

11月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～21
1	火	武	若葉(卓)	ポピー(卓)		スマイル(社)		
		健	コスモス南(卓)	実践体育(体)				FRIENDS(ダ)
2	水	武			クロネコ(社)	秋桜(社)	清龍会(剣)	南区剣道
		健	さわやか(エ)	いきいき(エ)	秋桜(社)	糸島(太)		てくてく(体)
3	木	武	ポピー(体)	若葉(体)	アクティブ(社)			
		健		FRIENDS(ダ)	太極気功(太)	リズムミックカラテ		
4	金	武	ジャスミン(卓)	済美会(な)		遊ぼう隊(卓)	さんさんクラブ(太)	
		健		さくら会(太)			清龍会(剣)	M'Sサークル(体)
5	土	武		卓友会(卓)		秋桜(社)	D-POP(ダ)	
		健	チーム山下(体)	チームサバイバー(体)	秋桜(社)		清龍会(剣)	個人利用
6	日	武	サンライズ(卓)		アミー(社)			
		健						
7	月	武	クイーンズ(卓)	卓夢会(卓)	てんとう虫のサンバ	ポピー(卓)	清龍会(剣)	山王杖道会(武)
		健					パルクール教室	
8	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)		ウッチャン(社)	チーム山下(体)	
		健	コスモス南(卓)	orange(ダ)	延明(太)	糸島(太)	チーム山下(体)	FRIENDS(ダ)
9	水	武			ポピー(卓)			南区剣道
		健	さわやか(エ)	いきいき(エ)	ポアンの木	糸島(太)		
10	木	武			アクティブ(社)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	
		健		太極気功(太)	市レク(フォ)		リズムミックカラテ	てくてく(体)
11	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)		すみれ(社)	さんさんクラブ(太)	
		健		弥王香(太)	糸島(太)		清龍会(剣)	M'Sサークル(体)
12	土	武		福岡ガバディ	チェリーダンス(社)		清龍会(剣)	H.Mクラブ(卓)
		健	MarciaZUMBA	チーム山下(体)	秋桜(社)			個人利用
13	日	武	あぶり一つ(卓)	はまゆう(社)	サンライズ(卓)			
		健	チーム山下(体)		スマイル(社)			
14	月	武	博多いいとも会(卓)		COSMOS(卓)		清龍会(剣)	拳友会(太)
		健			プレミアム(社)		パルクール教室	
15	火	武	どんぐり(卓)	延明(太)		遊ぼう隊(卓)	チーム山下(体)	
		健	実践体育	orange(ダ)	糸島(太)		チーム山下(体)	

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21
16	水	武			さざんか(社)		塩原チア	南区剣道
		健		実践体育	ポアンの木(太)			MarciaZUMBA
17	木	武	若葉(卓)		アクティブ(社)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	
		健		太極気功(太)	市レク(フォ)		リズムミックカラテ	てくてく(工)
18	金	武	ジャスミン(社)	済美会(な)		ポピー(卓)	さんさんクラブ(太)	
		健		さくら会(太)	糸島(太)		清龍会(剣)	FRIENDS(ダ)
19	土	武		サンライズ(卓)	ラベンダ(社)		清龍会(剣)	チーム山下(体)
		健	チーム山下(体)					個人利用
20	日	武	ムクロジ(卓)		弥王香(太)	秋桜(社)		
		健	チーム山下(体)		体操ガンバ			
21	月	武	休 館 日					
		健						
22	火	武	ポピー(卓)	日本3B体操		プリンス(社)	遊ぼう隊(卓)	
		健	コスモス南(卓)	実践体育	プレミアム(社)	延明(太)	チーム山下(体)	FRIENDS(ダ)
23	水	武		orange(ダ)	スイング&スタッカート(社)		塩原チア	南区剣道
		健	体操ガンバ		ポアンの木(太)			
24	木	武	たんぼぼ(卓)		ウッチャン(社)	若葉(卓)	清龍会(剣)	
		健		太極気功(太)	市レク(フォ)		リズムミックカラテ	てくてく(工)
25	金	武	ハローTT(卓)			プリンス(社)	さんさんクラブ(太)	
		健		済美会(な)	スマイル(社)	糸島(太)	清龍会(剣)	チーム山下(体)
26	土	武		三剣会(剣)	サンライズ(卓)	アクティブ(社)	清龍会(剣)	H.Mクラブ(卓)
		健		orange(ダ)	スマイル(社)			個人利用
27	日	武		日本3B体操	秋桜(社)		TTC(卓)	
		健		弥王香(卓)	体操ガンバ			
28	月	武	クイーンズ(卓)	ポピー(卓)	延明(太)	遊ぼう隊(卓)	清龍会(剣)	チーム山下(体)
		健		済美会(な)	スマイル(社)		チーム山下(体)	
29	火	武	どんぐり(卓)			ウッチャン(社)	AMMYS(体)	
		健	実践体育	orange(ダ)	プレミアム(社)		チーム山下(体)	
30	水	武			西福岡(ダ)	秋桜(社)	清龍会(剣)	南区剣道
		健	さわやか(工)	いきいき(工)	ポアンの木(太)		塩原チア	チーム山下(体)

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(工)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301