

# 2023年 11月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
1	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	チェリーズダンス (社)			南区剣道 (剣)	
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)			ジャザ (ダ)	
2	木	武	遊ぼう隊 (卓)	ストレッチボール (体)	太極気功 (太)	球遊会 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)	
		健	ジャザ (ダ)		レク教会 (ダ)	クオレ (空)		てくてく (エ)	
3	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい (卓)	すみれ (社)	こども体操 (体)			
		健	弥王香 (太)	三剣会 (剣)	ブルーバード (社)	親子チア (ダ)	さんさん (太)		
4	土	武	APS福岡公武練習会						
		健		弥王香 (太)	神道夢想流 (武)	RYUの会 (太)	清龍会 (剣)		
5	日	武	卓勝会 (卓)		スイング&スタッカート (社)				
		健							
6	月	武	遊ぼう隊 (卓)	クイーンズ (卓)	クロネコ (社)		清龍会 (剣)		
		健	ジャザ (ダ)			N-STEP(ダ)	パルクール (体)	拳友会 (武)	
7	火	武	どんぐり (卓)	ポピー (卓)	ウッチャン (社)	若葉 (卓)		フローヨガ (ヨ)	
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)			
8	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	スローなぎつね (社)			南区剣道 (剣)	
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)			ジャザ (ダ)	
9	木	武	たんぼぼ (卓)	ストレッチボール (体)	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)	
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (ダ)	クオレ (空)		てくてく (エ)	
10	金	武	あじさい (卓)	済美会南 (な)	さざんか (社)	こども体操 (体)		ジャザ (ダ)	
		健	糸島 (太)	さくら会 (太)	南風香 (太)	親子チア (ダ)	南クラブ (太)	M'S (ダ)	
11	土	武	さわやか (体)	サンライズ (卓)	ENTORANCE (ダ)		陣闘会 (レ)		
		健		Orange (ダ)	RYUの会 (太)		清龍会 (剣)		
12	日	武	ENTORANCE (ダ)		ブロムナード (社)		ENTORANCE (ダ)		
		健	体操ガンバ (体)						
13	月	武	たんぼぼ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	西福岡ダンス (社)		清龍会 (剣)	山王杖道会 (武)	
		健				N-STEP(ダ)	パルクール (体)	ジャザ (ダ)	
14	火	武	若葉 (卓)	ポピー (卓)	ウッチャン (社)	秋桜 (社)		フローヨガ (ヨ)	
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)			
15	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	クロネコ (社)		南クラブ (太)	南区剣道 (剣)	
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)	さんさん (太)			

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ  
 (剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

## 2023年 11月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)	遊ぼう隊 (卓)	若葉 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)	
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク協会 (ダ)	クオレ (空)		ZUMBA (ダ)	
17	金	武	あじさい (卓)	遊ぼう隊 (卓)	スマイル (社)	こども体操 (体)		ジャザ (ダ)	
		健	糸島 (太)	済美会南 (な)	糸島 (太)	親子チア (ダ)	清龍会 (剣)	てくてく (エ)	
18	土	武	さわやか (体)	みどりの会 (太)	てんとう虫 (社)		清龍会 (剣)		
		健	ショートプログラム講習会						web (ダ)
19	日	武	糸島 (太)	遊ぼう隊 (卓)	チェリーズ (社)				
		健	心武会 (武)	糸島 (太)					
20	月	武	休館日						
		健							
21	火	武	遊ぼう隊 (卓)	遊々クラブ (卓)	さざんか (社)			フローヨガ (ヨ)	
		健	糸島 (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)			AMM'Y,S (ダ)	
22	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	トリニティー (社)			南区剣道 (剣)	
		健	さわやか (エ)	実践体育 (体)	ポアンの木 (太)	ケントス (体)		ジャザ (ダ)	
23	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)	チェリーズ (社)			キック (エ)	
		健		Orange (ダ)		クオレ (空)			
24	金	武	みどりの会 (卓)		あじさい (卓)	こども体操 (体)		ジャザ (ダ)	
		健	糸島 (太)	済美会南 (な)	ブルーバード (社)	親子チア (ダ)	南クラブ (太)	M'S (ダ)	
25	土	武	さわやか (体)	サンライズ (卓)		RYUの会 (太)	陣闘会 (レ)		
		健	弥王香 (太)	三剣会 (剣)			清龍会 (剣)	王道塾 (武)	
26	日	武	卓勝会 (卓)		秋桜 (社)				
		健	体操ガンバ (体)	しらゆり (体)	陳氏太極拳協会 (太)				
27	月	武	クイーンズ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	西福岡ダンス (社)		清龍会 (剣)	ジャザ (ダ)	
		健					パルクール (体)	拳友会 (武)	
28	火	武		ポピー (卓)	チェリーズ (社)			フローヨガ (ヨ)	
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	糸島 (太)			
29	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	プレミアム (社)			南区剣道 (剣)	
		健	さわやか (エ)	実践体育 (体)	ポアンの木 (太)			ジャザ (ダ)	
30	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)	博多いいとも会 (卓)		清龍会 (剣)	キック (エ)	
		健	ジャザ (ダ)		太極気功 (太)	クオレ (空)		てくてく (エ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ  
(剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。