

2024年 3月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	金	武	東公園卓球クラブ (卓)			子ども体育		三筑女子卓球 (卓)
		健	糸島 (太)	さくら会 (太)	ブルーバード (社)	親子チア	さんさん (太)	M'S (ダ)
2	土	武	さわやか (体)		チェリーダンス (社)	ビクトップ (社)		三筑女子卓球 (卓)
		健	Marcia (ダ)		RYUの会 (太)		清龍会 (剣)	
3	日	武	卓勝会 (卓)		ENTORANCE (ダ)		三筑女子卓球 (卓)	
		健	心武館 (武)	三剣会 (剣)				
4	月	武	たんぼぼ (卓)	クイーンズ (卓)	小犬のワルツ (社)		清龍会 (剣)	三筑女子卓球 (卓)
		健	フィン大橋北 (体)			N-STEP(ダ)	パルクール (体)	拳友会 (武)
5	火	武	どんぐり (卓)	遊ぼう隊 (卓)	ウッチャン (社)	若葉 (卓)	CCダンス (ダ)	フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	Orange (ダ)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)		Blossom (ダ)
6	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	水曜教室 (卓)	秋桜 (社)	清龍会 (剣)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)	クオレ (空)		Marcia (ダ)
7	木	武	ポピー (卓)	ストレッチポール (体)	遊ぼう隊 (卓)	若葉 (卓)	山本道場 (空)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	クオレ (空)		
8	金	武	あじさい (卓)	済美会南 (な)	さくら (社)	こども体育 (体)		三筑女子卓球 (卓)
		健	糸島 (太)		ブルーバード (社)	親子チア (ダ)	南クラブ (太)	M'S (ダ)
9	土	武	さわやか (体)	ENTORANCE (ダ)	はまゆう (社)		TRY22 (ダ)	
		健	Marcia (ダ)	Orange (ダ)	中国武術青藍拳社(武)		清龍会 (剣)	
10	日	武	matchpoint(卓)	遊ぼう隊 (卓)	アクティブ (社)		三筑女子卓球 (卓)	
		健		Orange (ダ)	放課後デイサービス(レ)			
11	月	武	たんぼぼ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	アクティブ (社)		清龍会 (剣)	ジャザ (ダ)
		健	フィン大橋北 (体)			N-STEP(ダ)	パルクール (体)	山王杖道会 (武)
12	火	武	若葉 (卓)	Orange (ダ)	ポピー (卓)	ウッチャン (社)	ビクトップ (社)	フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)	CCダンス (ダ)	
13	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	エンジョイ (社)		清龍会 (剣)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)	クオレ (空)		ジャザ (ダ)
14	木	武	ポピー (卓)	ストレッチポール (体)	社交ダンスすみれ(社)		山本道場 (空)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
15	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい (卓)	トリニティー (社)	子ども体育		三筑女子卓球 (卓)
		健	糸島 (太)	さくら会 (太)	ブルーバード (社)	親子チア	南クラブ (太)	M'S (ダ)

※表中の(卓)=卓球(太)=太極拳(エ)=エアロ(剣)=剣道(な)=なぎなた(体)=体操(ヨ)=ヨガ(剣)=剣道(社)=社交ダンス(空)=空手(ダ)=ダンス(レ)レクリエーション(武道)=武(そ)=その他

2024年 3月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
16	土	武	さわやか (体)	遊ぼう隊 (卓)	プリンス (社)	陣闘会 (レ)	三筑女子卓球 (卓)	
		健	Marcia (ダ)	サバイバー (ダ)	RYUの会 (太)			
17	日	武	卓勝会 (卓)		タンポポ (社)		三筑女子卓球 (卓)	
		健			三剣会(剣)			
18	月	武	休館日					
		健	休館日					
19	火	武	遊々クラブ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	タンポポ (社)			フローヨガ (ヨ)
		健	RYUの会 (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)		
20	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	糸島 (太)			南区剣道 (剣)
		健	ジャザ (ダ)		ポアンの木 (太)	拳友会 (武)		Marcia (ダ)
21	木	武	ポピー (卓)	ストレッチポール (体)	エンジョイダンス(社)	若葉 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
22	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい (卓)	アミー社交ダンス(社)	子ども体育		三筑女子卓球 (卓)
		健	糸島 (太)	済美会 (レ)	糸島 (太)	親子チア	Cherry Blossom (ダ)	
23	土	武	さわやか (体)	遊ぼう隊 (卓)	クロネコ (社)		三筑女子卓球 (卓)	H.M.クラブ (卓)
		健	Marcia (ダ)	Orange (ダ)	RYUの会 (太)		清龍会 (剣)	
24	日	武	Blossom (ダ)	花畑しらゆり (ダ)	ラベンダ (社)		三筑女子卓球 (卓)	
		健	花畑しらゆり (ダ)	Orange (ダ)	陳氏太極拳協会 福岡支部(太)			
25	月	武	クイーンズ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	西福岡ダンス (社)			三筑女子卓球 (卓)
		健	フィン大橋北 (体)			N-STEP(ダ)	パルクール (体)	清龍会 (剣)
26	火	武	どんぐり (卓)	福岡市未来局 (レ)	ポピー (卓)	若葉 (卓)		フローヨガ (ヨ)
		健	RYUの会 (太)	Orange (ダ)	福岡市未来局 (レ)			
27	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	T-カトレア (卓)		三筑女子卓球 (卓)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	福岡市未来局 (レ)	ポアンの木 (太)	ケントスC	ケントスA	ジャザ (ダ)
28	木	武	あじさい (卓)	ストレッチポール (体)	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)	ビクトップ (社)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	クオレ (空)		
29	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい (卓)	サンライズ (卓)	子ども体育		三筑女子卓球 (卓)
		健			ブルーバード (社)	親子チア	さんさん (太)	M'S (ダ)
30	土	武	さわやか (体)	サンライズ (卓)	さくら (社)		三筑女子卓球 (卓)	
		健		サバイバー (ダ)	糸島 (太)		清龍会 (剣)	
31	日	武	ジャザ (ダ)	遊ぼう隊 (卓)	チェリーダンス (社)		三筑女子卓球 (卓)	
		健		三剣会 (剣)				

※表中の(卓)=卓球(太)=太極拳(エ)=エアロ(剣)=剣道(な)=なぎなた(体)=体操(ヨ)=ヨガ(剣)=剣道
(社)=社交ダンス(空)=空手(ダ)=ダンス(レ)レクリエーション(武道)=武(そ)=その他

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。