

2023年 8月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
1	火	武	みどり会 (卓)		ウッチャン (社)		PLAY運動 (ダ)	フローヨガ (ヨ)
		健	糸島 (太)	実践体育 (体)	糸島 (太)	延明クラブ (太)		
2	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	エンジョイダンス (ダ)			南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	糸島 (太)			ジャザ (ダ)
3	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)	若葉 (卓)	遊ぼう隊 (卓)		
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク教室 (ダ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
4	金	武	たんぼぼ (卓)	あじさい (卓)	スマイル (社)	こども体育 (体)		AMM'Y,S (ダ)
		健	糸島 (太)	さくら会 (太)	糸島 (太)	親子チア (ダ)	さんさん (太)	M'S (ダ)
5	土	武		サンライズ (卓)	博多いいとも (卓)		清龍会 (剣)	H.M.クラブ (卓)
		健	Marcia (ダ)	サバイバー (ダ)	糸島 (太)			
6	日	武	卓勝会 (卓)		秋桜 (社)		H.M.クラブ (卓)	フラワー (卓)
		健			ポッセ (ダ)	APSCUPチャレンジャーズフクオカ (武)		
7	月	武	クイーンズ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	すみれ (社)		清龍会 (剣)	ジャザ (ダ)
		健		済美会南 (な)		ステップ (ダ)	パルクール (体)	拳友会 (武)
8	火	武	生活習慣病教室 (体)		アクティブ (社)	若葉 (卓)	PLAY運動 (ダ)	フローヨガ (ヨ)
		健	Orange (ダ)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	ステップ (ダ)		
9	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	さざんか社			南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)		ケントスA		ジャザ (ダ)
10	木	武	あじさい (卓)	ストレッチボール (体)	すみれ (社)		山本道場 (空)	
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク教室 (ダ)	クオレ (空)		チーム山下 (ダ)
11	金	武	ジャスミン(卓)	ENTORANCE (ダ)				チーム山下 (ダ)
		健		糸島 (太)			さんさん (太)	
12	土	武	さわやか (体)	ポピー (卓)	神道夢想流 (武)	ENTORANCE (ダ)	清龍会 (剣)	チーム山下 (ダ)
		健	Marcia (ダ)	サバイバー (ダ)				
13	日	武	ムクロジ (卓)		遊ぼう隊 (卓)	ENTORANCE (ダ)	H.M.クラブ (卓)	チーム山下 (ダ)
		健					チーム山下 (ダ)	
14	月	武	ジャザ (ダ)		プリンス (社)		チーム山下 (ダ)	
		健	CCダンス (ダ)					
15	火	武	ポピー (卓)	若葉 (卓)	ウッチャン (社)			
		健	CCダンス (ダ)					

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ
 (剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

2023年 8月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21	
16	水	武	生活習慣病教室 (体)		クロネコ (社)		チーム山下 (体)	南区剣道 (剣)	
		健	CCダンス (ダ)	済美会南 (な)					
17	木	武	ポピー (卓)	ストレッチボール (体)	博多いいとも (卓)				
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)			山本道場 (空)		
18	金	武	ハロー (卓)	遊ぼう隊 (卓)	西福岡ダンス (社)				
		健	糸島 (太)	さくら会 (太)	糸島 (太)		南クラブ (太)	M'S (ダ)	
19	土	武	さわやか (体)	三剣会 (剣)	クロネコ (社)		CCダンス (ダ)	H.M.クラブ (卓)	
		健	弥王香 (太)	サバイバー (ダ)	アクティブ (社)	RYUの会 (太)	清龍会 (剣)		
20	日	武	遊ぼう隊 (卓)		イワちゃん (社)	ENTORANCE (ダ)			
		健	心武館 (武)	Orange (ダ)		ポッセ (ダ)			
21	月	武	休館日						
		健							
22	火	武	生活習慣病教室 (体)		ラベンダ (社)		PLAY運動 (ダ)	フローヨガ (ヨ)	
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	糸島 (太)	ステップ (ダ)	AMM'Y,S (ダ)		
23	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	スマイル (社)		さんさん (太)		
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	延明クラブ (太)	ケントスC		ジャザ (ダ)	
24	木	武	卓夢会 (卓)	ストレッチボール (体)	さくら (社)		山本道場 (空)	キック (エ)	
		健	ジャザ (ダ)	太極気功 (太)	レク教室 (ダ)	クオレ (空)			
25	金	武	ハロー (卓)	あじさい (卓)	プレミアム (社)	こども体育 (体)		ジャザ (ダ)	
		健	推手倶楽部 (太)	済美会南 (な)	糸島 (太)	親子チア (ダ)	リトル (ダ)	マルヒラ (ダ)	
26	土	武	さわやか (体)	ポピー (卓)	クロネコ (社)		清龍会 (剣)	H.M.クラブ (卓)	
		健	Marcia (ダ)	Orange (ダ)	弥王香 (太)	RYUの会 (太)			
27	日	武	福岡実践塾 (空)		ENTORANCE (ダ)				
		健	花畑しらゆり (ダ)	Orange (ダ)					
28	月	武	クイーンズ (卓)	卓夢会 (卓)	子犬のワルツ (社)		清龍会 (剣)	ジャザ (ダ)	
		健			延明クラブ (太)	ステップ (ダ)	パルクール (体)	拳友会 (武)	
29	火	武		遊ぼう隊 (卓)	秋桜 (社)	若葉 (卓)	PLAY運動 (ダ)	フローヨガ (ヨ)	
		健	コスモス (太)	Orange (ダ)	延明クラブ (太)				
30	水	武	ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	スローなきつね (社)			南区剣道 (剣)	
		健	さわやか (エ)	済美会南 (な)				ジャザ (ダ)	
31	木	武	卓夢会 (卓)		さくら (社)		清龍会 (剣)	キック (エ)	
		健	ジャザ (ダ)	Orange (ダ)		クオレ (空)		山王杖道会 (武)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ
(剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。