

## 2023年 12月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
1	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南(な)	あじさい(卓)	こども体育(体)		清龍会(剣)	
		健	南風香(太)	さくら会(太)	ブルーバード(社)	親子チア(ダ)	さんさん(太)	M'S(ダ)	
2	土	武	さわやか(体)	サンライズ(卓)	秋桜(社)		清龍会(剣)		
		健	Marcia(ダ)	CCダンス(ダ)	清龍会(剣)	RYUの会(太)			
3	日	武	卓勝会(卓)	卓友会(卓)	さくら(社)		陣闘会(レ)		
		健	心武館(武)	三剣会(剣)	体操ガンバ(体)				
4	月	武	クイーンズ(卓)	遊ぼう隊(卓)	クロネコ(社)		清龍会(剣)	ジャザ(ダ)	
		健	フィン大橋北(体)				N-STEP(ダ)	パルクール(体)	杖道会(武)
5	火	武	どんぐり(卓)	遊々クラブ(卓)	ウッチャン(ダ)	遊ぼう隊(卓)	CCダンス(ダ)	フローヨガ(ヨ)	
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)			
6	水	武	健康投資講座			クロネコ(社)			南区剣道(剣)
		健	ルーシー(体)	リラクヨガ(ヨ)	ポアンの木(太)	いきいき(体)			CIRCLE(ダ)
7	木	武	たんぼぼ(卓)	ストレッチボール(体)	太極気功(太)	若葉(卓)	清龍会(剣)	キックボクシング(ヨ)	
		健	ジャザ(ダ)		レク教室(体)	クオレ(空)		てくてく(エ)	
8	金	武	東公園卓球クラブ(卓)		サンライズ(卓)	こども体育(体)			
		健	糸島(太)	済美会南(な)	糸島(太)	親子チア(ダ)	南クラブ(太)	M'S(エ)	
9	土	武	さわやか(体)	あぶり一つ(卓)	さくら(社)		清龍会(剣)	王道塾(武)	
		健	CIRCLE(ダ)	弥王香(太)	神道夢想流(武)	RYUの会(太)			
10	日	武	卓勝会(卓)		さざんか(社)		陣闘会(レ)		
		健		Orange(ダ)	陳氏太極拳協会(太)				
11	月	武	たんぼぼ(卓)	遊ぼう隊(卓)	すみれ(社)		清龍会(剣)	ジャザ(ダ)	
		健	フィン大橋北(体)				N-STEP(ダ)	パルクール(体)	拳友会(武)
12	火	武	健康投資講座			若葉(卓)	ウッチャン(社)	CCダンス(ダ)	フローヨガ(ヨ)
		健	コスモス(太)	Orange(ダ)	延明クラブ(太)	糸島(太)			AMM'Y,S(ダ)
13	水	武	ルーシー(体)	リラクヨガ(ヨ)	水曜教室(卓)	エンジョイ(社)	ピクトップ(社)	南区剣道(剣)	
		健	いきいき(ダ)	いきいき(ダ)	ポアンの木(太)				Marcia(ダ)
14	木	武	若葉(卓)	ストレッチボール(体)	ポピー(卓)	卓夢会(卓)	清龍会(剣)	キック(エ)	
		健	ジャザ(ダ)	太極気功(太)	レク教室(ダ)	クオレ(空)			
15	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	サンライズ(卓)	こども体育(体)		AMM'Y,S(ダ)	
		健	糸島(太)	さくら会(太)	ブルーバード(社)	親子チア(ダ)	さんさん(太)	M'S(ダ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ  
(剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

2023年 12月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
16	土	武	さわやか (体)	みどりの会 (太)	てんとう虫 (社)	夢想流杖道 (武)	清龍会 (剣)	
		健	Marcia (ダ)		RYUの会 (太)		高尾 (レ)	
17	日	武	卓勝会 (卓)		ラベンダ (社)		陣闘会 (レ)	
		健	心武館 (武)	三剣会 (剣)				
18	月	武	休館日					
		健						
19	火	武	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)	博多いいとも会 (卓)			
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延命クラブ (太)			
20	水	武	健康投資講座		T-カトレア (卓)			南区剣道 (剣)
		健	さわやか (ダ)	いきいき (ダ)	ポアンの木 (太)	秋桜 (社)		ジャザ (ダ)
21	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)	あじさい (卓)	遊ぼう隊 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (レ)	リズムミックカラテ (武)		てくてく (ダ)
22	金	武	ジャスミン (卓)	済美会南 (な)	タンポポ (社)			
		健	糸島 (太)		ブルーバード (社)	親子チア (ダ)	さんさん (太)	清龍会 (剣)
23	土	武	さわやか (体)	三剣会 (剣)	すみれ (社)		清龍会 (剣)	H.M.クラブ (卓)
		健	Marcia (ダ)			RYUの会 (太)		
24	日	武	遊ぼう隊 (卓)	しらゆり (体)	秋桜 (社)			
		健	体操ガンバ (体)					
25	月	武	クイーンズ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	アクティブ (社)			ジャザ (ダ)
		健	フィン大橋北 (体)			N-STEP(ダ)	パルクール (体)	
26	火	武	どんぐり (卓)	遊ぼう隊 (卓)	ポピー (卓)	若葉 (卓)		フロ-ヨガ (ヨ)
		健	Orange (ダ)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)		てくてく (ダ)
27	水	武	無料開放日					
		健						
28	木	武	休館日					
		健						
29	金	武	休館日					
		健						
30	土	武	休館日					
		健						
31	日	武	休館日					
		健						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ  
(剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。