

9月 武道室・健康体力相談室 利用予定表

| 日 | 曜 | 室 | 9~11 | 11~13 | 13~15 | 15~17 | 17~19 | 19~21 |
|----|---|---|-------------|-----------|---------|-----------|---------|---------|
| 1 | 木 | 武 | たんぽぽ | | 太極気功 | 若葉 | 清龍会 | |
| | | 健 | | | | リズムミックカラテ | | てくてく |
| 2 | 金 | 武 | ジャスミン | あじさい | | 遊ぼう隊 | 清龍会 | |
| | | 健 | | 済美会 | さくら会 | | さんさんクラブ | FRIENDS |
| 3 | 土 | 武 | | 三剣会 | スマイル | | チーム山下 | |
| | | 健 | 弥王香 | orange | 糸島 | | | 個人利用 |
| 4 | 日 | 武 | チーム山下 | ENTORANCE | | T Gダンス | | |
| | | 健 | チーム山下 | | | | | |
| 5 | 月 | 武 | たんぽぽ | 遊ぼう隊 | はまゆう | | 清龍会 | T Gダンス |
| | | 健 | | | 延明 | | パルクール教室 | 拳友会 |
| 6 | 火 | 武 | 若葉 | ポピー | | 秋桜 | AMMYS | |
| | | 健 | コスモス南 | 実践体育 | 延明クラブ | ウッチャンダンス | チーム山下 | |
| 7 | 水 | 武 | | | すみれ | | | 南区剣道 |
| | | 健 | | いきいき | ポアンの木 | | 塩原チア | |
| 8 | 木 | 武 | たんぽぽ | | 市レク | 遊ぼう隊 | 清龍会 | |
| | | 健 | | | 太極拳研究会 | リズムミックカラテ | | てくてく |
| 9 | 金 | 武 | ジャスミン | さくら会 | | あじさい | 清龍会 | |
| | | 健 | | 済美会 | | | さんさんクラブ | FRIENDS |
| 10 | 土 | 武 | | 太極拳研究会 | スローなきつね | | 清龍会 | H.Mクラブ |
| | | 健 | MarciaZUMBA | orange | 弥王香 | | | 個人利用 |
| 11 | 日 | 武 | T Gダンス | あぶりーつ | チェリーダンス | さざんか | 福岡カバディ | |
| | | 健 | 心武館 | チーム山下 | | | | |
| 12 | 月 | 武 | たんぽぽ | 遊ぼう隊 | さくら | | 清龍会 | T Gダンス |
| | | 健 | | | 延明 | | パルクール教室 | |
| 13 | 火 | 武 | orange | ポピー | | 若葉 | 清龍会 | |
| | | 健 | コスモス | 実践体育 | 糸島 | ウッチャンダンス | チーム山下 | |
| 14 | 水 | 武 | | | 西福岡ダンス | | | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか | いきいき | ポアンの木 | | 塩原チア | |
| 15 | 木 | 武 | | | 若葉 | 遊ぼう隊 | 清龍会 | |
| | | 健 | | | 太極気功 | リズムミックカラテ | | てくてく |

| 日 | 曜 | 室 | 9~11 | 11~13 | 13~15 | 15~17 | 17~19 | 19~21 |
|----|---|---|----------|-----------|----------|-----------|---------|-------------|
| 16 | 金 | 武 | たんぽぽ | ジャスミン | | あじさい | 清流会 | |
| | | 健 | | 済美会 | | | さんさんクラブ | がんばれエアロ |
| 17 | 土 | 武 | | orange | トリニティー | | TGダンス | |
| | | 健 | | チームサバイバー | 糸島 | | 清流会 | スポチャンクラブ |
| 18 | 日 | 武 | 心武館 | ENTORANCE | | 秋桜 | | |
| | | 健 | チーム山下 | | | | | |
| 19 | 月 | 武 | たんぽぽ | 遊ぼう隊 | さくら | | TGダンス | |
| | | 健 | 糸島 | | 延明 | | バルクール教室 | |
| 20 | 火 | 武 | 休館日 | | | | | |
| | | 健 | 休館日 | | | | | |
| 21 | 水 | 武 | | | アクティブ | | 清流会 | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか | いきいき | ポアンの木 | | 塩原チア | MarciaZUMBA |
| 22 | 木 | 武 | ポピー | | アクティブ | 遊ぼう隊 | 清流会 | |
| | | 健 | | 済美会 | 太極気功 | リズムミックカラテ | | てくてく |
| 23 | 金 | 武 | 南区剣道祭 | | | | | TGダンス |
| | | 健 | 南区剣道祭 | | | | | がんばれエアロ |
| 24 | 土 | 武 | | 太極拳研究会 | サンライズ | 秋桜 | | |
| | | 健 | チーム山下 | orange | チームサバイバー | | | スポチャンクラブ |
| 25 | 日 | 武 | | しらゆり会 | リンク | | 福岡カバディ | |
| | | 健 | チーム山下 | | | | | |
| 26 | 月 | 武 | クイーンズクラブ | 遊ぼう隊 | T-カトレア | | 清流会 | TGダンス |
| | | 健 | | | 延明クラブ | | バルクール教室 | 拳友会 |
| 27 | 火 | 武 | orange | ポピー | | 若葉 | TGダンス | |
| | | 健 | コスモス | 実践体育 | 糸島 | ウッチャンダンス | | |
| 28 | 水 | 武 | | | さざんか | | | 南区剣道 |
| | | 健 | さわやか | 実践体育 | ポアンの木 | | 塩原チア | |
| 29 | 木 | 武 | ポピー | | 若葉 | 遊ぼう隊 | 清流会 | |
| | | 健 | | | 市レク | リズムミックカラテ | | てくてく |
| 30 | 金 | 武 | ジャスミン | 遊ぼう隊 | | あじさい | 清流会 | |
| | | 健 | | 済美会 | | | さんさんクラブ | |

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

※変更の可能性がございますので、最新の状況は体育館にお問い合わせください。

南体育館TEL 092-552-0301