

2024年 4月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	月	武	たんぽぽ (卓)		スマイル (社)		清龍会 (剣)	ジャザ (ダ)
		健	CCダンス (ダ)			N-STEP(ダ)	パルクール (体)	
2	火	武	どんぐり (卓)	ポピー (卓)	若葉 (卓)	遊ぼう隊 (卓)		フローヨガ (ヨ)
		健	CCダンス (ダ)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)		
3	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ(ヨ)	てんとう虫のサンバ		さんさん (太)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)			清龍会 (剣)	
4	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)	ウッチャンダンス (社)		ビクトップ (社)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
5	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南 (な)	スマイル (社)	こども体操 (体)		三筑女子 (卓)
		健	弥王香 (太)	さくら会 (太)	ブルーバード (社)			M'S (ダ)
6	土	武	さわやか (体)	三剣会 (剣)	さくら (社)		三筑女子 (卓)	
		健	ZUMBA (ダ)	弥王香 (太)		RYUの会 (太)	清龍会 (剣)	
7	日	武	ENTORANCE (ダ)		陣闘会 (レ)		三筑女子 (卓)	
		健	心武館 (空)	Orange (ダ)				
8	月	武	たんぽぽ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	ポピー (卓)		清龍会 (剣)	山王杖道会 (武)
		健	フィン大橋北 (体)					パルクール (体)
9	火	武	通う会 (卓)			若葉 (卓)		フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)		
10	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ(ヨ)	エンジョイ (社)		さんさん (太)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)			
11	木	武	たんぽぽ (卓)	ストレッチボール (体)	西福岡ダンスサークル		清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
12	金	武		あじさい (卓)	サンライズ (卓)	こども体操 (体)		Blossom (ダ)
		健	糸島 (太)	済美会南 (な)	ブルーバード (社)			M'S (ダ)
13	土	武	さわやか (体)	弥王香 (太)	タンポポ (社)		三筑女子 (卓)	
		健	ZUMBA (ダ)	南風香 (太)	神道夢想流 (武)	RYUの会 (太)		
14	日	武	心武館 (空)	遊ぼう隊 (卓)	ENTORANCE (ダ)		三筑女子 (卓)	
		健	CCダンス (ダ)		パルクール (体)			
15	月	武	休館日					
		健						

2024年 4月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21
16	火	武	若葉 (卓)	ポピー (卓)	ウッチャンダンス (社)		ビクトップ (社)	フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	アミー (社)	CCダンス (ダ)	
17	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	プリンス (社)		さんさん (太)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)		CCダンス (ダ)	
18	木	武	博多いいとも (卓)	ストレッチボール (体)	太極気功 (太)	遊ぼう隊 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)		レク協会 (レ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
19	金	武			プレミアム (社)	こども体操 (体)		清龍会 (剣)
		健	糸島 (太)	さくら会 (太)	弥王香 (太)			M'S (ダ)
20	土	武	さわやか (体)	弥王香 (太)	アミー (社)		ビクトップ (社)	三筑女子 (卓)
		健	ZUMBA (ダ)	三剣会 (剣)	RYUの会 (太)		清龍会 (剣)	
21	日	武	卓勝会 (卓)		すみれ (社)		三筑女子 (卓)	
		健			秋桜 (社)			
22	月	武	たんぼぼ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	トリニティー (社)		清龍会 (剣)	ジャザ (ダ)
		健		済美会南 (な)		N-STEP(ダ)	パルクール (体)	拳友会 (武)
23	火	武	どんぐり (卓)	遊々クラブ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	リチャード (社)	CCダンス (ダ)	フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)		Blossom (ダ)
24	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	T-カトレア (卓)		ビクトップ (社)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)		さんさん (太)	
25	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)	あじさい (卓)	リチャード (社)	清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
26	金	武	東公園卓球クラブ (卓)			こども体操 (体)		清龍会 (剣)
		健	糸島 (太)		ブルーバード (社)			M'S (ダ)
27	土	武	さわやか (体)	サンライズ (卓)	さざんか (社)		ビクトップ (社)	三筑女子 (卓)
		健	ZUMBA (ダ)	Orange (ダ)	弥王香 (太)	RYUの会 (太)		
28	日	武	卓勝会 (卓)	プレミアム (社)		遊ぼう隊 (卓)	三筑女子 (卓)	
		健		花畑しらゆり (ダ)				
29	月	武	ENTORANCE (ダ)		陳氏太極拳協会		子犬のワルツ (社)	三筑女子 (卓)
		健	ジャザ (ダ)	Orange (ダ)	アミー (社)		パルクール (体)	
30	火	武	糸島 (太)	遊ぼう隊 (卓)	ポピー (卓)	若葉 (卓)	CCダンス (ダ)	フローヨガ (ヨ)
		健	Orange (ダ)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	アミー (社)		
		武						
		健						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301