

1 月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	土	武 健	年末年始休館日～1月4日(月)まで							
2	日	武 健								
3	月	武 健								
4	火	武 健								
5	水	武			遊ぼう隊(卓)	秋桜(社)		南区剣道(剣)		
		健	さわやか(工)	実践体育(体)	ポアンの木(太)					
6	木	武	博多いいとも(卓)		ポピー(卓)	太極気功(太)				
		健	糸島(太)		市レク			てくてく(ダ)		
7	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)			AMMY'S(ダ)			
		健		済美会南(な)	さくら会(太)		さんさんクラブ(太)			
8	土	武			秋桜(社)		チームサバイバー(ダ)			
		健	Marcia(ダ)	弥王香(太)			陳氏太極拳(太)			
9	日	武	陳氏太極拳(太)		ハーモニー(太)					
		健	三剣会(剣)		さざんか(社)					
10	月	武		クイーンズ(卓)	チャーミー(社)					
		健					パルクール教室(体)			
11	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	秋桜(社)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)			
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)	糸島(太)				
12	水	武			秋桜(社)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(工)	いきいき(工)	糸島(太)					
13	木	武	若葉(卓)		ポピー(卓)	あじさい(卓)	清龍会(剣)			
		健		太極気功(太)	市レク					
14	金	武	ジャスミン(太)	サンライズ(卓)			さんさんクラブ(太)	AMMY'S(ダ)		
		健		済美会南(な)						
15	土	武			秋桜(社)					
		健			糸島(太)					

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	日	武	一信館 新春大会							
		健	拳友会(少)	弥王香(太)						
17	月	武	定期点検日							
		健								
18	火	武	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	ウッチャンダンス(社)	清龍会(剣)			
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)	糸島(太)				
19	水	武			はまゆう(社)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)			
		健	さわやか(エ)	いきいき(エ)	ポアンの木(太)					
20	木	武	若葉(卓)		ポピー(卓)	あじさい(卓)	清龍会(剣)			
		健		太極気功(太)	市レク			てくてく(エ)		
21	金	武	ジャスミン(卓)	サンライズ(卓)			さんさんクラブ(太)	COSMOS(卓)		
		健		済美会南(な)	さくら会(太)					
22	土	武			秋桜(社)		陳氏太極拳(太)			
		健	Orange(ダ)		弥王香(太)	RYUの会(太)	陳氏太極拳(太)			
23	日	武	心武館(武)		チャーミニー(社)		COSMOS(卓)			
		健	三剣会(剣)	弥王香(太)						
24	月	武		あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	秋桜(社)	清龍会(剣)			
		健					パルクール教室(体)			
25	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	若葉(卓)	ウッチャンダンス(社)	清龍会(剣)			
		健	コスモス(太)	実践体育(体)	延明クラブ(太)					
26	水	武			はまゆう(社)	遊ぼう隊(卓)	塩原チア(ダ)			
		健	さわやか(エ)	いきいき(エ)	ポアンの木(太)					
27	木	武	あじさい(卓)		市レク	若葉(卓)				
		健		太極気功(太)	糸島(太)			てくてく(エ)		
28	金	武	ジャスミン(卓)	ポピー(卓)			さんさんクラブ(太)	COSMOS(卓)		
		健		済美会南(な)						
29	土	武			プレミアム社交ダンス(社)		チームサバイバー(ダ)			
		健	糸島(太)		弥王香(太)					
30	日	武	心武館(武)		ポニータ(社)		COSMOS(卓)			
		健	推手倶楽部(太)							
31	月	武		博多いいとも会(卓)			清龍会(剣)			
		健		いまここヨーガ(ヨ)						

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手、ヨ=ヨガ

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301