

1月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

| 日 | 曜 | 室 | 9~11 | 11~13 | 13~15 | 15~17 | 17~19 | 19~21 |
|----|---|---|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|
| 1 | 日 | 武 | | | | | | |
| | | 健 | | | | | | |
| 2 | 月 | 武 | | | | | | |
| | | 健 | | | | | | |
| 3 | 火 | 武 | | | | | | |
| | | 健 | | | | | | |
| 4 | 水 | 武 | | | | | | |
| | | 健 | | | | | | |
| 5 | 木 | 武 | たんぽぽ(卓) | | 秋桜(社) | 若葉(卓) | チーム山下(体) | |
| | | 健 | | orange(ダ) | 市レク(フォ) | 太極気功(太) | リズムミックカラテ | てくてく(エ) |
| 6 | 金 | 武 | 糸島(太) | あじさい(卓) | | 遊ぼう隊(卓) | 南クラブ(太) | |
| | | 健 | | さくら会(太) | 糸島(太) | | | MSサークル(エ) |
| 7 | 土 | 武 | | ポピー(卓) | 西福岡(ダ) | 秋桜(社) | FRIENDS(ダ) | H.M.クラブ(卓) |
| | | 健 | | orange(ダ) | 三剣会(剣) | | | 個人利用 |
| 8 | 日 | 武 | 糸島(太) | 遊ぼう隊(卓) | サンライズ(卓) | | 江頭ジャズ(ダ) | チーム山下(ダ) |
| | | 健 | 拳友会(武) | 糸島(太) | 体操ガンバ | | | |
| 9 | 月 | 武 | | クイーンズ(卓) | 秋桜(社) | 南区剣道 | | チーム山下(ダ) |
| | | 健 | 拳友会(武) | orange(ダ) | | | パルクール教室 | |
| 10 | 火 | 武 | 若葉(卓) | 延明(太) | | トリニティー(社) | チーム山下(ダ) | |
| | | 健 | orange(ダ) | 実践体育 | 延明(太) | ウッチャン(社) | | |
| 11 | 水 | 武 | | | 西福岡(ダ) | | D-POP(ダ) | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか(エ) | いきいき(エ) | 糸島(太) | 秋桜(社) | 塩原チア | 一期一会(剣) |
| 12 | 木 | 武 | あじさい(卓) | | ポピー(卓) | 西福岡(ダ) | 清龍会(剣) | |
| | | 健 | | | 市レク(フォ) | 太極気功(太) | | てくてく(エ) |
| 13 | 金 | 武 | ジャスミン(卓) | 遊ぼう隊(卓) | | | さんさんクラブ(太) | |
| | | 健 | | 弥王香(太) | 糸島(太) | | | |
| 14 | 土 | 武 | | サンライズ(卓) | 博多いとも会(卓) | | チーム山下(体) | スポチャン(武) |
| | | 健 | 六陽の会(太) | 三剣会(剣) | 延明(太) | 弥王香(太) | 清龍会(剣) | 個人利用 |
| 15 | 日 | 武 | 卓勝会(卓) | | サンライズ(卓) | | チーム山下(ダ) | |
| | | 健 | 一期一会(剣) | 福岡ガバディ(ダ) | 3B体操 | 体操ガンバ | | |

| 日 | 曜 | 室 | 9~11 | 11~13 | 13~15 | 15~17 | 17~19 | 19~21 |
|----|---|---|-----------|-----------|----------|--------------|-----------|------------|
| 16 | 月 | 武 | 休館日 | | | | | |
| | | 健 | 休館日 | | | | | |
| 17 | 火 | 武 | ポピー(卓) | 若葉(卓) | | 遊ぼう隊(卓) | AMMYS(ダ) | |
| | | 健 | orange(ダ) | 実践体育 | 延明(太) | | | |
| 18 | 水 | 武 | | | プリンス(社) | | チーム山下(体) | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか(工) | 糸島(太) | | いきいき(工) | 塩原チア | 一期一会(剣) |
| 19 | 木 | 武 | ポピー(卓) | | プレミアム(社) | | 清龍会(剣) | |
| | | 健 | | 太極気功(太) | 市レク(フォ) | ウッチャン(社) | | てくてく(工) |
| 20 | 金 | 武 | あじさい(卓) | 遊ぼう隊(卓) | | すみれ(社) | さんさん(太) | |
| | | 健 | | 弥王香(太) | 西福岡(ダ) | 糸島(太) | | |
| 21 | 土 | 武 | さわやか(工) | 福岡道場(武) | ラベンダ(社) | | チーム山下(ダ) | スポチャン(武) |
| | | 健 | 六陽の会(太) | 太極拳研究会 | 三剣会(剣) | Bay Berry(体) | 清龍会(剣) | 個人利用 |
| 22 | 日 | 武 | あぶり一つ(卓) | 秋桜(社) | 陳氏太極拳協会 | | TTC(卓) | |
| | | 健 | 一期一会(剣) | 体操ガンバ | 3B体操 | 秋桜(社) | | |
| 23 | 月 | 武 | たんぽぽ(卓) | クイーンズ(卓) | すみれ(社) | はまゆう(社) | 清龍会(剣) | チーム山下(ダ) |
| | | 健 | | 清龍会(剣) | はまゆう(社) | | バルクール教室 | 拳友会(武) |
| 24 | 火 | 武 | どんぐり(卓) | 3B体操 | | 遊ぼう隊(卓) | チーム山下(ダ) | |
| | | 健 | orange(ダ) | 実践体育 | 延明(太) | ウッチャン(社) | | |
| 25 | 水 | 武 | | | 西福岡(ダ) | | チーム山下(ダ) | |
| | | 健 | さわやか(工) | 実践体育 | 糸島(太) | いきいき(工) | 塩原チア | 一期一会(剣) |
| 26 | 木 | 武 | ポピー(卓) | | 若葉(卓) | | 清龍会(剣) | |
| | | 健 | | 太極気功(太) | 市レク(フォ) | ウッチャン(社) | リズムミックカラテ | てくてく(工) |
| 27 | 金 | 武 | ジャスミン(卓) | あじさい(卓) | | 遊ぼう隊(卓) | さんさん(太) | |
| | | 健 | | 清龍会(剣) | さくら会(太) | | 清龍会(剣) | |
| 28 | 土 | 武 | | みどりの会(太) | さざんか(社) | | チーム山下(ダ) | H.M.クラブ(卓) |
| | | 健 | みどりの会(太) | orange(ダ) | 福岡道場(武) | 延明(太) | 清龍会(剣) | 個人利用 |
| 29 | 日 | 武 | チーム山下(ダ) | | プレミアム(社) | | チーム山下(ダ) | |
| | | 健 | 一期一会(剣) | | 3B体操 | | | |
| 30 | 月 | 武 | ポピー(卓) | 遊ぼう隊(卓) | さざんか(社) | | チーム山下(ダ) | |
| | | 健 | フィン大橋北(体) | | 西福岡(ダ) | | 清龍会(剣) | 拳友会(武) |
| 31 | 火 | 武 | 遊々クラブ(卓) | どんぐり(卓) | | 若葉(卓) | AMMYS(ダ) | |
| | | 健 | orange(ダ) | 実践体育 | 延明(太) | ウッチャン(社) | | |

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301