

## 2024年 1月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	月	武	休館日					
		健						
2	火	武						
		健						
3	水	武						
		健						
4	木	武						
		健						
5	金	武	ジャズミン (卓)	あじさい (卓)	はまゆう (社)			ジャザサイズ (ダ)
		健		弥王香 (太)	ブルーバード (社)		さんさん (太)	M'Sサークル (ダ)
6	土	武		遊ぼう隊 (卓)	クロネコのタンゴ (社)		陣闘会 (レ)	
		健	Marcia (ダ)		RYUの会 (太)		CCダンス (ダ)	
7	日	武	卓勝会 (卓)		さくら (社)			
		健			青藍会 (太)			
8	月	武	ジャザサイズ (ダ)	遊ぼう隊 (卓)	チェリーズ (ダ)	ビクトップ (社)		
		健	フィン大橋北 (ダ)		青藍会 (太)		パルクール教室 (ダ)	
9	火	武	Orange (ダ)	ポピー (卓)	ウッチャンダンス (社)	若葉 (卓)	ビクトップ (社)	フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	糸島 (太)		
10	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	社交ダンスすみれ (社)		CCダンス (ダ)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)	南風香 (太)		ジャザ (ダ)
11	木	武	たんぼぼ (卓)	ストレッチボール (体)	太極気功 (太)	遊ぼう隊 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザサイズ (ダ)	ビクトップ (社)	レク協会 (体)	リズムミックカラテ (武)		
12	金	武	あじさい (卓)	済美会南 (な)	ポピー (卓)	子ども体育 (体)		
		健	糸島 (太)		ブルーバード (社)	親子チア (ダ)		M'Sサークル (ダ)
13	土	武	さわやか (体)	三剣会 (剣)	プレミアム (社)		清龍会 (剣)	
		健	拳友会 (武)	サバイバー (ダ)	弥王香 (太)	RYUの会 (太)	ビクトップ (社)	CCダンス (ダ)
14	日	武		遊ぼう隊 (卓)	秋桜 (社)		陣闘会 (レ)	
		健	心武館 (武)	Orange (ダ)			ビクトップ (社)	
15	月	武	休館日					
		健						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロビクス、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操 (ヨ)=ヨガ、(剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

## 2024年 1月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
16	火	武	どんぐり (卓)	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)	若葉 (卓)	ビクトップ (社)	フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス南 (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)	CCダンス (ダ)	
17	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	チェリーズダンス (社)		南クラブ (太)	南区剣道 (剣)
		健		実践体育 (体)	ポアンの木 (太)			ジャザ (ダ)
18	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)	さくら (社)		清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザサイズ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	リズムミックカラテ (武)		ZUMBA (ダ)
19	金	武	ジャスミン (卓)	あじさい (卓)	秋桜 (社)	こども体操 (体)		
		健	糸島 (太)		ブルーバード (社)	親子チア (ダ)	Cherry Blossom (ダ)	
20	土	武	さわやか (体)	サンライズ (卓)	ラベンダ (社)		清龍会 (剣)	H.M.クラブ (卓)
		健			夢想流杖道 (武)	RYUの会 (太)		
21	日	武	卓勝会 (卓)		ENTORANCE (ダ)		陣闘会 (レ)	
		健		三剣会 (剣)				
22	月	武	たんぽぽ (卓)		タンポポ (社)		清龍会 (剣)	山王杖道会 (武)
		健		済美会南 (な)		N-STEP(ダ)	バルクール教室 (体)	拳友会 (武)
23	火	武		ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)	若葉 (卓)		フローヨガ (ヨ)
		健	実践体育 (体)	Orange (ダ)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)		Cherry Blossom (ダ)
24	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	スマイル (社)		さんさん (太)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (ダ)	いきいき (ダ)	ポアンの木 (太)	南風香 (太)		ジャザサイズ (ダ)
25	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)		若葉 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	リズムミックカラテ (武)		ZUMBA (ダ)
26	金	武	あじさい (卓)		遊ぼう隊 (卓)	こども体操 (体)		
		健	糸島 (太)	さくら会 (太)	ブルーバード (社)	親子チア (ダ)		
27	土	武	さわやか (体)	ENTORANCE (ダ)	クロネコのタンゴ (社)		清龍会 (剣)	H.M.クラブ (卓)
		健		サバイバー (ダ)	RYUの会 (太)			
28	日	武	あぶりーつ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	陣氏太極拳協会 (太)		陣闘会 (レ)	
		健		しらゆり会 (体)	三剣会 (剣)			
29	月	武	クイーンズ (卓)	ポピー (卓)	スローなきつね (社)		清龍会 (剣)	山王杖道会 (武)
		健		済美会南 (な)		N-STEP(ダ)	バルクール教室 (体)	拳友会 (武)
30	火	武	通う会 (卓)		遊ぼう隊 (卓)	若葉 (卓)		フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス南 (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)		
31	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	T-カトレア (卓)			南区剣道 (剣)
		健	さわやか (ダ)	いきいき (ダ)	ポアンの木 (太)	南風香 (太)		ジャザサイズ (ダ)

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロビクス、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操 (ヨ)=ヨガ、(剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。