

12月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
1	水	武			秋桜(社)		塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)		
		健		いまここヨーガ(ヨ)	いきいき(エ)					
2	木	武	あじさい(卓)		ポピー(卓)	太極気功(太)	清龍会(剣)			
		健	糸島(太)		市レク			てくてく(エ)		
3	金	武	ジャスミン(卓)	サンライズ(卓)			AMMY'S(ダ)			
		健		済美会(な)	さくら会(太)		南クラブ(太)			
4	土	武			サンライズ(卓)	RYUの会(太)	陳氏太極拳協会(太)			
		健	Marcia ZUMBA(ダ)		糸島(太)					
5	日	武	拳友会(武)		秋桜(社)					
		健								
6	月	武		クイーンズ(卓)	遊ぼう隊(卓)		清龍会(剣)			
		健					パルクール(体)			
7	火	武	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	ウッチャンダンス(ダ)	清龍会(剣)			
		健	RYUの会(太)	糸島(太)		延明クラブ(太)				
8	水	武			いきいき(エ)	すみれ(社)	CCダンス(ダ)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	いまここヨーガ(ヨ)	ポアンの木(太)					
9	木	武	ふれあいPC(卓)		すみれ(社)	遊ぼう隊(卓)	CCダンス(ダ)			
		健		太極気功(太)	市レク			てくてく(エ)		
10	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)			南クラブ(太)	COSMOS男子(卓)		
		健		南風香(太)	プリンス(社)			FRIENDS(ダ)		
11	土	武	太極拳検定受験講習会						チームサバイバー(体)	
		健	Marcia ZUMBA(ダ)		三剣会(剣)		拳友会(武)			
12	日	武	太極拳検定受験講習会							
		健	ファイヤーバード(ダ)		陳氏太極拳協会(太)		福岡社会人ストリートダンス(ダ)			
13	月	武		クイーンズ(卓)	あじさい(卓)		清龍会(剣)			
		健		済美会(な)			パルクール(体)	拳友会(武)		
14	火	武	若葉(卓)	ポピー(卓)	アクティブ(社)					
		健	RYUの会(太)		糸島(太)	延明クラブ(太)				
15	水	武			遊ぼう隊(卓)	すみれ(社)	塩原チア(ダ)	南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	いまここヨーガ(ヨ)	ポアンの木(太)	糸島(太)				

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	木	武	若葉(卓)		ポピー(卓)	アクティブ(社)	清龍会(剣)			
		健		太極気功(太)	市レク			てくてく(エ)		
17	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)			南クラブ(太)	COSMOS男子(卓)		
		健		南風香(太)	さくら会(太)			FRIENDS(ダ)		
18	土	武			サンライズ(卓)	RYUの会(太)	陳氏太極拳協会(太)			
		健	Marcia ZUMBA(ダ)		糸島(太)					
19	日	武	心武館(武)		アクティブ(社)					
		健	ファイヤーバード(ダ)				福岡社会人ストリートダンス(ダ)			
20	月	武	定期点検日							
		健								
21	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	若葉(卓)	延明クラブ(太)	清龍会(剣)			
		健	コスモス(太)	糸島(太)		延明クラブ(太)				
22	水	武			遊ぼう隊(卓)	プレミアム(社)		南区剣道(剣)		
		健	さわやか(エ)	いまここヨガ(ヨ)	いきいき(エ)					
23	木	武	若葉(卓)		ポピー(卓)		清龍会(剣)			
		健		太極気功(太)	糸島(太)			てくてく(エ)		
24	金	武	ジャスミン(卓)	サンライズ(卓)			南クラブ(太)			
		健								
25	土	武			あじさい(卓)	秋桜(社)				
		健	Marcia ZUMBA(ダ)	地域スポーツ振興協会(ダ)			地域スポーツ振興協会(ダ)			
26	日	武	陳氏太極拳協会(太)		チャーミニー(社)		COSMOS男子(卓)			
		健		地域スポーツ振興協会(ダ)			地域スポーツ振興協会(ダ)			
27	月	武		クイーンズ(卓)	遊ぼう隊(卓)	プレミアム(社)				
		健					パルクール(体)			
28	火	武	年末年始休館日～1月4日(月)まで							
		健								
29	水	武	年末年始休館日～1月4日(月)まで							
		健								
30	木	武	年末年始休館日～1月4日(月)まで							
		健								
31	金	武	年末年始休館日～1月4日(月)まで							
		健								

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手、ヨ=ヨガ

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

南体育館 TEL 092-552-0301