

2023年 3月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

| 日 | 曜 | 室 | 9~11 | 11~13 | 13~15 | 15~17 | 17~19 | 19~21 |
|----|---|---|-----------------|------------|-----------|----------|-------------|-------------|
| 1 | 水 | 武 | | | アクティブ(社) | | TGダンス | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか(エ) | いきいき(エ) | ポアンの木(太) | チーム山下(ダ) | 一期一会(剣) | MarciaZUMBA |
| 2 | 木 | 武 | 若葉(卓) | ポピー(卓) | 太極気功 | トリニティ(社) | TGダンス | |
| | | 健 | | | 市レク(フォ) | トリニティ(社) | 清龍会(剣) | 山王杖道会(武) |
| 3 | 金 | 武 | ジャスミン(卓) | あじさい(卓) | | 遊ぼう隊(卓) | さんさんクラブ(太) | |
| | | 健 | | さくら会(太) | 糸島(太) | | 清龍会(剣) | |
| 4 | 土 | 武 | | orange(ダ) | 秋桜(社) | | TRY 2 2 (体) | |
| | | 健 | | orange(ダ) | | | | |
| 5 | 日 | 武 | match pointo(卓) | | 秋桜(社) | | | |
| | | 健 | | orange(ダ) | | | | |
| 6 | 月 | 武 | たんぼぼ(卓) | 遊ぼう隊(卓) | プリンス(社) | | TGダンス | |
| | | 健 | フィン大橋北(体) | | 延明(太) | チーム山下(ダ) | パルクール教室 | 山王杖道会(武) |
| 7 | 火 | 武 | どんぐり(卓) | | | 若葉(卓) | AMM'S(ダ) | |
| | | 健 | コスモス南(太) | 実践体育 | 延明(太) | | チーム山下(ダ) | |
| 8 | 水 | 武 | | | プレミアム(社) | | チーム山下(ダ) | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか(エ) | 実践体育 | ポアンの木(太) | チーム山下(ダ) | 一期一会(剣) | MarciaZUMBA |
| 9 | 木 | 武 | たんぼぼ(卓) | | あじさい(卓) | 遊ぼう隊(卓) | 清龍会(剣) | |
| | | 健 | | 太極気功 | 市レク(フォ) | ウッチャン(社) | リズムミックカラテ | 山王杖道会(武) |
| 10 | 金 | 武 | たんぼぼ(卓) | D-POP(ダ) | | ジャスミン(卓) | さんさんクラブ(太) | |
| | | 健 | | 弥王香(太) | 糸島(太) | チーム山下(ダ) | 清龍会(剣) | M'Sサークル(体) |
| 11 | 土 | 武 | | サンライズ(卓) | トリニティー(社) | | 清龍会(剣) | D-POP(ダ) |
| | | 健 | orange(ダ) | | RYUの会(太) | 三剣会(剣) | チーム山下(ダ) | 個人利用 |
| 12 | 日 | 武 | FRIENDS(ダ) | 一期一会(剣) | | チーム山下(ダ) | | D-POP(ダ) |
| | | 健 | 心武館(武) | FRIENDS(ダ) | | チーム山下(ダ) | | |
| 13 | 月 | 武 | たんぼぼ(卓) | 遊ぼう隊(卓) | 西福岡ダンス | ポピー(卓) | 清龍会(剣) | 山王杖道会(武) |
| | | 健 | フィン大橋北(体) | | | | パルクール教室 | 拳友会(武) |
| 14 | 火 | 武 | どんぐり(卓) | 遊々クラブ(卓) | | 若葉(卓) | AMM'S(ダ) | |
| | | 健 | 実践体育 | orange(ダ) | 延明(太) | チーム山下(ダ) | | |
| 15 | 水 | 武 | | | T-カトレア | | チーム山下(ダ) | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか(エ) | 実践体育 | ポアンの木(太) | いきいき(エ) | 清龍会(剣) | MarciaZUMBA |

2023年 3月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

| 日 | 曜 | 室 | 9~11 | 11~13 | 13~15 | 15~17 | 17~19 | 19~21 | |
|----|---|---|-----------|-----------|-------------|-----------|--------------|-------------|--|
| 16 | 木 | 武 | 若葉(卓) | | D-POP(ダ) | 遊ぼう隊(卓) | 清龍会(剣) | | |
| | | 健 | | 太極気功 | 市レク(フォ) | ウッチャン(社) | リズムミックカラテ | てくてく(工) | |
| 17 | 金 | 武 | あじさい(卓) | 済美会(な) | | ジャスミン(卓) | 南クラブ(太) | | |
| | | 健 | 糸島(太) | さくら会(太) | 糸島(太) | | | | |
| 18 | 土 | 武 | | サンライズ(卓) | すみれ(社) | | チーム山下(ダ) | D-POP(ダ) | |
| | | 健 | | orange(ダ) | RYUの会(太) | 三剣会(剣) | 清龍会(剣) | 個人利用 | |
| 19 | 日 | 武 | チーム山下(ダ) | 遊ぼう隊(卓) | アミー(社) | | D-POP(ダ) | | |
| | | 健 | 体操ガンバ | orange(ダ) | 一期一会(剣) | チーム山下(ダ) | | | |
| 20 | 月 | 武 | 休館日 | | | | | | |
| | | 健 | 休館日 | | | | | | |
| 21 | 火 | 武 | 東公園卓球クラブ | | | ポピー | ENTORANCE(ダ) | | |
| | | 健 | orange(ダ) | | 延明(太) | ウッチャン(社) | チーム山下(ダ) | | |
| 22 | 水 | 武 | | | アミー(社) | | 一期一会(剣) | 南区剣道 | |
| | | 健 | さわやか(工) | 実践体育 | ポアンの木(太) | ケントスB | ケントスA | MarciaZUMBA | |
| 23 | 木 | 武 | たんぽぽ(卓) | | チーム山下(ダ) | | 清龍会(剣) | | |
| | | 健 | | 太極気功 | 市レク(フォ) | トリニティー(社) | リズムミックカラテ | てくてく(工) | |
| 24 | 金 | 武 | たんぽぽ(卓) | サンライズ(卓) | | あじさい(卓) | さんさんクラブ(太) | | |
| | | 健 | | 糸島(太) | | | 清龍会(剣) | M'Sサークル(体) | |
| 25 | 土 | 武 | | 弥王香(太) | ラベンダ(社) | | 陳闘会(レ) | チーム山下(ダ) | |
| | | 健 | | 弥王香(太) | | | 清龍会(剣) | 個人利用 | |
| 26 | 日 | 武 | | チーム山下(ダ) | チェリーズダンス(社) | | TTC(ダ) | | |
| | | 健 | 心武館(心) | しらゆり会(体) | 体操ガンバ | | チーム山下(ダ) | | |
| 27 | 月 | 武 | タイーンズ(卓) | あじさい(卓) | アクティブ(社) | | チーム山下(ダ) | 山王杖道会 | |
| | | 健 | フィン大橋北(体) | | 延明(太) | チーム山下(ダ) | パルクール教室 | 拳友会(武) | |
| 28 | 火 | 武 | ポピー(卓) | 遊ぼう隊(卓) | | 若葉(卓) | FRIENDS(ダ) | | |
| | | 健 | コスモス南(太) | orange(ダ) | 延明(太) | | | | |
| 29 | 水 | 武 | | 済美会(な) | エンジョイ(ダ) | | チーム山下(ダ) | 南区剣道 | |
| | | 健 | さわやか(工) | 実践体育 | ポアンの木(太) | いきいき(工) | 一期一会(剣) | MarciaZUMBA | |
| 30 | 木 | 武 | たんぽぽ(卓) | | 遊ぼう隊(卓) | 若葉(卓) | チーム山下(ダ) | | |
| | | 健 | | | チーム山下(ダ) | リズムミックカラテ | 清龍会(剣) | チーム山下(ダ) | |
| 31 | 金 | 武 | ジャスミン(卓) | あじさい(卓) | たんぽぽ(卓) | 糸島 | 南クラブ(太) | | |
| | | 健 | ジャザサイズ(卓) | 済美会(な) | 糸島(太) | | 清龍会(剣) | | |

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301