

2023年 7月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21
1	土	武	さわやか (エ)	三剣会 (剣)	サンライズ (卓)	TRY22 (エ)		王道塾 (武)
		健		Orange (ダ)	糸島 (太)	RYUの会 (太)	清龍会 (剣)	
2	日	武	matchpoint (卓)		アクティブ (社)			
		健	心武会 (武)					
3	月	武	クイーンズ (卓)		遊ぼう隊 (卓)	秋桜 (社)	清龍会 (剣)	ジャザ (ダ)
		健	若葉 (卓)		延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)	パルクール (体)	
4	火	武		どんぐり (卓)	ウッチャン (社)			フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)			
5	水	武	メイク&ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	秋桜 (社)			南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)	糸島 (太)		ジャザ (ダ)
6	木	武	たんぼぼ (卓)	ストレッチボール (体)	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)		キックボクシング (エ)
		健		太極気功 (太)	レク協会 (ダ)	ウッチャン (社)	清龍会 (剣)	てくてく (エ)
7	金	武	ジャスミン(卓)	済美会南 (な)	アミー (社)	こども体育教室 (体)		
		健	ジャザ (ダ)	さくら会 (太)	糸島 (太)	親子チア (体)	さんさん (太)	M'S (エ)
8	土	武	さわやか (体)	アデプトライフ (空)		RYUの会 (太)	清龍会 (剣)	H.M.クラブ (卓)
		健	三剣会 (剣)	Orange (ダ)	福岡道場 (武)			
9	日	武	matchpoint (卓)		秋桜 (社)			
		健						
10	月	武	たんぼぼ (卓)	遊ぼう隊 (卓)	すみれ (社)		清龍会 (剣)	ジャザ (ダ)
		健				N-STEP(ダ)	パルクール (体)	
11	火	武	どんぐり (卓)	若葉卓球 (卓)	ウッチャン (社)			フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	アクティブ (社)		
12	水	武	メイク&ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	水曜 (卓)	すみれ (社)		南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)			ジャザ (ダ)
13	木	武	あじさい (卓)	ストレッチボール (体)	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)		キックボクシング (エ)
		健		太極気功 (太)	レク教室 (ダ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
14	金	武	ジャスミン(卓)	弥王香 (太)	アミー (社)	こども体育教室 (体)		AMM'Y,S (ダ)
		健				親子チア (体)	南クラブ (太)	M'S (ダ)
15	土	武		弥王香 (太)	プリンス (社)		清龍会 (剣)	H.M.クラブ (卓)
		健		三剣会 (剣)	弥王香 (太)	RYUの会 (太)	HFC (ダ)	

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ
(剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

2023年 7月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21
16	日	武		遊ぼう隊 (卓)	トリニティー (社)		チーム山下 (体)	
		健	CHILD (ダ)		日本3B協会 (体)			
17	月	武	クイーンズクラブ (卓)		タンポポ (卓)		TRY22 (ダ)	チーム山下 (ダ)
		健	ジャザサイズ (ダ)				パルクール (体)	
18	火	武	休館日					
		健						
19	水	武	メイク&ルーシー (体)	リラクヨガ (ヨ)	T-カトレア (卓)			南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	いきいき (エ)	ポアンの木 (太)			ジャザサイズ (ダ)
20	木	武	ポピー (卓)		ウッチャンダンス (社)		清龍会 (剣)	キックボクシング (エ)
		健		太極気功 (太)	レク協会 (ダ)			てくてく (エ)
21	金	武	ジャスミン (卓)	あじさい (卓)	遊ぼう隊 (卓)	こども体育教室 (体)		チーム山下 (体)
		健	糸島 (太)	済美会 (な)	さくら会 (太)	親子チア (体)	南クラブ (太)	
22	土	武	さわやか (エ)	みどりの会 (太)	クロネコ (社)	RYUの会 (太)	陣闘会 (レ)	王道塾 (武)
		健	Orange(ダ)		弥王香 (太)	心武館 (空)		
23	日	武	卓勝会 (卓)		ラベンダ (社)		チーム山下 (ダ)	
		健	一期一会 (剣)					
24	月	武	クイーンズクラブ (卓)		スマイル (社)		清龍会 (剣)	チーム山下 (体)
		健			延明クラブ (太)	N-STEP(ダ)	パルクール (体)	ジャザサイズ (ダ)
25	火	武	どんぐり (卓)	遊々クラブ (卓)	ポピー (卓)	若葉 (卓)	チーム山下 (体)	フローヨガ (ヨ)
		健	コスモス (太)	実践体育 (体)	延明クラブ (太)	アクティブ (社)		
26	水	武			タンポポ (社)	遊ぼう隊 (卓)	さんさん (太)	南区剣道 (剣)
		健	さわやか (エ)	実践体育 (体)	ポアンの木 (太)	糸島 (太)	一期一会 (剣)	ジャザサイズ (ダ)
27	木	武	たんぼぼ (卓)	ストレッチボール (体)	ポピー (卓)	若葉 (卓)	山本道場 (空)	キックボクシング (エ)
		健		気功愛好会 (太)	レク協会 (ダ)	クオレ (空)		てくてく (エ)
28	金	武	たんぼぼ (卓)	あじさい (卓)	遊ぼう隊 (卓)	こども体育教室 (体)		AMM'Y,S (ダ)
		健		済美会 (な)	糸島 (太)	親子チア (体)	AMM'Y,S (ダ)	
29	土	武	さわやか (エ)	サバイバー (ダ)	サンライズ (卓)	アクティブ (社)	清龍会 (剣)	H.M.クラブ (卓)
		健	Marcia (ダ)	三剣会 (剣)		RYUの会 (太)		
30	日	武	卓友会 (卓)		スイング (社)		チーム山下 (ダ)	
		健	心武館 (武)	Orange (ダ)	アクティブ (社)			
31	月	武	ポピー (卓)	遊ぼう隊 (卓)	すみれ (社)		清龍会 (剣)	チーム山下 (ダ)
		健				N-STEP(ダ)	パルクール (体)	ジャザサイズ (ダ)

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(ヨ)=ヨガ
(剣)=剣道、(社)=社交ダンス、(空)=空手、(ダ)=ダンス、(レ)レクリエーション

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。