

# 2024年12月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	日	武	太極拳さんさんクラブ		秋桜社交ダンス		福岡陣闘会 (カバディ)	虜心会(剣)
		健	心武館(武)					
2	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	プレミアム社交ダンス		福岡清龍会(剣)	
		健	フィン大橋北(ダ)			N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法 拳友会
3	火	武	博多いいとも会(卓)		若葉卓球クラブ	ウッチャン ダンス(社)	ビッグトップ(卓)	ナイトフロー ヨガ(教室)
		健	コスモス サークル南(太)	ダンスサークル orange	延明クラブ(太)		Aya Studio(ダ)	cherry Blossom(ダ)
4	水	武	ボディメイ クルーシー(教室)	リラクゼーシ ョン ヨガ(教室)	西福岡ダンスサークル(社)		CCダンス	南区剣道連盟
		健	さわやか シェイプアップ クラブ	いきいき フィットネス クラブ	ポアンの木(太)			
5	木	武	遊ぼう隊(卓)	ストレッチ ボール エクササイズ (教室)	太極気功愛好会	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	済美会南(な)	福岡市レクリ エーション協 会(フォ)	リズムミック カラテクオレ		てくてく エンジェル(ダ)
6	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ウッチャン ダンス(社)	すこやかキ ッズ体操(教 室)	ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	さくら会(太)		太極拳 さんさん クラブ	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)
7	土	武	さわやか 健康体操(教 室)	遊ぼう隊(卓)	子犬のワルツ(社)		ビッグトップ(社)	三筑女子 卓球クラブ
		健	CCダンス	チーム サバイバー(ダ)	太極拳糸島	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)	
8	日	武	卓勝会(卓)		タンポポ社交ダンス		ビッグトップ(社)	
		健	K-CLUB(ダ)	SUPERKANA(ダ)				
9	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	さざんか社交ダンス		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)
		健		済美会南(な)		N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法 拳友会
10	火	武	ポピー(卓)	遊々クラブ(卓)	ウッチャン ダンス(社)	アクティ ブ 社交ダンス	CCダンス	ナイトフロー ヨガ(教室)
		健	コスモス サークル南(太)	実践体育	延明クラブ(太)	太極拳糸島	Aya Studio(ダ)	
11	水	武	ボディメイ クルーシー(教室)	リラクゼーシ ョン ヨガ(教室)	スローなきつね(社)		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイ プ アップ クラブ	いきいき フィットネス クラブ	西福岡ダンスサークル(社)		福岡南キッズチアリーディングクラブ	
12	木	武	ポピー(卓)	ストレッチ ボール エクササイズ (教室)	リチャード ダンス(社)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)
		健		太極気功愛好会	福岡市レクリ エーション協 会(フォ)	リズムミック カラテクオレ		てくてく エンジェル(ダ)
13	金	武	東公園卓球クラブ			すこやかキ ッズ体操(教 室)		ジャザサイズ(ダ)
		健	弥王香(太)	済美会南(な)		太極拳 さんさん クラブ	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(ダ)
14	土	武	さわやか 健康体操(教 室)	福岡太極拳 研究会	スマイル社交ダンス		福岡陣闘会 (カバディ)	三筑女子 卓球クラブ
		健	南風香(太)	チーム サバイバー(ダ)	RYUの会(太)		福岡清龍会(剣)	
15	日	武	卓勝会(卓)		プリンス社交ダンス			
		健	心武館(武)	LAS(ダ)		Starry 69 Dance Studio(ダ)		

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

# 2024年12月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21	
16	月	武 健	休館日						
17	火	武	卓球サークル どんぐり	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	アクティブ 社交ダンス	CCダンス	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	ダンスサークル orange	実践体育	延明クラブ(太)	太極拳糸島	Aya Stadio(ダ)	Cherry Blossom(ダ)	
18	水	武	ボディメイク ルーシー(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	クロネコのタンゴ(社)		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	西福岡ダンスサークル(社)		福岡南キッズチアリーディングクラブ		
19	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチボール エクササイズ(教室)	ポピー(卓)	卓球教室	福岡清龍会(剣)		
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会(フォ)	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(ダ)	
20	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	ポピー(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子 卓球クラブ	
		健	太極拳糸島	さくら会(太)		太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	
21	土	武	さわやか 健康体操(教室)	サンライズ(卓)	社交ダンスすみれ		福岡陣鬨会 (カバディ)	Starry 69 Dance Studio	
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	チーム サバイバー(ダ)	Aya Stadio(ダ)	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)		
22	日	武	太極拳 さんさんクラブ	三剣会(剣)	チェリーズダンス(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健	K-CLUB(ダ)	花畑 しらゆり会(社)					
23	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	はまゆう社交ダンス		三筑女子 卓球クラブ	ジャザサイズ(ダ)	
		健	フィン大橋北(ダ)		CCダンス	N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法 拳友会	
24	火	武	通う会(卓)			若葉卓球クラブ			
		健		実践体育	延明クラブ(太)				
25	水	武	南風香(太)	ポピー(卓)	ラベンダ社交ダンス		ピットアップ(社)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	実践体育	西福岡ダンスサークル(社)		ケントス アカデミーA(体)	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	
26	木	武		若葉卓球クラブ	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	三筑女子 卓球クラブ		
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	Nemoria(ダ)			てくてく エンジェル(ダ)	
27	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ポピー(卓)	太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)	
		健	フィン大橋北(ダ)						EMSサークル(ダ)
28	土	武 健	休館日						
29	日	武 健	休館日						
30	月	武 健	休館日						
		武 健	休館日						
31	火	武 健	休館日						
		武 健	休館日						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手