

2023年 5月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

| 日 | 曜 | 室 | 9～11 | 11～13 | 13～15 | 15～17 | 17～19 | 19～21 | |
|----|---|---|-----------|-----------|------------|-------------|------------|------------|--|
| 1 | 月 | 武 | たんぼぼ(卓) | 遊ぼう隊(卓) | エンジョイ(社) | | 清龍会(剣) | | |
| | | 健 | フィン大橋北 | | 延明(太) | | パルクール教室 | 拳友会(武) | |
| 2 | 火 | 武 | 遊々クラブ(卓) | ポピー(卓) | トリニティー(社) | | CCダンス | | |
| | | 健 | | 実践体育 | 延明(太) | ウッチャン(社) | | | |
| 3 | 水 | 武 | 川田卓球 | | チェリーズ(社) | クロネコのタンゴ(社) | さんさんクラブ(太) | | |
| | | 健 | | | ポアンの木(太) | | | | |
| 4 | 木 | 武 | 若葉(卓) | 遊ぼう隊(卓) | 卓夢会(卓) | | | | |
| | | 健 | | orange(夕) | | | | | |
| 5 | 金 | 武 | 子どもの日無料開放 | | | | | | |
| | | 健 | | | | | | | |
| 6 | 土 | 武 | | サンライズ(卓) | 博多いいとも会(卓) | | | | |
| | | 健 | | CCダンス | 糸島(太) | | | 個人利用 | |
| 7 | 日 | 武 | チーム山下(夕) | 遊ぼう隊(卓) | チェリーズ(社) | | | | |
| | | 健 | チーム山下(夕) | orange(夕) | チーム山下(夕) | | | | |
| 8 | 月 | 武 | クイーンズ(卓) | | ポピー(卓) | | 清龍会(剣) | | |
| | | 健 | | 延明(太) | | | パルクール教室 | 拳友会(武) | |
| 9 | 火 | 武 | みどり会(卓) | | 3B体操 | シュタイナー学園 | CCダンス | | |
| | | 健 | コスモス南(太) | orange(夕) | 延明(太) | 糸島(太) | | | |
| 10 | 水 | 武 | | | エンジョイ(社) | | 一期一会(剣) | 南区剣道 | |
| | | 健 | さわやか(エ) | 実践体育 | ポアンの木(太) | | | ジャザサイズ(夕) | |
| 11 | 木 | 武 | たんぼぼ(卓) | | 太極気功 | 若葉(卓) | 清龍会(剣) | | |
| | | 健 | ジャザサイズ(夕) | 済美会(な) | 市レク(フォ) | ウッチャン(社) | リズムミックカラテ | てくてく(エ) | |
| 12 | 金 | 武 | ムクロジ(卓) | | 遊ぼう隊(卓) | ジャスミン(卓) | AMMY'S(夕) | | |
| | | 健 | 糸島(太) | さくら会(太) | 西福岡ダンス | | さんさんクラブ(太) | M'Sサークル(夕) | |
| 13 | 土 | 武 | | orange(夕) | さくら(社) | | 清龍会(剣) | | |
| | | 健 | CIRCLE(夕) | サバイバー(体) | 延明(太) | 福岡道場 | | | |
| 14 | 日 | 武 | あぶりーつ(卓) | 三剣会(剣) | チェリーズ(社) | | H.Mクラブ(卓) | | |
| | | 健 | 心武館(武) | 拳友会(武) | 体操ガンバ | | | | |
| 15 | 月 | 武 | 休館日 | | | | | | |
| | | 健 | | | | | | | |

2023年 5月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

| 日 | 曜 | 室 | 9～11 | 11～13 | 13～15 | 15～17 | 17～19 | 19～21 |
|----|---|---|-----------|-----------|-------------|----------|-----------|-----------|
| 16 | 火 | 武 | どんぐり(卓) | ポピー(卓) | 3B体操 | 若葉(卓) | | |
| | | 健 | 糸島(太) | | 延明(太) | Nステップ(ダ) | | |
| 17 | 水 | 武 | | | すみれ(社) | | 遊ぼう隊(卓) | 南区剣道 |
| | | 健 | | いきいき(エ) | ポアンの木(太) | | 一期一会(剣) | ジャザサイズ(ダ) |
| 18 | 木 | 武 | たんぼぼ(卓) | | ポピー(卓) | 若葉(卓) | 清龍会(剣) | |
| | | 健 | ジャザサイズ(ダ) | 太極気功 | 市レク(フォ) | | リズムミックカラテ | |
| 19 | 金 | 武 | ジャスミン(卓) | あじさい(卓) | はまゆう(社) | 遊ぼう隊(卓) | 清龍会(剣) | ジャザサイズ(ダ) |
| | | 健 | 糸島(太) | さくら会(太) | 西福岡ダンス | | 南クラブ(太) | M'Sサークル() |
| 20 | 土 | 武 | | サンライズ(卓) | クロネコのタンゴ(社) | | 清龍会(剣) | |
| | | 健 | 弥王香(太) | サバイバー(ダ) | 糸島(太) | 心武館(武) | | 個人利用 |
| 21 | 日 | 武 | 一期一会(剣) | 遊ぼう隊(卓) | チェリーズ(社) | | | フラワー(卓) |
| | | 健 | | 三剣会(剣) | 体操ガンバ | | | |
| 22 | 月 | 武 | たんぼぼ(卓) | クイーンズ(卓) | 西福岡ダンス | | 清龍会(剣) | 拳友会(武) |
| | | 健 | | 延明(太) | エンジョイ(社) | | バルクール教室 | ジャザサイズ(ダ) |
| 23 | 火 | 武 | どんぐり(卓) | ポピー(卓) | アミー(社) | | AMMY'S(ダ) | |
| | | 健 | orange(ダ) | 実践体育 | 延明(太) | 糸島(太) | | |
| 24 | 水 | 武 | | | 秋桜(社) | | 遊ぼう隊(卓) | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか(エ) | 実践体育 | エンジョイ(社) | | 一期一会(剣) | ジャザサイズ(ダ) |
| 25 | 木 | 武 | 若葉(卓) | | ポピー(卓) | あじさい(卓) | 清龍会(剣) | |
| | | 健 | ジャザサイズ(ダ) | 太極気功 | 市レク(フォ) | ウッチャン(社) | リズムミックカラテ | てくてく(エ) |
| 26 | 金 | 武 | 東公園卓球クラブ | | | ジャスミン(卓) | さんさん(太) | |
| | | 健 | 糸島(太) | | エンジョイ(社) | | 清龍会(剣) | |
| 27 | 土 | 武 | | サンライズ(卓) | 小犬のワルツ(社) | | 清龍会(剣) | |
| | | 健 | | 弥王香(太) | | 拳友会(武) | | 個人利用 |
| 28 | 日 | 武 | 一期一会(剣) | 遊ぼう隊(卓) | さくら(社) | | | |
| | | 健 | 心武館(武) | | 体操ガンバ | | | |
| 29 | 月 | 武 | たんぼぼ(卓) | | スマイル(社) | | 清龍会(剣) | 拳友会(武) |
| | | 健 | | 済美会(な) | エンジョイ(社) | | バルクール教室 | ジャザサイズ(ダ) |
| 30 | 火 | 武 | ムロクジ(卓) | | 博多いいとも会(卓) | | | |
| | | 健 | コスモス南(太) | orange(ダ) | 延明(太) | 糸島(太) | | |
| 31 | 水 | 武 | | | アクティブ(社) | | 遊ぼう隊(卓) | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか(エ) | 実践体育 | ポアンの木(太) | いきいき(太) | 一期一会(剣) | ジャザサイズ(ダ) |

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301

