

2024年11月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	サンライズ(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		Cherry Blossom(ダ)
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	リトルポップ(ダ)	M'Sサークル(ダ)
2	土	武	さわやか健康体操(教室)	ENTORANCE(ダ)		秋桜社交ダンス	福岡南キッズチアリーディングクラブ	ジャザサイズ(ダ)
		健		チームサバイバー(ダ)	神道夢想流杖道(武)	弥王香(太)	福岡清龍会(剣)	王道塾博多スポチャンクラブ
3	日	武	APS CUP challengers FUKUOKA					
		健	APS CUP challengers FUKUOKA					
4	月	武	太極拳さんさんクラブ		社交ダンスさくら			
		健	フィン大橋北(ダ)		太極拳さんさんクラブ		UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	
5	火	武	卓球サークルどんぐり	ポピー(卓)	リチャードダンス(社)	若葉卓球クラブ	CCダンス	ナイトフローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル南(太)	実践体育	延明クラブ(太)			
6	水	武	ボディメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	てんとう虫のサンバ(社)		ビッグトップ(社)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)		福岡清龍会(剣)	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)
7	木	武	K-CLUB(ダ)	ストレッチボールエクササイズ(教室)	プリンス社交ダンス		福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会		リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェル(ダ)
8	金	武	ジャスミン(卓)	遊ぼう隊(卓)	博多いいとも会(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	弥王香(太)	南クラブ(太)	博多清龍会(剣)	EMSサークル(ダ)
9	土	武	さわやか健康体操(教室)	弥王香(太)	社交ダンスさくら		福岡南キッズチアリーディングクラブ	三筑女子卓球クラブ
		健	CCダンス	ダンススクールOrange	太極拳さんさんクラブ		少林寺拳法剣友会	
10	日	武		K-CLUB(ダ)	秋桜社交ダンス		福岡陣闘会(カパティ)	三筑女子卓球クラブ
		健	Starry 69 Dance Studio(ダ)		太極拳さんさんクラブ			
11	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)			ビッグトップ(社)	山王杖道会(武)
		健	フィン大橋北(ダ)			N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法拳友会
12	火	武	遊々クラブ(卓)	卓球サークルどんぐり	ウッチャンダンス(社)	リチャードダンス(社)		ナイトフローヨガ(教室)
		健	コスモスサークル南(太)	実践体育	延明クラブ(太)	太極拳糸島		Cherry Blossom(ダ)
13	水	武	ボディメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	西福岡ダンスサークル(社)		ビッグトップ(社)	南区剣道連盟
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)	アミー社交ダンス	福岡南キッズチアリーディングクラブ	
14	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボールエクササイズ(教室)	太極気功愛好会	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)
		健	ジャザサイズ(ダ)	K-CLUB(ダ)	福岡市レクリエーション協会(ダ)	リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェル(ダ)
15	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	タンポポ社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子卓球クラブ
		健	太極拳糸島	さくら会(太)	ブルーバード(社)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)

2024年11月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	土	武	さわやか健康体操(教室)	福岡南キッズチアリーディングクラブ	西福岡ダンスサークル(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健		チームサバイバー(ダ)	神道夢想流杖道(武)	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)	王道塾博多スポチャンクラブ	
17	日	武	修行道場(剣)	遊ぼう隊(卓)	クロネコのタンゴ(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健	心武館(武)	三剣会(剣)	太極拳さんさんクラブ		福岡陣鬨会(カバディ)		
18	月	武	休館日						
		健							
19	火	武	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	ウッチャンダンス(社)		ビッグトップ(社)	ナイトフローヨガ(教室)	
		健	実践体育		延明クラブ(太)		福岡南キッズチアリーディングクラブ		
20	水	武	ボディメイクルーシー(教室)	リラクゼーションヨガ(教室)	子犬のワルツ(社)		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟	
		健	さわやかシェイプアップクラブ	いきいきフィットネスクラブ	ポアンの木(太)	ケントスアカデミーA(体)		Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	
21	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポールエクササイズ(教室)	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(ダ)	リズムミックカラテクオレ			
22	金	武	ラブオール(卓)			すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	ブルーバード(卓)		福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	
23	土	武	ダンススクールOrange	卓友会2(卓)	プロナード(社)			三筑女子卓球クラブ	
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	チームサバイバー(ダ)	アミー社交ダンス	RYUの会(太)	陳氏太極拳協会福岡支部		
24	日	武	卓勝会(卓)		トリニティー社交ダンス		福岡陣鬨会(カバディ)	三筑女子卓球クラブ	
		健	ジャザサイズ(ダ)		三剣会(剣)				
25	月	武	たんぽぽ(卓)	遊ぼう隊(卓)	はまゆう社交ダンス		福岡清龍会(剣)	山王杖道会(武)	
		健	フィン大橋北(ダ)				N-STEP(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法拳友会
26	火	武	若葉卓球クラブ	ポピー(卓)	太極拳糸島				
		健	コスモスサークル南(太)	ダンススクールOrange	延明クラブ(太)				
27	水	武		水曜教室(卓)	T-カトレア(卓)		福岡清龍会(剣)	南区剣道連盟	
		健	さわやかシェイプアップクラブ	弥王香(太)	ポアンの木(太)		福岡南キッズチアリーディングクラブ		
28	木	武	ポピー(卓)	若葉卓球クラブ	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエーション協会(ダ)	リズムミックカラテクオレ		てくてくエンジェル(ダ)	
29	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	秋桜社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	ブルーバード(卓)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'Sサークル(ダ)	
30	土	武	さわやか健康体操(教室)	遊ぼう隊(卓)	ラベンダ社交ダンス			三筑女子卓球クラブ	
		健		ダンススクールOrange	RYUの会(太)		福岡清龍会(剣)		

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301