

2023年 10月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	日	武	ENTORANCE (ダ)		すみれ (社)			
		健	心武会 (武)	拳友会 (武)		APSCOPチャレンジャーズフクオカ (武)		
2	月	武	クイーンズ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	すみれ (社)		清龍会 (剣)	ジャザ (ダ)
		健		済美会南 (な)		N-STEP(ダ)	パルクール (体)	拳友会 (武)
3	火	武	どんぐり (卓)	若葉 (卓)	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)		フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)			拳友会 (武)
4	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	西福岡ダンス (社)			南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)			ジャザ (ダ)
5	木	武	たんぼぼ (卓)	ストレッチボール (体)	卓夢会 (卓)	遊ぼう隊 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク教室 (ダ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
6	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい (卓)	アミー (社)	こども体育 (体)		清龍会 (剣)
		健	弥王香 (太)	さくら会 (太)		親子チア (ダ)	さんさん (太)	M'S (ダ)
7	土	武	ひよこのお庭 (体)		サンライズ (卓)	山王杖道会 (武)	清龍会 (剣)	
		健	Marcia (ダ)	三剣会 (剣)	Orange (ダ)	RYUの会 (太)		
8	日	武	ジャザ (ダ)	ENTORANCE (ダ)		秋桜 (社)		
		健	心武館 (空)	Orange (ダ)	プリンス (社)			
9	月	武	無料開放					
		健						
10	火	武	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)	ウッチャン (社)			フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	糸島 (太)		AMM'Y,S (ダ)
11	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	遊ぼう隊 (卓)	秋桜 (社)		南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)	糸島 (太)	さんさん (太)	ジャザ (ダ)
12	木	武	たんぼぼ (卓)	ストレッチボール (体)	あじさい (卓)	若葉 (卓)	清龍会 (剣)	キック (エ)
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク教室 (ダ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
13	金	武	あじさい (卓)	ポピー (卓)	さざんか (社)	こども体育 (体)		清龍会 (剣)
		健	糸島 (太)	済美会南 (な)	ブルーバード (社)	親子チア (ダ)	さんさん (太)	M'S (ダ)
14	土	武	さわやか (体)	遊ぼう隊 (卓)	タンポポ (社)		青藍拳社 (武)	ジャザ (ダ)
		健	Marcia (ダ)	三剣会 (剣)	アビスパ (ダ)	青藍拳社 (武)	清龍会 (剣)	
15	日	武	matchpoint (卓)		ENTORANCE (ダ)			
		健	心武館 (武)	体操ガンバ (体)	延明クラブ (太)			

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ
 (剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

2023年 10月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	
16	月	武 健	休館日						
17	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)		フローヨガ(ヨ)	
		健	糸島(太)	Orange(ダ)	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)			
18	水	武	ルーシー(体)	リラクヨガ(ヨ)	水曜教室(卓)	すみれ(ダ)		南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	いきいき(エ)	ポアンの木(太)		さんさん(太)	ジャザ(ダ)	
19	木	武	若葉(卓)	ストレッチボール(体)	ポピー(卓)	クオレ(空)	清龍会(剣)	キック(エ)	
		健	ジャザ(ダ)	太極気功(太)	レク教室(ダ)	クオレ(空)		てくてく(エ)	
20	金	武	あじさい(卓)		秋桜(社)	こども体育(体)		ジャザ(ダ)	
		健	弥王香(太)	さくら会(太)	ブルーバード(社)	親子チア(ダ)	さんさん(太)	清龍会(剣)	
21	土	武	さわやか(体)	みどり会(太)	クロネコ(社)		清龍会(剣)		
		健		サバイバー(ダ)	RYUの会(太)		アビスパ(ダ)		
22	日	武	心武館(武)	あぶりーつ(卓)	プリンス(社)				
		健		三剣会(剣)					
23	月	武	クイーンズ(卓)	ポピー(卓)	てんとう虫のサンバ(社)		清龍会(剣)	ジャザ(ダ)	
		健	グリーンコープ(レ)		N-STEP(ダ)		パルクール(体)	拳友会(武)	
24	火	武	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)	ウッチャン(社)			フローヨガ(ヨ)	
		健	コスモス(太)	Orange(ダ)	延明クラブ(太)	N-STEP(ダ)			
25	水	武	ルーシー(体)	リラクヨガ(ヨ)	西福岡ダンス(社)			南区剣道(剣)	
		健	さわやか(エ)	実践体育(体)	ポアンの木(太)	アクティブ(社)		ジャザ(ダ)	
26	木	武	たんぼぼ(卓)	ストレッチボール(体)	ポピー(卓)	クオレ(空)	清龍会(剣)	キック(エ)	
		健	ジャザ(ダ)	太極気功(太)	レク教室(ダ)	クオレ(空)		てくてく(エ)	
27	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	こども体育(体)		清龍会(剣)	
		健		済美会南(な)	ブルーバード(社)	親子チア(ダ)			
28	土	武	さわやか(体)	サンライズ(卓)	てんとう虫のサンバ(社)		青藍拳社(武)		
		健	Marcia(ダ)	Orange(ダ)	RYUの会(太)		清龍会(剣)		
29	日	武	卓勝会(卓)		プレミアム(社)				
		健	体操ガンバ(体)	三剣会(剣)			APSCUPチャレンジャーズフクオカ(武)		
30	月	武	クイーンズ(卓)	遊ぼう隊(卓)	ラベンダ(社)		清龍会(剣)	ジャザ(ダ)	
		健		済美会南(な)	N-STEP(ダ)		パルクール(体)	拳友会(武)	
31	火	武	ポピー(卓)		スマイル(社)		さんさん(太)	フローヨガ(ヨ)	
		健	ジャザ(ダ)	Orange(ダ)	延明クラブ(太)	糸島(太)		AMM'Y,S(ダ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ
(剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。