

2024年10月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
1	火	武	博多いいとも会(卓)		遊ぼう隊(卓)	若葉卓球クラブ	ビクトップ(卓)	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	コスモス サークル南(太)	実践体育	延命クラブ(太)			cherry Blossom(ダ)	
2	水	武	ボディメイク ルーシ(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	卓球教室	アクティブ 社交ダンス	ビクトップ(社)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	西福岡ダンスサークル(社)		福岡清龍会(剣)		
3	木	武	若葉卓球クラブ	ストレッチポール エクササイズ(教室)	太極気功愛好会	リチャード ダンス(社)	ビクトップ(社)	ボクシング 体操(教室)	
		健		K-CLUB(ダ)	福岡市レクリエー ション協会(ダ)	リズムミックカラテクオレ		正剛館 舞鶴支部(空)	
4	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	ポピー(卓)	すこやかキッズ体操(教室)		三筑女子 卓球クラブ	
		健	南風香(太)	さくら会(太)	延命クラブ(太)	南クラブ(太)	福岡清龍会(剣)	M'sサークル(ダ)	
5	土	武	ひよこのお庭運動会		ENTORANCE(ダ)		三筑女子卓球クラブ		
		健	チーム サバイバー(ダ)		LAS(ダ)	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)		
6	日	武	ひまわり組(ダ)		チェリーダンス(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健	LAS(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	秋桜社交ダンス				
7	月	武	南区地域保健福祉課健康講座		スマイル社交ダンス		福岡清龍会(剣)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	フィン大橋北(体)				UNIVERSAL PARKOUR(ダ)		
8	火	武	卓球サークル どんぐり	遊々クラブ(卓)	ウッチャン ダンス(社)	リチャード ダンス(社)	CCダンス	ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	コスモス サークル南(太)	実践体育	延命クラブ(太)				
9	水	武	ボディメイク ルーシ(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	スローなきつね(社)		CCダンス	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)				
10	木	武	ポピー(卓)	ストレッチポール エクササイズ(教室)	ウッチャン ダンス(社)	若葉卓球クラブ	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会(ダ)	リズムミックカラテクオレ		山王杖道会(武)	
11	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	さざんか 社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		cherry Blossom(ダ)	
		健	弥王香(太)	済美会南(な)	ブルーバード(社)	太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)		
12	土	武	さわやか 健康体操(教室)	遊ぼう隊(卓)	クロネコのタンゴ(社)		三筑女子卓球クラブ		
		健	ZUMBA(ダ)	チーム サバイバー(ダ)	RYUの会(太)		福岡清龍会(剣)		
13	日	武	ジャザサイズ(ダ)	ピラティス サークル	プロナード(社)				
		健	心武館(武)		太極拳さんさんクラブ				
14	月	武	スポーツの日						
		健							
15	火	武	遊ぼう隊(卓)	ポピー(卓)	リチャード ダンス(社)	ウッチャン ダンス(社)		ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	ダンスサークル Orange	実践体育	延命クラブ(太)			ジャザサイズ(ダ)	

2024年 10月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	水	武	ボディメイク ルーシ(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	クロネコのタンゴ(社)		南クラブ(太)	南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	ポアンの木(太)				
17	木	武	たんぽぽ(卓)	ストレッチボール エクササイズ(教室)	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会(ダ)	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(工)	
18	金	武	東公園卓球クラブ			すこやかキッズ体操(教室)			三筑女子 卓球クラブ
		健	弥王香(太)	さくら会(卓)	西福岡ダンスサークル(社)		福岡清龍会(剣)		
19	土	武	さわやか 健康体操(教室)	三筑女子 卓球クラブ	子犬のワルツ(社)		福岡陣鬨会 (カパディ)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	チーム サバイバー(ダ)	神道夢想流 杖道(武)	RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)		
20	日	武			ラベンダ社交ダンス		福岡陣鬨会 (カパディ)	三筑女子 卓球クラブ	
		健		三剣会(剣)	チーム サバイバー(ダ)				
21	月	武	休館日						
		健							
22	火	武	通う会(卓)			遊ぼう隊(卓)		ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	コスモス サークル南(太)	ダンスサークル Orange	延命クラブ(太)	太極拳糸島			
23	水	武	ボディメイク ルーシ(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	クロネコのタンゴ(社)			南区剣道連盟	
		健	さわやか シェイプアップクラブ	いきいき フィットネスクラブ	西福岡ダンスサークル(社)				
24	木	武	ポピー(卓)	ストレッチボール エクササイズ(教室)	遊ぼう隊(卓)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)	太極気功愛好会	福岡市レクリエー ション協会(ダ)	リズムミックカラテクオレ		てくてく エンジェル(工)	
25	金	武	たんぽぽ(卓)	あじさい(卓)	たんぽぽ 社交ダンス	すこやかキッズ体操(教室)		ジャザサイズ(ダ)	
		健	太極拳糸島	済美会南(な)	ブルーバード(社)	太極拳 さんさんクラブ	福岡清龍会(剣)	EMSサークル(ダ)	
26	土	武	さわやか 健康体操(教室)	中国武術青藍拳社	クロネコのタンゴ(社)		福岡陣鬨会 (カパディ)	三筑女子 卓球クラブ	
		健	Marcia ZUMBA CIRCLE(ダ)	太極拳さんさんクラブ		RYUの会(太)	福岡清龍会(剣)	少林寺拳法 拳友会	
27	日	武	心武館(武)	遊ぼう隊(卓)	アミー社交ダンス		福岡陣鬨会 (カパディ)	三筑女子 卓球クラブ	
		健		三剣会(剣)	チーム サバイバー(ダ)				
28	月	武	たんぽぽ(卓)		トリニティー社交ダンス		福岡清龍会(剣)	ジャザサイズ(ダ)	
		健	フィン大橋北(ダ)				エヌステップ(ダ)	UNIVERSAL PARKOUR(ダ)	少林寺拳法 拳友会
29	火	武	太極拳糸島	ポピー(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉卓球クラブ		ナイトフロー ヨガ(教室)	
		健	N-STEP(ダ)		延命クラブ(太)				
30	水	武	ボディメイク ルーシ(教室)	リラクゼーション ヨガ(教室)	はまゆう社交ダンス			南区剣道連盟	
		健			ポアンの木(太)		福岡清龍会(剣)		
31	木	武	遊ぼう隊(卓)	ストレッチボール エクササイズ(教室)	ポピー(卓)	卓球教室	福岡清龍会(剣)	ボクシング 体操(教室)	
		健	ジャザサイズ(ダ)			リズムミックカラテクオレ		山王杖道会(武)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手