(ダ)	ダンスサークル Orange		RYUの会(太)		
5	日	武	ENTORANCE (ダ)		はまゆう社交ダンス		三筑女子卓球クラブ	
		健	心武会福岡(武)	ダンスサークル Orange	子どもの日 無料開放			
6	月	武	matchpoint (卓)		チェリーダンス (社)		三筑女子卓球クラブ	
		健		三剣会 (剣)	少林寺拳法拳友会		UNIVERSAL PARKOUR(体)	
7	火	武	卓球サークルどんぐり	ポピー (卓)	遊ぼう隊卓球部	ウッチャンダンス(社)	PLAY運動教室	フローヨガ(ヨ)
		健	コスモス サークル南 (太)	実践体育 (体)	延明クラブ(太)			Cherry Blossom (ダ)
8	水	武	ボディメイクルシー	リラクヨガ(ヨ)	遊ぼう隊 (卓)		南クラブ (太)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)			Marcia ZUMBA (ダ)
9	木	武	ポピー (卓)	ストレッチポール エクササイズ	太極気功 (太)	あじさい (卓)	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操
		健		済美会南 (な)	福岡レクリエーション 協会南フォークダンス	リズムミックカラテクオレ		ジャザサイズ(ダ)
10	金	武	みどり会(卓)		アクティブ社交ダンス	すこやかキッズ体操		三筑女子卓球クラブ
		健	太極拳糸島	さくら会 (太)	西福岡ダンスサークル(社)	清龍会 (剣)	M'Sサークル(エ)	
11	土	武	さわやか (体)	三筑女子卓球		RYUの会 (太)	ビクトップ(社)	三筑女子卓球クラブ
		健		南風香 (太)	秋桜社交ダンス		福岡清龍会(剣)	
12	日	武	卓勝会 (卓)		プロムナード(社)		三筑女子卓球クラブ	
		健	ハウオリーズ(体)	三剣会 (剣)	ハウオリーズ(体)			
13	月	武	たんぽぽ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	アクティブ社交ダンス		福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ
		健	フィン大橋北 (体)			N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(体)	少林寺拳法拳友会
14	火	武	博多いいとも会 (卓)		ウッチャンダンス(社)	若葉卓球クラブ	PLAY運動教室	フローヨガ (ヨ)
		健	RYUの会 (太)	ダンススクール Orange	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)		
15	水	武	ボディメイクルシー	リラクゼーションヨガ	アクティブ社交ダンス			南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	西福岡ダンスサークル (社)			

# 2024年5月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21	
16	木	武	ポピー (卓)	ストレッチポール エクササイズ	遊ぼう隊卓球部	ウチャンダンス(社)	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡レクリエーション 協会南フォークダンス 西福岡ダンス サークル(社)	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(エ)	
17	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい (卓)	ブルーバード(社)	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	三筑女子卓球クラブ	
		健	太極拳系島						M'Sサークル(エ)
18	土	武	さわやか健康体操	遊ぼう隊卓球部	さざんか社交ダンス		三筑女子卓球クラブ		
		健	ZUMBA (ダ)	サバイバー(体)	RYUの会 (太)		福岡清龍会(剣)		
19	日	武	matchpoint (卓)		トリニティー社交ダンス		三筑女子卓球クラブ		
		健	(株)佐々木整骨院(体)		ハウオリーズ(体)				
20	月	武	休館日						
		健							
21	火	武	卓球サークルどんぐり	遊々クラブ (卓)	遊ぼう隊卓球部	若葉卓球クラブ	PLAY運動教室	フローヨガ(ヨ)	
		健	RYUの会 (太)	実践体育 (体)	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)	Cherry Blossom (ダ)		
22	水	武	ボディメイクルシー	リラクゼーションヨガ	スマイル社交ダンス		ビクトップ(社)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)	西福岡ダンス サークル(社)		Marcia ZUMBA (ダ)	
23	木	武	ポピー (卓)	ストレッチポール(体)	西福岡ダンスサークル (社)		清龍会 (剣)	ボクシング体操	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡レクリエーション 協会南フォークダンス	リズムミックカラテクオレ		山王杖道会(武)	
24	金	武	東公園卓球クラブ			すこやかキッズ体操		福岡清龍会(剣)	
		健	太極拳系島		ブルーバード (社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(エ)	
25	土	武	さわやか (体)	ひまわり組(体)	クロネコのタンゴ (社)		54年会(体)	三筑女子卓球クラブ	
		健	チームサバイバー(ダ)			RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)		
26	日	武	卓勝会 (卓)	春の会(体)		三筑女子卓球クラブ	陣闘会 (レ)	三筑女子卓球クラブ	
		健		三剣会 (剣)	ハウオリーズ(体)				
27	月	武	たんぽぽ (卓)	遊ぼう隊卓球部	秋桜社交ダンス		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)	
		健	フィン大橋 (体)		西福岡ダンス (社)		UNIVERSAL PARKOUR(体)		
28	火	武	ポピー (卓)	遊ぼう隊卓球部	秋桜社交ダンス	若葉卓球クラブ	PLAY運動教室	三筑女子卓球クラブ	
		健	コスモスサークル南(太)	ダンスサークル Orange	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)			
29	水	武	ボディメイクルシー	リラクゼーションヨガ	プリンス社交ダンス			南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)				
30	木	武	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)	若葉 (卓)		福岡清龍会(剣)	ボクシング体操	
		健	ジャザサイズ(ダ)			リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(エ)	
31	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南 (な)	あじさい (卓)	すこやかキッズ体操		三筑女子卓球クラブ	
		健	太極拳系島			ブルーバード(社)	太極拳さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(エ)

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館 TEL 092-552-0301